



皆大欢喜

图书在版编目 (CIP) 数据

开心文化 / 李元著. - 北京: 中国文联出版社, 2012.11
(海潮听音乐文丛 / 陈思之, 展华, 包立本主编)
ISBN 978-7-5059-7885-0

I. ①开… II. ①李… III. ①快乐 - 研究
IV. ① B842.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 245785 号

书 名	海潮听音乐文丛 (1-10)
主 编	陈思之 展 华 包立本
出 版	中国文联出版社
发 行	中国文联出版社 发行部 (010-65389150)
地 址	北京农展馆南里 10 号 (100125)
经 销	全国新华书店
责任编辑	郭 锋
印 刷	重庆市国丰印务有限责任公司
开 本	880×1230 1/32
印 张	90
版 次	2019 年 10 月第 1 版第 4 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5059-7885-0
总 定 价	220.00 元

您若想详细了解我社的出版物
请登陆我们出版社的网站 <http://www.cflacp.com>



大道行世天下为公 人人皆可自在从容
 经过开心锻炼之后 大家都能体验禅定
 当然你没专注到家 妄想还会悄悄滋生
 此时更要积德行善 忘我为人增加虔诚
 利国利民无怨无悔 流汗再多也要高兴
 如是不断超越肉身 灵性才能欢喜萌动
 一旦你能开心开窍 随时都能走向觉醒
 觉醒之后心包太虚 再也不愿迷恋凡情
 大情大义大爱到家 只想利益全球百姓
 届时再读老子孔子 才知原来都是佛经
 圣贤思想基本一致 全是教你天下为公
 能为人类而去工作 共产主义才没瓶颈
 否则大家都爱自私 贪腐永远难以纠正
 如是即或朱毛活着 最多骂你像个畜生

前 言

随着智慧前言的不断涌现 喜欢开心文化的人们是越来越多了 从道路自信 理论自信 制度自信 再升华落实为文化自信 文化是人类在发展过程中物质文明与精神文明的共和产物 也有文而化之不断升华的义旨 文化是民族的灵魂 是人类的核心 灵魂不自信的人 最易随波逐流 迷信盲从 国家民族亦复如是 没有文化自信 其它的自信都会相应缩水 老子孔子孟子庄子韩非子等诸子百家留给我们的古老文化 确实不可思议沿用至今 但是不能破旧立新与时俱进的所有事物 都会缺乏生命力 在大批国学试验的各种读经班里 大家又普遍地发现了另一种无奈 禁锢天性而又十分有礼的呆滞 让许多家长不知所措 人民有信仰 民族有希望 但信仰什么 又怎么信仰 这才是十分重要的 迷信信仰能突破那一切向钱看的贪腐愚痴吗 肯定不能 怎样才能引领人类社会的价值取向走向正信 从而导致三观升华 智慧晋级灵性晋级呢 开心文化第十四卷也要前言了 虽然出版数量有限 只在高层发行发酵 但是其影响力已经超出大家的想象 因为不论你做什么 开心才是硬道理 而真正地开心又是引你开心开窍的 你想真正地开启智慧 开心开窍吗 那就安下心来先从基本的开心体育锻炼法 垒鸡蛋和双手双拍乒乓球开始吧 也可百度搜寻开心文化的各种网络资料 进一步去探索与发现 每临大事有静气 不信今时无古贤 经过各种开心功课的开心训练后 你的定力与心力也会与日俱增静气超常的 奇哉 奇哉 一切众生 皆具如来智慧德相 唯以妄想执着不能证得 若离妄想 一切智自然智 即得现前 阿门 古圣先贤释迦牟尼的感慨 在全民开心和全球开心时 都会得到相应地印证的 你想明心见性豁然开朗断除妄想吗 哈哈 那

革命前辈感天动地 难道只为尔去耍横
 面对恩来你会咋样 是否将要无地自容
 希望大家摸摸良心 但愿大家都去觉醒
 再也不要放任自流 让那欲望把你操控
 借助学习开心文化 努力开窍明心见性
 无相大乘微妙佛法 如今已经启航渡众
 今日中国也在播报 看看专访更好播种
 播种自家开心种子 垒好鸡蛋再去朝圣
 观音机场早已建好 就是为了等你觉醒
 放下烦恼欲望小我 开开心心天下为公
 沿着革命前辈意志 为那共产奉献真情
 你为我来我亦为你 大家合力荣辱与共
 不信不能清除自私 不信不能世界大同
 届时再也无需做鬼 鬼鬼祟祟欺瞒苍生
 为人能够光明正大 才会喜欢正大光明
 各种欺骗都去流产 和谐社会自然亨通
 君民同心人人同心 同心同德普天同庆
 心心联网心心相印 欢欢喜喜共同觉醒
 如是成就人间极乐 警察下岗都去修行
 医院关门去磊鸡蛋 白衣天使方可镇定
 新疆从此再也不僵 大家都能高高兴兴
 以道治国国泰民安 全民开心才能圆融
 哈哈哈哈哈
 哈哈哈哈哈

就照着开心密码 认真认真再认真 谦下谦下再谦下 积德积德再积德
吧 用感恩的心面对一切 包容一切 理解一切吧 只要你能真正地知行

合一 说道做到 那么你的一切智自然智也会现前

0

一切众生佛性平等 谁也不想继续发懵
能有福份缘遇开心 再也不愿常做迷情
贪恋小家肉身皮囊 以假为真霸道逞能
把那欲望当做愿望 把那鲁莽称作英雄
见人优秀就要嫉妒 非常害怕别人成功
如是不论怎样禅修 最后都难真正入静
但愿大家及时醒悟 再也不要随便耍横
心平气和为人处世 有空就要利益苍生
养成利国利民习惯 以后就能真正修行
忘我为人远离计较 微妙玄妙才好相应
全心全意为民服务 那才算你真有悟性
越担责任越有能耐 越不自私越会成功
大家都能帮助大家 世界很快就能大同
开心文化全球普及 开开心心自然觉醒

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2019 1 17

目 录

前 言	5
投石问路 也能解禅 路在何方 路在指尖.....	10
凤凰涅槃 必须磨练 若想得道 更莫偷懒.....	12
禅宗佛法 无需磨牙 直指人心 就在当下.....	14
想学潇洒 必须放下 时刻都愿 无我利他.....	17
忠言逆耳 良药苦口 确实可以 助你禅修.....	19
百度百科 普及开心 巧妙引出 慈航老人.....	22
没心没肺 活着不累 但是永远 难以突围.....	24
德不配位 必有祸殃 谁也不要 强装高尚.....	26
凡所有相 皆是虚妄 不能识破 才易迷茫.....	29
天地大爱 无处不在 谁都可以 至信如来.....	32
莫要偏激 先学随缘 慢慢就能 解悟真禅.....	34
没有洒脱 别想忘我 所以很难 享受禅悦.....	37
永不抱怨 就事修炼 气量大时 自然解禅.....	39
解悟真禅 直达彼岸 再也不会 迷恋世间.....	41
朴实无华 超越真假 厚道为人 减少牵挂.....	43
因因果果 果果因因 造化从来 都很精准.....	46
前世今生 是否存在 到底可有 正觉如来.....	52
破除迷信 利国利民 才能真正 弘扬开心.....	55
清除挂碍 体验自在 减少妄想 理解如来.....	57
梦醒时分 体验单纯 一枕黄粱 胜过黄金.....	60
福神财神 都有知音 若想发财 必须沉稳.....	62
蓝天白云 谁都开心 没有雾霾 确实过瘾.....	65
断疑起信 绝相超宗 谁也不愿 继续迷情.....	67

天地大爱 无处不在 只是你没 理解如来.....	69	积德行善 广结善缘 福至心灵 才能过关.....	128
珍惜现在 活在当下 感恩一切 才能潇洒.....	72	傲慢执着 如何忘我 所以很难 理解佛说.....	130
人类必须 全面破相 科学才能 大放毫光.....	75	自以为是 多因没福 以为瞎猜 就是参悟.....	132
神气萌动 空亦非空 只有体验 才不矫情.....	78	人生如梦 必须觉醒 谁也无法 苟且侥幸.....	134
福在心善 心宽路宽 厚道为人 才能感天.....	80	笑口常开 皆大欢喜 自观自在 自然如意.....	136
所有烦恼 皆因急躁 所以必须 真正开窍.....	82	未来已来 都想自在 全面开心 才是应该.....	138
学习态度 十分重要 否则很难 真正开窍.....	84	无城无府 至臻大化 弓乙灵符 更加飘洒.....	141
家庭教育 十分关键 父母也要 减少贪玩.....	87	天下兴亡 匹夫有责 所以才要 开心功课.....	143
远离攀比 再去努力 应该可以 超越消极.....	90	真修实练 动地感天 出家在家 都能解禅.....	145
不忘初心 牢记使命 大道行世 天下为公.....	92	开心震旦 妙不可言 个中乾坤 妙应无边.....	149
傲慢不除 如何深入 所以才会 育发糊涂.....	94	波罗蜜多 最爱无我 谁能放下 谁能解脱.....	151
大道行世 天下为公 人人开心 家家太平.....	96	大势因缘 越来越妙 大家都想 开心开窍.....	153
文化自信 富强之本 关键在于 全民开心.....	98	无我随缘 妙不可言 如是方可 解悟真禅.....	156
愚公移山 最易解禅 只有憨厚 才能过关.....	101	德阳文化馆开心开示	158
斗米养恩 石米养仇 欲壑难填 如何成就.....	103	《今日中国》演播室开心专访.....	211
弘扬开心 利国利民 以道治国 才能安稳.....	105	后 记	240
意识形态 必须改变 否则人类 总有不安.....	108	开心偈语	242
只有无极 才能开智 谁也不要 依赖知识.....	110	开心偈	243
净化民心 方是根本 以道治国 才能安稳.....	112		
敢于突破 才好忘我 直接超越 对对对错.....	114		
难得糊涂 不必挂碍 神仙也爱 超级天才.....	116		
灵性觉醒 更要虔诚 还有必须 扩大心胸.....	119		
热爱祖国 热爱生活 积极进取 才好解脱.....	121		
了解人性 明白人生 再也不要 傲慢逞能.....	123		
实修实练 实学实干 大家都想 解悟真禅.....	125		

投石问路 也能解禅 路在何方 路在指尖

投石能问路吗 能 路在指尖上吗

在

顿悟渐修万事不愁 缘遇熊飞也可为友
 知道大道无处不在 那就更要努力加油
 否则顽空空无用处 最后只能流落街头
 虽然好多很像济颠 但是毕竟无法传授
 民众不能真正受益 再好也会滋生尘垢
 束之高阁放那供着 那又何必努力优秀
 无人无我无法无天 只能权且作为度舟
 要让社会全面安泰 必须有法训练憨厚
 否则都去痴迷空理 步行影远无法骑牛
 庭前再多柏树之籽 吃茶也要自己动手
 不明开心无相禅法 累死也难真正出头
 独乐哪如引发众乐 众乐才能让你成就
 功德圆满不是佳话 仅用佳话如何消愁
 所以才需增压训练 巧妙让你无法脱扣
 待到山穷水尽之时 豁然贯通何为禅修
 没有一法付诸于汝 有情才会真正难受
 只有动心才能动心 不能动心只能疑臭
 如去如来不去不来 不来不去猫也是狗
 打破一切有相分别 有为无为全部要丢
 心中空空空也放下 真空才能含藏万有

于是回归平平常常 借助平常催化优秀
 只要有缘与佛结缘 很快就会头上安头
 于是见山不知是山 见水也会不见水流
 待到真正豁然开朗 才知山清那个水秀
 见山是山见水是水 饿了吃饭困了午休
 倒头就睡随缘了缘 云卷云舒任尔成就
 道可道也又非常道 明道哪里都是度舟
 此时最易感恩恩师 感恩天地感恩冤仇
 如果没有感恩之心 所有顿悟都是苍狗
 执着顽空更为可怕 累死难以明悟真修
 以为自己已经得道 以为自己已经享受
 自以为是坠入欲戒 空手醉难把住犁头
 此时明理再多无用 只能在那等待腐朽
 虚耗精力空度日月 忧愁还会接着忧愁
 有缘询问孵鸡状况 生怕鸡会偷着溜走
 开没开窍自家知道 蛋蛋和鸡都需熟透
 能否打破壳壳桎梏 科科是否涛声依旧
 你的那张破科船票 可愿快点把它弄丢
 顶天立地大声集呼 再也不要去做盲流
 生生世世流浪生死 六道里面死折跟头

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 9 4

凤凰涅槃 必须磨炼 若想得道 更莫偷懒

智慧之光忽明忽暗 此时修行更莫偷懒
 福高自然将会明白 怎样才能顺利解禅
 没有凤凰涅槃之志 谁也不能突破肝胆
 小家小院小里小气 如是如何可以过关
 只有真正置之死地 才有可能通达西天
 彻底至信极乐世界 再也无需害怕困难
 所有磨炼都为得道 哪有时间再去抱怨
 扪心自问你的修为 可曾把那嗔恨罢免
 怨天怨地怨爹怨娘 就是不怨自己傻蛋
 不能真正忘我为人 怎么可以感动老天
 没有上苍巧妙加持 哪有你的九转还丹
 管你悟性能有多高 命功不修都是空谈
 没有明白自身阴阳 永远还是那个蛋蛋
 真谛想要孵化出壳 必须忘我加紧修炼
 真心萌动感动如来 千里也能助你解禅
 火候不到再会妄想 也难真正得道体验
 最后弄得屁打过江 何须八风吹拂假脸
 莫急莫急千万莫急 着急只能再去冒险
 直到你的定力到家 才能真正相信礼圆
 礼义圆明佛光普照 再远都能把你指点
 否则不叫真正佛法 装作自然也难自然

如果大家都想成就 那就尽量减少抱怨
 节约神气努力开心 推开心门才好解禅
 做好试卷等待佛阅 看看啥叫祥光无限
 没有如是佛法证受 最好不要盲着出山
 但愿大家互帮互助 共同突破那个节点
 千万不要提钱逞能 把那猴子当做模范
 心猿意马还没降服 如何可以解悟真禅
 引迪佛陀哈哈大笑 快速把那鲜花扔远
 免得大家模仿迦叶 最后弄成嬉皮笑脸
 不伦不类不东不惜 永远难以明白永远
 好多学者也在问道 老师俺可得到真禅
 慈航老人抡起棒子 随手一扔棒喝一串
 希望大家都能息妄 再也不把自家蒙骗
 真正智慧通天彻地 不仅彻地还能通天
 否则只是小打小敲 最多只能发发愿言
 好像八风不能吹动 缘遇佛印那才会惨
 东坡过了没过西坡 南北两坡看你咋办
 着急只能在那着急 着急肯定不能翻天
 任你心中猴子会蹦 如来神掌佛法无边
 再压你个半千岁月 你才知道佛陀老练
 练你就是为了炼你 不除杂质如何圆满
 特别是在当今社会 人人似乎都能知天
 一个堪比一个更能 能到最后只有遗憾
 不破无明那层迷障 内障越多越翻白眼

不请真正大医王来 就是不能把它弄穿
 管你多会摸着石头 摸石过河毕竟危险
 但愿高层层层突破 快点放下那层假脸
 真心求道道才相应 谁也不要继续贪玩
 三界火宅不是比方 真主佛陀都有远见
 如今化身皆大欢喜 只为大众觉行圆满
 慈悲喜舍慈航普度 经常会住睢宁岚山
 随缘顺势创造开心 开开心心开动法船

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 9 5

禅宗佛法 无需磨牙 直指人心 就在当下

做人忌讳逞能 逞能易落顽空
 天地封你心窍 永远难以觉醒

任你怎么表现 都是皮毛功夫
 管你如何吆喝 最后都会发愣
 不能虚怀若谷 别想修习大道
 真想解悟真禅 必蓄三千功行
 若想不劳而获 最好不要声张
 偷偷拾人牙慧 避免争强好胜
 如有羡慕嫉妒 赶紧快点清除
 否则再会参想 也难真正空明
 佛法本来无边 只是忌讳表现
 如若还不相信 那就任你折腾
 即或学会变化 拥有金箍铁棒
 最后缘遇如来 还要进修五行
 没有超人耐心 别想超凡之道
 心量如若不够 谁也别想圆通
 不信大家都可 全面对照自己
 看看天地到底 予你多少相应
 不能通达无碍 最好还是埋头
 借助谦虚好学 真正走向觉醒

阿门

昨天有缘过来问道 自己也说自己可笑
 经常认为已经豁然 但是很快就要糟糕
 不是赌气就是堵心 总是感觉尘缘未了
 为了超越去吃剩饭 为了明心到处奔跑
 曾经做过蓝天英雄 驾着战机来回呼啸

甚至也去转过法轮 就是没有真正解嘲
想学禅宗直指人心 但是偏爱急躁毛躁
太想明白如来心法 为何就是不能开窍
弄得现在一心寻财 因为积蓄已打水漂
想去抱怨自家外孙 但是却又没法上告
好在昨天结缘开心 也想发愿体验大道

阿弥陀佛

禅宗佛法无需磨牙 直指人心就在当下
但是你的尘缘未了 就是无法真正开化
六祖坛经倒背如流 还是不能横刀立马
没有斩断自家妄想 如何可以直奔龙华
无边挂碍不能清除 谁也别想真正潇洒
但愿后生在此觉悟 再也不要贪恋虚假
最好一步一个脚印 使用大脚丈量天下
实实在在实修实练 实事求是莫说假话
虽然酒中可以兑水 但是太多就会犯傻
你说你是喜欢稀释 听说西施貌美如花
如是天天煮沙成饭 永远难以天真无牙
不能真正返璞归真 谁也别说明白佛法

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 9 6

想学潇洒 必须放下 时刻都愿 无我利他

争强好胜输不起 缘遇困难就逃避
不能夺得第一名 好像自己白学习
如是为人累自心 如何能有大欢喜
想入禅定如登天 必须找到上天梯
不能爬高就难受 真正爬高又着急
没有超越生与死 两腿特别不给力
哆哆嗦嗦如面软 心中妄想更淘气
平时偏偏好嘴硬 关键时刻没出息
要想改变也不难 难就难在恋肉皮
害怕吃苦雨流汗 只能引发更着急
不能体验真忘我 就是不能大欢喜
好像自己悟性高 真正登台又没戏
不论口才与天才 届时都不来找你
对着镜头空自叹 为何如此不争气
无奈无奈真无奈 无耐更要去努力
把那神佛放一边 先去感动你自己
谢绝一切等靠要 扫地也要真卖力
有空可以学大寨 还可学习王进喜
为何他会陈永贵 为何他能当总理
难道全部是巧合 难道这都愿主席

如果还没回过头 梁家河子也可去
 看看那些成功者 他们为何会积极
 感天动地度日月 人见人爱人欢喜
 大家都愿你成功 保证可以除消极
 神乃众愿皆知道 关键你都没在意
 看到别人成功后 自己在那生闷气
 不论张三与李四 都该快点做清理
 挖出内心烦恼贼 欢喜体验真妙义
 待到精气神相合 再也不会生恐惧
 心无挂碍无烦恼 哪里都能演好戏
 随顺四季学如来 不仅爱风也爱雨
 阴天晴天皆好天 看啥都能知妙趣
 欢欢喜喜修大道 开开心心扫垃圾
 敞开心扉做真人 再也无需争第一
 感恩感恩再感恩 感恩才能真欢喜
 不知有缘可愿打 愿打就要莫叹息
 跟着慈航修无上 再也不要急着急

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 9 6

忠言逆耳 良药苦口 确实可以 助你禅修

修行忌讳拔苗助长 循序渐进才有希望
 不要一口吃成胖子 合抱之木需要时光
 九层之台起于垒土 千里之行更莫慌张
 真正能够脚踏实地 你的理想才能放光
 否则再多羡慕嫉妒 也难成就你的愿望
 不是佛陀喜欢说教 而是众生太多迷茫
 如同治疗各种疾病 必须拥有对应药方
 大圆镜智妙不可言 直接可以反映成像
 根本无需怎样思考 来人到底如何着装
 紫红就以紫红相对 蓝黑肯定也是一样
 圣人无心应无所住 不仅当爹还能做娘
 该打就要轮起棍子 需要棒喝才会耍棒
 虽然有点忠言逆耳 但是却能去你惆怅
 良药苦口利于急病 所以才要引你撞墙
 痛定思痛改过自新 才能把那傲慢释放
 没有傲慢如何逞能 不会逞能自然健康
 万物发展都有规律 真正谦下才有海洋
 海因谦下才能博大 没有谦下如何宽广
 偶有建树就说成就 多少行者在那上当
 以为自己可以齐天 不知还有真正西方

如来巧妙伸出慈手 瞬间就有万道霞光
 借助五行再去炼你 心猿不收必会鲁莽
 不闹天宫也会惹事 所以必须让你含藏
 定心静心学习开心 开开心心心明眼亮
 待到真正明心见性 千里之外也可考量
 别怕灵山没有 wi-fi 其实早已智慧联网
 你的一切洞若观火 离头三尺都有记账
 当你福德真正到家 福至心灵必有豪爽
 什么千年万年古债 顷刻即可全面释放
 再想找那多余挂碍 还需多翻几道高墙
 不求不借不会再有 永远远离那种迷茫
 但愿有缘真能体会 神马叫做本地风光

0

忘掉小我才能通大 修行必须学着放下
 忘我为人利益社会 才有后来无上潇洒

0

不论佛祖在与不在 你都可以心花怒放
 再也不会滋生嗔恨 再也不会怨爹怨娘
 如是才能皆大欢喜 开开心心利益十方
 不能清除自以为是 只能在那虚度时光
 不明真正天心天意 谁也不要在那叫嚷
 磨破嘴皮也难感天 天道从来不爱狂妄

所以必须虚怀若谷 感恩一切感恩上苍
 感恩感恩再去感恩 最后才能理解爹娘
 天地大爱无处不在 就是不愿众生荒唐
 打你也是巧妙帮你 只有帮你才好了账
 不明佛祖慈悲心意 永远别想心明眼亮
 老人慈悲敲击键盘 也是为了除你鲁莽
 不懂感恩还在叫嚣 最后只能进入蛮荒
 蛮荒之地喜欢蛮人 蛮人越多越爱打仗
 把你丢到此处修行 再也不说残害忠良
 忠言良药你不笑纳 你说你是什么私想
 自私自利自以为是 再会禅修也是荒唐
 最后弄个枯木寒禅 进入顽空只能扯谎
 强说自己已有证受 偷偷享受深秋寒霜
 但愿后生都懂感恩 都能读到这篇文章
 按方抓药莫闲药苦 逆耳忠言能破迷障
 不论你的地位高低 都能享受大爱佛光
 通大家园引你通大 要想通大切莫逞强
 真正能够虚怀若谷 很快你就可以入党

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 9 7

百度百科 普及开心 巧妙引出 慈航老人

祖籍睢宁岚山 自幼热爱自然
 喜欢道经佛理 从不惧怕流汗
 早年痴迷武道 后来偃武修文
 那是因为与佛 结下不解之缘
 徐州观音机场 就是最好佐证
 如今开心文化 已成治世宝典
 许多高僧大德 都爱研究开心
 还有好多领导 也爱开心震旦
 练习聚精会神 体验神气专注
 如今全面普及 更加利益少年
 由于沉迷游戏 弄得不爱读书
 惹得老爹老娘 与其互翻白眼
 外公外婆没法 爷爷奶奶无奈
 缘遇开心之后 才知大道至简
 经过开心学习 很快解决问题
 甚至品学兼优 变成学校模范
 大家都爱开心 都想开心出来
 所以开心文化 才愿全面发展
 字号田园布衣 笔名慈航老人
 网名皆大欢喜 已经走出岚山

推广开心文化 引发大众开心
 留下当代佛经 广结天下善缘
 百度百科邀请 随缘顺势入住
 建立网络道场 以此力挽狂澜
 全面普及开心 催化社会和谐
 巧妙净化民心 锻炼大家肝胆
 人人都能爱国 中华自然崛起
 根本无需浪费 就能影响大千
 大家齐心协力 开发本有潜能
 一旦潜能开发 再也无需备战
 节约军备经费 用在研发民生
 那么龙的传人 都能坐上飞船
 届时全球归心 才有万国来朝
 突破无明藩篱 幸福能到永远
 开开心心学习 欢欢喜喜做事
 大家都能开心 谁也不护假脸
 没有欲望干扰 肯定不会消极
 你能自观自在 就能自在自观

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 9 7

没心没肺 活着不累 但是永远 难以突围

0

开悟者 必潇洒 可以说 啥不怕
不胡来 不闹腾 不拘谨 无牵挂
真好像 没心肺 最真实 最不傻
不炫耀 爱随缘 懂阴阳 明造化

0

地球自转无声无息 天地大美超越太极
好像真谛没心没肺 其实早已明晰真理
但愿后生莫学外相 外相最易引发死机
死气沉沉天天抱怨 破罐破摔才思脸皮
越爱假脸越丢假脸 假脸其实最没意义
这种东西最为累人 多少有缘为它叹气
就算学诚也没学成 最后才会自我封闭
放纵欲望引发着魔 弄得大家都在惋惜
甚至有人怀疑佛法 可能让人明白真理
好在还有开心学子 实实在在参悟禅机
出泥不染勤学苦练 喜欢开心不迷红利
发出大愿利国利民 常随佛学皆大欢喜
但是成长都有过程 修行忌讳相互攀比
争强好胜激发烦恼 好像自己不是东西
明明初心是为解脱 为何还会如此忧虑
但愿大家及时醒悟 再也不要在此赌气

赌气只能损福损德 损福之后更会着急
一旦着急闹到崩盘 修行再也没有意义
最后始终没有精神 感觉自己很没出息
想去流俗又不甘心 努力打坐又会生气
弄得自己七上八下 装疯卖傻假装明理
好像什么都无所谓 其实内心特别消极
假装已经没心没肺 可是如何欺骗自己
只能借助眼泪洗心 使用无奈去攒积极
多想大家都能理解 多想再去求证真理
如是经常颠三倒四 如何学习皆大欢喜
好在国家要推开心 开心很快就会普及
大家都能开开心心 人生才有真正意义
不论阿里还是京东 都想早日超越太极
还有那个腾讯小马 谁都愿意明白禅机
千万不要装聋作哑 假装得道坑害自己
认为自己已经成圣 多数因为太过着急
但愿大家学有所成 真正能够明晰真理
自观自在活在当下 随顺日月清理好奇

哈

玄因不懂懂了不玄·真正无心自然解禅
但愿有缘真没心肺·欢天喜地喜地欢天

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

2018 9 8

德不配位 必有祸殃 谁也不要 强装高尚

请问大德 缘何可以真修实练 能否帮助咱们解禅 穿上袈裟事情更多
究竟如何才能清闲 何时能够安详念经 再也没啥污秽出现 愿以身心

上报佛祖 愿我中华国泰民安

0

皮囊尚能有所将就 但是灵魂不可亵渎
多少锦斓袈裟里面 藏着偷油油头硕鼠
越修越不见佛出来 于是越来越犯糊涂
坑蒙拐骗放纵欲望 引发人民大众愤怒
仅有那点净土不净 谁还愿意努力读书
不能解悟圣贤文化 再会念经也没出路
就算你能虚室生白 最后还会稀里糊涂
没有得道高人指点 只能在那数数油壶
好多法师留言询问 如何可以清理门户
自己非常愿意修行 为何寺庙也有贪腐
仅有这点清静之地 也被不法搞的想吐
到底国民今天咋啦 谁能帮咱说说清楚
明明积德是人本份 缘何蒙骗如此娴熟
太多事情看不顺眼 是否是俺太过愚鲁
总是感觉这样不对 就是无法摆脱束缚
遥想当年立志出家 有时真的很想大哭

佛祖佛祖你在哪里 何时才能慈航普度
为何不能大放毫光 让俺可以快点开悟
天天只是在这念经 时间一长也会发憊

0

木木呆呆半死不活 只能寻找另外友情
祈请大德大发慈悲 早日可以利益苍生
俺也知道开心很好 就是不能精进勇猛
可能是俺太过疲累 所以才会似空不空
反思自己是在逃避 回头世岸又难从容
卡在此处十分难熬 不知何时才能觉醒
但愿开心遍地开花 引发居士都愿清静
届时再来庙里上香 也就不会再放杂情
弄得和尚也不和尚 尼姑也要为此拼命
都知富贵不能邪淫 可是几人能够把控
世出世间皆是如此 方有龙泉那股歪风
到底如何善待情欲 才能突破修行瓶颈
许多有缘被此缠绕 似乎永远无法悟空
但愿老人大发慈悲 能在此处放个净瓶
写到此处喜鹊开会 好像它们也愿清醒
就在窗外叽叽喳喳 庆贺有缘想破迷情
听说强东也想开窍 就是不知如何归零
其实只要放下自己 所有迷惑都能清空

不论法王还是人王 不能清醒就会生病
 一旦灵魂得到亵渎 想去觉醒就难觉醒
 这点佛陀早有交代 最好不要损伤慧命
 德不配位必有祸殃 好像人人都能听懂
 强装高尚暗室亏心 早晚都会让你破萌
 管你此时挂单何处 迷茫迷惑无须邀请
 届时它会不请自来 专门过来把你纠正
 把你弄的哭笑不得 才知佛法妙应无穷
 穿上袈裟去吃佛粮 你还竟然如此发愣
 佛门净地没净汝心 那是因为贪恋油瓶
 不论花瓶还是油瓶 奉劝有缘拿起就扔
 突破一切名闻利养 所有财色都没作用
 想去碰你锦襕袈裟 只能被你慈化觉醒
 但愿方丈都能方丈 保持方丈永远干净
 既然出家就要出枷 莫被心灵枷锁管控
 届时无需燃指供佛 佛陀也能度你觉醒
 我佛慈悲慈航普度 很快就会大放光明
 只要有缘真想禅修 那就莫怕烦恼起横

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 9 9

凡所有相 皆是虚妄 不能识破 才易迷茫

金钱当道酒色横行 就看有缘能否悟空
 只要真能明白天意 所有道具皆有作用
 若你真的不被物转 很快就会明白空性
 明白空性再去努力 才好理解不死不生
 生命其实都想解脱 人人皆愿早日觉醒
 但是如果福德不够 只能在那鲁莽逞能
 享受所谓欲望之乐 缠恋那种酒色冲动
 势把金钱当做爹娘 所以才会进入幻境
 直到最后回光返照 才知愚痴如何形成
 不能真正透过现象 恋啥都会被其愚弄
 技术不好车子开你 所以你才经常发愣
 一惊一乍晃人晃己 甚至一刻不得安宁
 要想开好肉体汽车 灵魂驾技必须过硬
 心灵思想能够安驾 肉身才能减少磕碰
 不信你可挨家调查 几人能够笑蔚平生
 灵魂技术没有升华 最多只能展现逞能
 把那油门当作刹车 伤人害己制造发懵
 懵到极致灵魂离体 又要投胎选择托生
 如是也可生生不息 但是就是不能清醒
 做啥都是流于表面 如是如何明白大情

比如二零零二飞机 其实都在演绎色空
 许多人类航空专家 当时都在为此发懵
 为何空难接二连三 为何不能避免不幸
 最后都去某地开会 全部演绎壮烈牺牲
 打底那是哥伦比亚 可是没人愿揪究竟
 始终都在抱怨外缘 最后始终不明始终
 于是二零零三非典 结果非典也没点醒
 零四再闹禽流感时 此时大家心性更硬
 最多遍地烧鸡烧鸭 零五海啸来得更猛
 功夫皇帝亲临现场 从此才愿醒悟人生
 但是大众还在迷茫 所以灾难越来越重
 直到北极冰川融化 狗熊可以吞吃狗熊
 可是人类还在迷恋 让那酒色继续横行
 有道不求实在愚蠢 以道治国方可究竟
 只有大家愿活明白 才可真正远离懵懂
 开启先天大我智慧 欲望小我才能太平
 否则此物最爱瞎闹 越想满足越会放纵
 即或天天去做嫖客 也难让你心地安宁
 就算妞去时时接客 最后也难笑蔚平生
 但愿大家都能醒悟 别让上帝出手太重
 非要闹出二零一二 才能真正愿意猛醒
 虽然那是美国大片 但是极有可能时兴

息妄大家都能觉悟 再也不要继续闹腾
 看看有缘研究资料 迅速保持自然冷静

0

小刘同学：根据视频资料显示的调查结果，惨烈的2002年5月中
 华航空747客机空中解体导致225人遇难的坠机事件，因为在
 1980年代左右，该飞机在香港降落时机尾底部与跑道出现剐蹭，（
 根据网络查询该型客机降落时速度为270公里/小时以上）致使该机

机尾受损，视觉上可见蒙皮严重划痕！待续

0

天假人手 演绎佛法 所以才会 有此显化
 接二连三 飞机出拐 就是引人 播种莲花
 大家都能 敬天敬地 世界才能 亲如一家
 突破一切 有相藩篱 再也无需 指鹿为马
 以假作真 自欺欺人 本末倒置 坑爹骇妈
 弄得灾难 越来越多 北极冰川 也要融化
 如今地球 高烧不断 再不退烧 都会变傻
 别看慈航 经常嬉笑 其实全在 唤醒大家

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

教师节快乐

哈

2018 9 10

天地大爱 无处不在 谁都可以 至信如来

狗子有佛性 万物皆有灵
 只是烦恼人 永远弄不懂
 要想搞明白 必须清净心
 想得真如意 更加要修行
 远离贪嗔痴 多积大福德
 福至心灵时 方可闻其声
 借助有为法 积攒无为道
 感天动地后 自然除幻影
 真实对真实 一真一切真
 豁然破相后 自然明心性
 做到真定静 人人能忘我
 纵有千古债 也会转头空

0

天地大爱无处不在 谁都可以至信如来
 待你真能尊重万物 你才知道啥叫大才
 大才必定能够包容 不能包容必会出拐
 没有通天凌云之志 最好别去体验豪迈
 不然就会遭到反噬 嚎啕大哭胡乱出牌
 毛躁急躁浮躁横行 最易让你变成妖怪
 乱掐乱咬迷乱成性 必然造成自我伤害

害人害己骇爹骇娘 究其根本还是无奈
 没有耐心想做大事 才会形成地痞无赖
 依赖那份投机取巧 如何可以真正慷慨
 吃拿卡要一旦成性 到死也难真正发财
 天地巧妙给你折福 你的慧命如何开采
 以为自己会占便宜 其实丢失更多买卖
 酒色财气本身无罪 就看有缘怎样安排
 取之于民用之于民 你的福慧才能大开
 不信可以查看历史 几个畜鬼可以出彩
 吝啬汗水吝啬金钱 最多做个葛朗后台
 拼命充作外物奴隶 当然不能诚信如来
 没有诚信哪来至信 没有至信只能乱猜
 胡乱猜测如来智慧 真谛等于泥牛入海
 但愿大家尊重大家 大家合力体验豪迈
 俺就不信举国之力 不能情动东方如来
 待到如来显化真身 大家都能自由自在
 那时再看天地大美 美的让你随时发呆
 虽然语言文字有限 但是也能描述大概

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 9 11

莫要偏激 先学随缘 慢慢就能 解悟真禅

请问老师 本人的事业已经小有所成 但是为人却特爱逞能 看到网上的开心文化 有时感觉无地自容 好像老师全是说我 所以心情特没心情 由于自卑自负的长期缠绕 所以不能体验真正的公道公平 因为成长的环境糟糕 才有扭曲自傲的各种毛病 好像自己不学就会 好像自己是个英雄 多年学佛放生皆没收获 可能是因为傲慢执着所以不醒 现在甚至会怀疑信仰 为何如此努力也不能圆通 看到社会的不良现象 经常抱怨填满心胸 真的希望能够解脱 让那烦恼不再起横 但愿再能

得到您的指点 究竟如何保有理想心情

0

不可迷信不可不信 信仰确实可以度人
但是必须脚踏实地 才有可能真正知因
否则形成盲目崇拜 最后弄的脑胀头昏
如是修行难有证受 没有证受更易发闷
为何自己也很努力 就是不能见性明心
到底是啥卡住自己 始终难以真正长进
其实原因非常简单 那是因为信仰不真
佛陀留下成佛之法 可是你却当做学问
不能进入那种思维 所有禅定都是拘谨
没有真正洒脱豪迈 谁也别想明晰根本
老人在此猛敲一下 但愿有缘远离嗔恨

虽然你的才华横溢 但是没有明悟真心
没有真心待人再好 也难通达内在真神
不能体验那份神交 如何可以不惹凡尘
所以才会自傲扭曲 自负自满丢失自信
心胸狭小如何修道 肯定不能解悟开心
所以才会无地自容 好像自家更加烦闷
没有体会闻过则喜 见贤思嫉就会上瘾
表面看来很是爱学 其实那是好勇斗狠
非要表现非常优秀 如何可以真正精进
带着杂质再去求知 知识更会缠住本人
希望你能真爱学习 就是喜欢研究学问
享受那种学习之乐 乐而学之那才过瘾
千万莫要为了表现 为了表现最易蒙尘
尘心不了如何入静 不能入静如何开心
没有证悟开心怡乐 如何可以解除烦闷
所以感觉事业不错 就是难以真正安稳
奉劝有缘定心反思 再也不要埋怨出身
英雄从来不问出处 慧能也是砍柴之人
但是六祖特别实在 所以他才能够明心
随缘若能了解因缘 随缘了缘就易精进
空静空灵勇往直前 谁都可以培植慧根
慧根福命待其圆满 不想离尘也没嗔恨

好好耐心对照自家 看看到底如何开心
 语言文字只是载体 莫被载体宰去真魂
 老人烧了修行笔记 就是不愿后人迷信
 个中含藏玄妙太多 你不厚道更会发晕
 如今留下开心文化 是在引你循序渐进
 各行各业皆可对号 看后都能直指人心
 顺着开心大道前行 才能不被世俗牵引
 待到禅悦真正现前 你的傲慢自然归隐
 黄河泥沙沉入大海 也能变作良田开垦
 没有必要患得患失 更莫迷恋好勇斗狠
 只要你是真心学习 真心自然对应真心
 纠正所有傲慢执着 最后就是那一个字

真

真心真意 公道公平 厚道谦让 理解包容
 天下本来 就是一家 三教九流 佛性平等
 高低贵贱 都是虚幻 返璞归真 才有妙应
 顺应造化 合于自然 随缘享受 春夏秋冬

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 9 13

没有洒脱 别想忘我 所以很难 享受禅悦

执着悟性易生禅病 所以很难解悟真空
 为何不能桶底脱落 关键还是缺少德行

0

得道的关键是德性

而不是悟性

傻妞怀孩子满月后

会使劲生产吗

所以生孩子与你的

悟性关系不大

能得身外身者亦复如是

她和你气量肚量息息相关而与你所谓的悟性关系并不大

0

肚量到时都知使劲 傻妞也能无怨无悔
 产出麟儿自有乳汁 谁也不愿造成浪费
 佛道修行亦复如是 关键在看你的行为
 没有肚量别想悟空 心胸狭小岂可突围
 本来还有几分悟性 真想用时它又枯萎
 许多有缘问及此事 都在询问如何应对
 但愿后学皆能洗耳 都能定心培养门卫
 管住自家眼耳鼻舌 减少它们精力耗费
 重点放在扩大心胸 学会欣赏天地大美
 超越所有斤斤计较 才有可能开启智慧

否则知见幻化再多 也难真正突破常规
 于是只能颠三倒四 使用毛躁制造是非
 没有肚量哪有气量 永远只能被动轮回
 借助转世磨炼心智 积累后悔超越后悔
 直到真的远离逞能 才有可能不再浪费
 每个禅机都能抓住 烦恼很快就会成灰
 能够真正享受禅悦 谁还愿意再做傀儡
 再也不当外物奴隶 很快就能开启智慧
 何其自性本具万法 何其自性本有大美
 只是原来欲望过剩 她才在那安然入睡
 因为大我与世无争 所以她才不知疲累
 巧妙合于阴阳五行 拥有无边无穷高贵
 没有慧眼识破幻象 永远不能真有体会
 如是只能借助外援 徒然在那假装很美
 涂脂抹粉掩盖假脸 丢失精神依赖瞎吹
 没有洒脱也想忘我 只能在那妄想纷飞
 奉劝后生后来有缘 下定决心在此突围
 超越一切所谓悟性 多去体验汗流浹背
 使用汗水洗涤心窍 才知啥叫真正智慧
 通天彻地大彻大悟 再也不愿迷恋是非
 实实在在脚踏实地 见山是山见水是水

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

2018 9 14

永不抱怨 就事修炼 气量大时 自然解禅

看到马云他们是以永不抱怨为座右铭 从而提高耐心承受力 最后成就梦想的 我们也想如此 但是烦恼现前时总是失控 请老师开示如何可以

减少抱怨 不再抱怨 永不抱怨

0

小人习惯记仇怀恨 大人喜欢怀德感恩
 为何你能引来磨难 首先检点自家家门
 受恩再多不懂回报 一点委屈就要怨人
 如是如何能有发展 如是心性如何有品
 没品如何品味生活 没品如何真正开心
 不能学会布施忍辱 岂有持戒禅定精进
 那么智慧就会逃跑 所以说话才会伤人
 滋生各种各样抱怨 抱怨自动让你犯贫
 贫嘴拉舌怨天怨地 越怨越会引发嗔恨
 恨到极处催生后悔 后悔来时才知回心
 回心转意越转越乱 全是因为不懂感恩
 自私自利自以为是 贯称三界第一凡尘
 不能学会为公天下 永远难以理解佛心
 如是学佛空耗精力 再学也难脱离愚蠢
 明明可以多做好事 偏偏丢失那种勤奋
 不懂随缘广结善缘 善缘如何愿意登门
 小马当年湖边翻译 其实那是乐意助人
 我为人人人为我 才有后来外国知音
 引他出国多见世面 阿里巴巴才会扎根

如今淘宝淘遍全球 大家都愿使用诚信
不能养成助人习惯 别说自己如何精进
就算你是佛祖再来 也难明白真正开心

0

助人为乐也讲方法 不能刻意去装潇洒
为了帮人出卖母亲 你会增加更多牵挂
不懂真正利国利民 只能在那偷偷犯傻
出卖祖国出卖民族 必然让你感召骇怕
一旦遭到造化修理 你的抱怨更将升华
所以必须懂得感恩 没有感恩别想开化
学会怀德忘记仇恨 才有机会远离傻瓜
顺势修炼减少抱怨 无怨无悔成就大家
越为大家越有欢喜 越能欢喜越无牵挂
如是不断扩大心量 你的气量自然升华
使用气量化解抱怨 如同少女缘遇白马
爱你爱你就想爱你 你就可以体验佛法
原来佛法最讲大爱 无缘大慈如此潇洒
同体大悲更不用说 所以才有许多菩萨
观音势至地藏普贤 永远不会抱怨大家
如果你也真想成就 那就再也莫怨老妈
怨天怨地根本没用 何不把它全面转化
把那抱怨变成感恩 全面体验无上潇洒

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

2018 9 21

解悟真禅 直达彼岸 再也不会 迷恋世间

净虑正思维 能除烦恼贼

识破人我相 自然开智慧

0

小我猖狂疲惫自己 只能在那空唱假戏
没有意识能够纠正 才会着急再加着急
直到你能有所正觉 方可得到暂时休息
此时心中才有安详 顿时可以放开痴迷
再看那些梦幻泡影 简直就是如同废墟
从此自然与世无争 做事再也不想着急
随缘了缘自在参禅 哪里都能皆大欢喜
享受安详培养智慧 顿悟渐修清理习气
最后能够合于大道 保证可以没有秘密
心地光明无量无边 慈悲喜舍快乐积极
为人处世一片天真 天天真实自然如意
所以更愿与人分享 祈愿大众都能明理
学佛成佛大彻大悟 大彻大悟光明永续
佛是人生觉悟境界 一旦觉悟就没自己
随缘随缘一切随缘 随缘不变是那规律
举手投足都为你好 挤眉弄眼亦非游戏
不信可看西湖济颠 搓把灰尘也能救你
但是千万莫着外相 一旦着相就变调皮

模仿济颠破衣啰嗦 可是就是没他大气
 如是日久搞成神经 所以不能得到所以
 但愿后生都能警觉 最好不要如此空虚
 就算你的长相如毛 但是终究不是主席
 大家可以看看古月 就该明白其中道理
 修行是修你的内在 内在通明才有老济
 老是喜欢济世为怀 甚至可以忘掉自己
 无私无畏无人无我 无忧无虑大智若愚
 睁眼闭眼随顺日月 天天享受那份无极
 解悟真禅直达彼岸 逗留世间仅为度你
 你还在那不知好歹 还在那里说东道西
 自卑自负自以为是 自家以为很有出息
 偷偷享受欲望之火 最后焚烧真如妙趣
 怨天怨地反怨如来 为何没有捷径可觅
 屡犯屡忏屡忏屡犯 只能怀恨排除异己
 如是如果不知回头 阎王很快就会找你
 但愿你能多积功行 安心坐禅体验净虑
 无着无染无牵无挂 真正明白啥是禅机
 远离一切贪恋迷恋 随时随地都有欢喜

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 9 22

朴实无华 超越真假 厚道为人 减少牵挂

不能返璞归真 别想真正明心
 天天算计得失 如何可以清嗔
 没有超级厚道 最易枯木寒禅
 似乎很会参悟 但是特别拘谨
 也想学会放开 就是开放不了
 即使盲目开放 也会沾惹凡尘
 习武紧靠花拳 没有真正功夫
 想学行云流水 最会水变流云
 由于根基不稳 拳拳都会发飘
 力量不能到位 如何能够夺金
 知识就是力量 力量更是力量
 你的厚朴厚道 就能让你沉稳
 远离多余激动 减少道听途说
 使用汗水合实 才能真正精进
 做好开心功课 学会为人处世
 但愿一切有情 个个都能开心
 都能实修实练 都愿实学实干
 如是中华民族 方可远离沉沦
 放开翅膀腾飞 引领全球进步

开启本有智慧 再也不愿鬼混
都能明心见性 大家关爱大家
大家团结一致 真心应化真心
形成心心联网 排除一切困难
大家朴实无华 大家才不拘谨
此时行云流水 方有那份禅意
没有多余牵挂 自然返璞归真

0

秋分瓜果飘香 天地同庆丰收
丰收节里修行 汝又有何所求
傻等佛力加持 哪如自己流汗
即或时时问道 也难堪比真修
只有脚踏实地 实学实修实练
才能换来开悟 真正成就妙有
进入真空状态 更加朴实无华
除了与人为善 就是那份憨厚
再也不愿计较 个人得得失失
你那枯木寒禅 自然就会弄丢

0

自了汉·难自了 寒禅枯木空自笑
丰收节里没丰收 白白天天赶早朝
好像自己很勤奋 就是不能明大道

自私自利坑自家 自悲自负自哀嚎
也知时光易消逝 也知岁月催人老
就是不能真放下 非要傲慢与贡高
忽明忽暗耗日月 永远只能学皮毛
不能用心感应心 知见再多也浮躁
心心相印你不会 如何可以步步高
如今丰收庆丰收 但愿大家都老条
再也不做自了汉 再也不愿空消耗
与人为善利国民 大家好来才真好
厚道厚朴不算计 庙里庙外都有妙
突破一切烦恼相 才能真正乐逍遥

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 9 23

丰收节于北京通大家园

因因果果 果果因因 造化从来 都很精准

请问老师

为何造化如此弄人 本人竟然多次离婚
每次好像都有真爱 可是最后全有遗憾 不知到底造了何业 总是不能
真正顺心 白马王子变成黑马 大家好像都爱鬼混 自己也已学佛多年
就是不能明白根本 祈请老师慈悲开示 到底俺该如何相亲

0

造化从来不会弄人 姐有情伤更该相信
所有姻缘皆有因果 只是你还不够认真
贪大求全自命不凡 才是你的致命祸根
既然能够接触佛法 更该反思个中学问
不知借此看破无常 非要逞能攀附混混
最后逞能撞击逞能 逞能才会带来伤心
还是自家贪欲太重 所以方有隐形沉沦
道者说话直截了当 真想改变必须认真
特别是在如今社会 哪里都有闪婚试婚
如果你能守身如玉 谁也无法让你悲愤
都说人是自造自化 自造自化更莫怨人
生活本来就是镜子 福报也是紧随自身
福高命贵自有涵养 福薄命贱才会犯贫
不懂修福修德修道 永远都难得到自信

所以才会胡乱攀附 逞能霸道随时伤心
既然有缘慧命不错 那就赶紧远离愚笨
好好修习开心功课 借助功课修复伤痕
再也不要放纵欲望 体验那种无明之瘾
如果灵魂能够觉醒 阴道再也不会发晕
表面感觉皆为假象 为何还要如此郁闷
能够欢喜为公天下 肯定不愿再去犯蠢
自以为是遭到鞭打 反怨苍天不够认真
好像造化走神偏私 实为自家太过愚笨
千万不要怨天怨地 越怨天地越埋祸根
可以进入开心论坛 看看开示培养自信
明理明道明白处事 欢欢喜喜才能开心
借助万物修炼自己 再也不要继续沉沦
团圆节里缘遇点化 但愿有缘能解郁闷
真谛不是造化偏私 确实是姐藏有遗憾
只有让你消除消极 才能引你缘证上品
西方极乐摆在眼前 为何非要攀援混混
因果循环毫厘不爽 造化从来都很精准
福祸无门惟人自召 谁也不能让你悲愤

阿弥陀佛

烦恼起于自身 莫要怨天尤人 一朝明白事理 天天快乐开心
但愿后生有缘 都能在此醒悟 再也不要放纵 让那欲望缠身

最后伤人伤己 弄得不欢而散 待到回首往事 空留万千遗恨
带着遗恨生活 肯定不会自在 没有真正自在 才会随时发狠
中秋月圆之时 随机随缘普化 有缘看到此贴 赶紧擦干泪痕
学会浪子回头 努力醒悟人生 明白开心之道 了却千古凡尘
抖落一身尘埃 体验皆大欢喜 看啥都能顺眼 再也无需发闷
待到明晰造化 更会感恩一切 才知天地大爱 从来没有归隐

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 9 24

中秋节于北京通大家园

<http://www.kxwh.cn/>

<http://www.txbyj.com/>

<http://blog.sina.com.cn/zfmrl>

你若盛开 蝴蝶自来 根本无需 刻意安排

天道自然循环往复 好像无需人为做主
你若盛开蝴蝶自来 强拉硬拽最易糊涂
与人为善修好自家 借助因缘归真返璞
清除消极积极功课 再也不会羡慕嫉妒
安心静心定心悟道 所有干扰都会让路
从来都说天道酬勤 眼皮流汗那不是哭
使用勤奋清理懒惰 自然理解无极老母
这些都是道的化身 个个都有通天之术
要想真正通天彻地 可以使用汗水醍醐
再能真正忘我为人 肯定可以及时醒悟
届时就算你是哑巴 卖刀也能引来客户
只要真能削铁如泥 谁都愿意与你接触
学会你的刻苦精神 从此再也不怕刻苦
不论养儿还是育女 个个都能珍爱读书
以苦为乐不怕困难 超越苦乐更有风度
所以有缘必须改变 早点丢弃你的套路
强迫儿女死记硬背 如何可以真正舒服
拿着罗网去网蝴蝶 哪如安心扎根开悟
你若盛开蝴蝶自来 根本无需再用粗鲁

使用安详引发安详 那样才能真正刻苦
 千万不可错误理解 使用强迫迷惑动粗
 不论世出世间之法 只有合理才易成熟
 拔苗助长只能伤害 但愿粗鲁快点止步
 以暴制暴最难除根 不能除根更会愚鲁
 要想真让万国来朝 以道治国才是正路
 借助开心净化民心 使用开心清理糊涂
 不信你用金网捕蝶 看看蝴蝶可愿入驻
 治国理政没有智慧 如何可以得到拥护
 撒钱再多也难换心 以心相交才好和睦
 明明可以突破太极 为何还在那里粗鲁
 跑到尼山去搞晚会 就能让那圣人关注
 每人手里拿个罗网 网住蝴蝶也会痛哭
 真心没有真正萌动 还想尼山去请佛骨
 只能狗屁再加狗屁 自家事后都该清楚
 各种设备确实不错 但是人心都太轻浮
 引发老人嬉笑怒骂 直接胜过拍蝇打虎
 不能弘扬真正智慧 再会努力也会孤独
 奉劝大家丢弃罗网 学会扎根真正开悟
 你若盛开蝴蝶自来 万国来朝毫不含糊
 老是使用套路手腕 谁也不愿替你贩毒
 为何不能以道治国 弘扬因果清理门户

因因果果果因因 必须要你彻底清楚
 千万不要自欺欺人 始终使用愚民套路
 借助迷信排挤正信 最后惹得天地震怒
 恶风暴雨到处极端 冰川融化万众瞩目
 今天明天还有后天 看你何时能够开悟
 非要逞能去网蝴蝶 蝴蝶效应能让你哭
 为何不愿自己盛开 那是你的根本糊涂
 老是在那迷信文凭 倚老卖老制造凄楚
 大家都在以盲引盲 盲修瞎练如何进步
 不明修行根本大纲 再会努力也没出路
 都说佛法以心印心 究竟你的心在何处
 希望有缘能够息妄 使用定静排查清楚
 它的载体是在脑袋 还是在那肉团胸脯
 没有真正高人指点 永远都会以马为鹿
 但愿大家都能谦下 合力去请无极老母
 借助三清清理天下 谁也不要继续糊涂
 再用佛法明心见性 才能吸收自然雨露
 待到你的香花盛开 直接可看蝴蝶飞舞

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 9 25

前世今生 是否存在 到底可有 正觉如来

许多有缘都在猜测 自己曾经在哪过活
 某某英雄某年归天 可曾是俺当时杰作
 拿着英雄为己贴金 说明英雄确实很火
 但是英雄归天之日 也有坏蛋命断气绝
 甚至还有其它动物 究竟是谁转成小我
 所以根本无需猜想 活在当下才好解脱
 英雄如若嗔恨太重 造化也会让其堕落
 特别是你辱骂三宝 甚至还会化生骆驼
 背负使命天天恋沙 弄点草料反复咀嚼
 再想急躁也没办法 只能耐心体验因果
 蓄积能量再去卖力 无怨无悔天天奔波
 好像自己力大无穷 其实那是不得不做
 以此磨砺灵魂心性 纠正曾经那些执着
 但愿有缘不要迷信 慢慢核实各种佛说
 因果循环毫厘不爽 谁也不能随便逃课
 凡有凡因圣有圣因 而且都会体验折磨
 只是凡人喜欢抱怨 害怕困难得过且过
 消极怠慢愤愤不平 随时都能引发邪火
 事后后悔怨天怨地 更加难以体验解脱

圣贤入世一切随缘 不离不弃不昧因果
 遇山开山遇水架桥 随时都能释疑解惑
 而且都能活在当下 谁也不愿信口胡说
 他们深知如来存在 所以更加相信因果
 因为天道无上公平 根本无需你去发火
 只管做好手中事情 任他世界如何造作
 始终保持一团和气 随缘了缘清理冷漠
 使用热情感化有缘 借助耐心逐步突破
 待到真正大彻大悟 再也无需飞浪扬波
 不垢不净不增不减 不生不灭成就佛果
 瞬间明晰前世今生 随时都能帮你解惑
 但是也要随顺天机 不该说时坚决不说

哈哈哈哈哈

天机不可随便泄露 最好能够一切随缘
 宇宙大爱不可思议 每件事情都不简单
 个中都有微妙造化 就看有缘如何去看
 所以才有仁者见仁 智者见智那些高见
 多维世界含藏多维 只是你没具备法眼
 只能在那东想西想 拿着梦想去换金钱
 如同小儿恋过家家 借助泥土去做饭饭
 好像自己十分认真 其实只是喜欢贪玩
 美其名曰那是天真 似乎也能暂时解馋

只是如此绝非究竟 永远无法返回先天
 所以需要积德修行 直到自家功行圆满
 明因知果豁然开朗 再也无需创造忧患
 心平气和超凡入圣 全面体验入圣超凡
 证悟生命一合大相 直接就能放下假脸
 解脱虚荣束缚之后 不仅喜地还能欢天
 敞开胸怀哈哈大笑 享受佛力妙不可言
 心想事成从不为过 恰到好处妙应无边
 自家证悟正觉如来 此时看啥都能习惯
 因为成长都有过程 梦想英雄也能解禅
 否则不能引发道者 在此对机三界普宣
 虽然引桥不在水上 但是作用非同一般
 只要有耐心参悟 哪里都有智慧灵山

无量天尊

甬要怕做费工 引桥一样有用

虽然不在水面 但是作用相同

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 9 26

破除迷信 利国利民 才能真正 弘扬开心

所有生命都爱开心 大家都想了脱凡尘
 要想真正开启智慧 必须提前破除迷信
 只有真正脚踏实地 才有可能远离沉沦
 佛法那是成佛之法 必须有缘真正认真
 真心萌动启动大爱 方有机会证道明心
 明心见性随缘了缘 直接就能超越学问
 内在智慧天然流露 必然可以利国利民
 谁学开心谁可受益 要学那就努力精进
 一鼓作气钻木取火 明心之后自然耳顺
 任你赞扬还是诽谤 都能欢喜利益他人
 远离一切斤斤计较 随心随缘随入上品
 举手投足都能利他 超越一切含蓄拘谨
 自信自然自然而然 自然而然扭转乾坤
 一片天真无城无府 至臻大化清理矛盾
 党内党外皆大欢喜 国内国外皆愿开心
 人人都能脚踏实地 再也不会滋生迷信
 没有迷信心明眼亮 谁都可以真正认真
 认真学习认真工作 认真生活认真为人
 一真能够清除百假 一真可以一切皆真

为人只要虚怀若谷 都能体验禅定正信
 修行忌讳傲慢逞能 一点逞能就会伤心
 伤你那是造化爱你 伤你才能让你脱贫
 磨掉小我那些尘缘 你才明白啥叫开心
 因为大我与世无争 始终不愿沾惹尘蕴
 不论佛家还是道家 都在讲究忘我为人
 忘我究竟忘的啥我 忘我如何可以自信
 没有自我如何处世 没有自我岂不发晕
 只有有缘真正入静 才能明白佛法根本
 佛说佛性平等无二 佛性大我就是开心
 因为它乃大爱所生 大爱就是喜欢爱民
 你的小我不愿配合 他才在那享受打盹
 不信看看真正道者 几个愿意迷恋凡尘
 达摩祖师那是皇子 释迦牟尼更是皇亲
 为何他们不争皇权 为何他们那么自信
 无上大道无上逍遥 才能引他返璞归真
 勾心斗角尔虞我诈 绝对不能吸引圣人
 千万不要胡乱揣测 开心文化如何开心

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 9 27

清除挂碍 体验自在 减少妄想 理解如来

月圆月半半月圆 如来如去无增减
 即或天狗来食月 也能很快再见面
 月盈月亏皆幻象 只是借它计时间
 上玄下玄都可爱 根本无需论长短
 为人处世亦如此 为何还要颠倒颠
 什么你好他不好 什么我好你坏蛋
 其实根本都一样 都与如来无二般
 佛性本来就平等 只是有人爱麻烦
 不去惹祸心难受 不去折腾没事干
 根本不能静其心 还说那是在缠绵
 待到得遇新欢时 马上就会翻白眼
 借助私欲养小我 借助酒精壮色胆
 弄得鸡飞狗又跳 才知糟糠不简单
 夫妻同修如来道 为何偏要撕破脸
 以为那是放的开 其实正是练欺瞒
 如是吵架如炒菜 直到无泪再洗面
 当初海誓与山盟 至此全部被打翻
 离婚闪婚闪离婚 常去法院与寺院
 此时求佛佛不灵 烧香再多也遗憾

待到怨气盛火车 方知后面有老天
 气到自己咽气时 才知必须要了断
 为何提前看不透 为何还要再纠缠
 明星大腕更可恶 都在拼命养小三
 到底活着为什么 难道只是为金钱
 借助金钱买欲望 借助欲望练抱怨
 总之就是不明白 活着到底为哪般
 有空也知念佛经 有空也知去参禅
 但是就是恋皮囊 所以只能翻白眼
 无数挂碍藏心中 越来越会养傲慢
 弄得绯闻满天飞 搞得社会乱乱乱
 如果不能去醒悟 阎王就会把你管
 从小读的圣贤书 为何没有话语权
 因为他们太远古 因为他们住泥山
 好在无相大乘法 已经可以度有缘
 开心文化铸慈航 大慈大悲解真禅
 清除挂碍明心性 引你个个知妙善
 减少妄想见如来 个个能够去了凡
 再也不愿瞎折腾 再也不愿留遗憾
 管住自家小机机 清静自然免诬陷
 使用虔诚换前程 保证可以破牢关
 突破小我皮囊后 才知真有天外天

届时再也没挂碍 届时才知敬祖先
 没有祖上积大德 谁也别想解真禅
 缘遇无上微妙法 只能在那去感叹
 德性德心没到家 悟性再高也枉然
 但愿大家帮大家 大家合力为共产
 实现大同世界后 再也无需迷金钱

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 9 28

<http://www.kxwh.cn/>

<http://www.txbyj.com/>

<http://blog.sina.com.cn/zfmrl>

梦醒时分 体验单纯 一枕黄粱 胜过黄金

黄金有价梦无价 洞宾曾经拥有它
 一枕黄粱惊天地 从此醒梦学潇洒
 但是今天中国梦 到底应该如何夸
 梦幻泡影都知道 是梦何必怨爹妈
 梦中发财与借贷 都没必要去管它
 你梦我梦他也梦 大家做梦梦大家
 人人都有中国梦 梦熟黄粱最潇洒
 也能做个吕洞宾 也能潇洒走天下
 但是此梦最难做 黄金倒使梦升华
 经常梦到金灿灿 梦里经常开金花
 就是没有黄粱梦 所以始终有牵挂
 都说伟人奇梦多 不知他们可作假
 有梦你就说出来 是梦你就别浮夸
 梦中即或做飞仙 梦醒还要把山爬
 梦里梦外皆是梦 不醒黄粱必后怕
 患得患失换疾病 疾病来时怨大家
 都怨垃圾食品多 都怨环境特别差
 就是不知磨心性 借助梦境走天涯
 否则见到吕洞宾 也会闹出大笑话
 没有德性遇神仙 你也会说全是假
 把那老龙当毒蛇 那是你太迷桃花
 十里桃花百里香 确实让人难放下

都是浅浅惹的惑 肤浅如何懂夜华
 就算你也被封印 也要及时练潇洒
 多做春秋黄粱梦 才能利国利大家
 红楼梦里唱红楼 金银随便任你拿
 不信你看贾宝玉 黛玉天天要闹他
 直到弄出葬花吟 才知无常已到家
 疾病急并集体病 梦里梦外说鬼话
 还有那个曹雪芹 不到半百就落马
 留下满锅红楼梦 你行我效逗爹妈
 那些金陵十二钗 早已变作泥土啦
 荣国府里再探春 也是集体闹笑话
 当年这个甄士隐 只为引你学潇洒
 红楼梦醒观自在 好了歌里乐哈哈

哈哈哈哈哈

0

天下事了犹未了不如不了了之
 世外人法无定法方知非法法也

0

前天缘到正定府 才知国梦如何出
 大家都在做美梦 所以难免饭糊涂
 到底吃饱没吃饱 根本无法搞清楚
 卖火柴的小女孩 也有烤鹅来入腹
 最后还是被饿死 你说如何学专注
 也知出神能入化 也知不该装糊涂

什么有神无神论 都该彻底搞清楚
 不能真正醒黄粱 再会努力也愚鲁
 不能明晰天之道 天子也会偷着哭
 跌倒起来再跌倒 如痴如醉如习舞
 醉者醉也醉八仙 醉倒李玄大葫芦
 都知那个铁拐李 他是洞宾总舵主
 只有他来点化你 才有希望真和睦
 大度大乐大欢喜 孤家寡人也不孤
 大家都能醒红楼 谁也不必再愚鲁

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 10 2

福神财神 都有知音 若想发财 必须沉稳

请问老师 俺是搞养殖的 也做过其它生意 做梦都想发财 也想发财后
 有能力利益大家 可是不论怎么努力做梦 还是不能爆发 该怎样才能
 和财神福神见面交友

0

不能放下傲慢执着 财神就是不愿入伙

都知和气方可生财 但是几人能除冷漠
 怨天怨地怨爹怨娘 就是不怨自家造作
 丢失多少修行机会 酝酿多少红楼风波
 没有那份心地沉稳 福神财神就不入伙
 没有和气想请他们 只能在那随便说说
 看看现在国庆景点 就该明白啥叫寂寞
 所以才会制造拥挤 借助拥挤寻找快活
 急躁浮躁毛躁横行 永远难以真正忘我
 不能开启内在智慧 只能在那蹉跎岁月
 空虚无聊空自感叹 哪里热闹往哪奔波
 如是更会丢失和气 甚至还会制造邪火
 吓走财神福神之后 更会享受那份冷漠

阿 门

因为民心太过空虚 所以才会制造拥挤
 弄得高铁无力运行 搞得景点爆棚丢戏
 堵车堵的心慌意乱 厕所排队也很吃力
 有对新人更会随缘 高速路上拜了天地
 因为堵车怕错良辰 所以不得不去随喜
 更有大妈实在无聊 干脆路边打起太极
 旅游事业热火朝天 可是浮躁也在延续
 国家强盛就该这样 还是民心太过着急
 在家无聊憋屈太久 都想快点放飞自己
 为何不能稳步发展 为何不能更有出息
 开启潜能报效祖国 提高平时办事效率

如是肯定不会盲从 随波逐流追逐拥挤
 想看祖国锦绣河山 随时都能莲步轻移
 哪天都能挤出时间 哪天都能去看好戏
 越没本领越说没空 越没能耐越去拥挤
 如果你是行业专家 随时都能飞来飞去
 再说享受利国利民 哪有闲心在此闹气
 但愿大家都懂修行 全民开心全民合力
 届时江山更加锦绣 再也不会制造拥挤
 在哪都有风景如画 在哪都能享受欢喜
 再能体验震旦之乐 安心定心更不着急
 不急不躁心平气和 财神福神都来找你
 再有利国利民之心 很快就能演出好戏
 体验什么叫做转运 转运之后更加积极
 就是愿去利国利民 就是愿学皆大欢喜
 就是愿意践行佛法 就是愿意和和气气
 天天都能开开心心 再也不愿制造拥挤
 红楼梦里醒悟红楼 复兴中华合演大戏
 脚踏实地实实在在 实实在在努力进取
 能和福神财神交友 保证可以天天欢喜

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 10 3

蓝天白云 谁都开心 没有雾霾 确实过瘾

昨天几个老大妈在谈论蓝天时 都很感慨 终于在北京可以见到这么蓝的天了 看到这么蓝的天呼吸也有劲哦 可是 当她们议论到前几年的雾霾时 依然心有余悸 感慨万千 哎 还是治理的好啊 要不然都要被憋

屈死了 没有雾霾确实过瘾啊 随时都想出来转转

0

表象雾霾得到治理 心灵雾霾还在延续
 若被污染挡住视线 谁也不能远离焦虑
 人若被那物质埋葬 永远难以成就大器
 此种物理更为可怕 它能耗尽你的心力
 让你终日浑浑噩噩 让你迷茫永无出期
 让你看啥都不顺眼 让你随时迷失自己
 怎样才能超然物外 怎样才能识破太极
 到底咋样善待万物 究竟如何明晰真理
 都说欲望很会害人 可是没它又没好戏
 如何正确传宗接代 如何正确善待美女
 如何证悟色即是空 如何可以见色不迷
 如何可以不再炫耀 如何明晰如来真意
 这些问题摆在面前 看你如何捋顺自己
 就算你是生在西藏 天天蓝天也不理你
 人生不能活个明白 在哪都没真正意义

有缘若想彻底清醒 安心震旦那是必须
百度搜寻开心文化 看看各种开心秘籍
借助努力清洗自心 慢慢突破私欲小气
远离那些斤斤计较 下定决心明晰真理
还有各种开心锻炼 都能帮你超越太极
识破阴阳五行之后 再也不会见色就迷
炫耀显摆全部放下 才知啥叫内在神气
心灵雾霾得到清扫 方知慧能如何叹息

哦

何其自性本具万法 何其自性本具神通
何其自性本无生灭 何其自性本来清静

耶

万里无云万里天 根本无需去参禅
只要你老不生气 谁都无法把你烦
自己执着不清除 永远都在鬼门关
知见再多也无用 学历越高越现眼
咋样丢人不知道 还在那里怨老天
心灵雾霾埋葬你 看你如何解忧患

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 10 4

断疑起信 绝相超宗 谁也不愿 继续迷情

如来说法妙应无边 包罗万象从不虚言
你的境界没有跟上 才会随意滋生抱怨
燕雀安知鸿鹄之志 为何非要飞上蓝天
家前屋后有多自在 有空还能打盹解禅
飞高必有气流干扰 听说高处还不胜寒
捉个小虫弄点小米 就能欢喜赛过神仙
空时也能参禅悟道 相约同伴说古论玄
非要搞个通天彻地 要不弄个彻地通天
发个鸿誓出家为僧 披上袈裟远离茅庵
住上那个宫殿寺庙 而且越盖越显不凡
最后修得不过如此 甚至还有更多遗憾
都说我佛慈悲为怀 为何不能让你过关
哪如燕雀知足微乐 看个微信就能破颜
管它南极还是北极 冰川那是大家冰川
融不融化关你何事 再闹最多折腾三战
你打我来我再踹你 弄枚勋章还能炫炫
管他什么原子武器 可在家中多挂神龛
多烧高香多求保佑 也许就能四季平安
俺和老婆如此恩爱 那得及时享受缠绵
迷情迷情就是迷情 迷情那又不要你管

再能生下一窝孩子 更有机会论道谈玄
俺的理想就是如此 为何非要俺去飞天
如来说法包罗万象 个中应该也有屋檐
阿弥陀佛

谁也不愿继续迷情 有缘可听也可不听
打打麻将消磨时光 糊东糊西糊个太平
雾霾那就随它雾霾 反正屋檐没吊警钟
复兴中华关我何事 精准扶贫俺最欢迎
如此一来不愁吃喝 更加有空在这听风
赢点小钱满足私欲 比那贪虎品德还盛
上梁不正下梁就歪 谁还愿意再去拼命
既然无神那还修啥 没有因果只好逞能
摸个麻将就能犯犟 掀翻桌子照样有情
信仰什么叫做信仰 信仰为何猛吹台风
山竹过了还有母猪 母猪带仔更易起哄
断疑起信怎样断疑 绝相超宗如何超宗
非要弄个大雁小燕 让俺感觉无地自容
俺也知道是为咱好 可是就是不能觉醒
本来已经翻了个身 但是又来一个大梦
现在人人都在梦里 你说咋能不再迷情
弥勒笑声惊天动地 就怕也难清理梦境
道可道也非常道也 名可名也岂非常名

睡着好喊装睡难叫 梦中困死多少英雄
明知不好也要说好 只因太多马屁精灵
好在开心将要普世 很快就能化解迷情
实事求是脚踏实地 实事求是就好觉醒

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 10 5

天地大爱 无处不在 只是你没 理解如来

神爱世人无需多问 神也是道道也是心
天地大爱无处不在 只是你没明晰根本
没有大爱想得自在 再会禅修也难知因
不明因果想去参禅 如何能够快乐精进
太多自私引发痛苦 老天就是让你呻吟
痛定思痛才易放下 只有放下才能认真
认真学习认真做事 认真思考认真为人
再也不敢专横跋扈 再也不愿随意发狠

不信可看青蛇白蛇 法海斗法伤透脑筋
斗来斗去都没结果 最后斗得地暗天昏
直到明白使用慈悲 才能调伏一切愚笨
小青甘愿变成佛珠 留给法海当作知音
不论施者还是受者 必须全面清理嗔恨
没有大爱想成如来 只能在那沉思苦闷
不信你就坑蒙拐骗 看看最后可能出神
神爱世人你没对号 所以就是不能明心
磨烂屁股只是遭罪 遭罪本身亦非精进
读到此处返观内照 看看自己如何为人
自私自利自以为是 自卑自负最易上瘾
以为自家来路不凡 其实只是倩女幽魂
否则不会自私自利 否则不会时常闹心
今天盼望张家好过 明天又想他家遭瘟
不顺你心就是坏蛋 不顺你心就没好人
自己可去医院看看 自家神经可有疑问
为何自己那么多变 为何自己没有知音
谁愿交结这类朋友 谁愿朋友如此愚蠢
不能理解天地大爱 永远不能见性明心
春夏秋冬如果随变 地球早就没有活人
学道不能效法天地 只能在那做个混混
混成法师或者道长 贪图庙产贪图金银

待到最后咽气交卷 才知阎王爱中带狠
随顺天道让你痛苦 随顺因果让你痛心
痛心痛到死去活来 也是爱在炼你凡尘
不能净化那些杂质 谁也别想真正明心
心即是道你可明白 为何明白还有嗔恨
偷偷摸摸享受痛苦 偷偷摸摸在那怨人
怨人怨到自家生病 看你是否还愿愚蠢
再不懂得回头是岸 永远不能得道至信

阿 门

有人在唱：爱是生命的根 爱是智慧的本 没有爱的生命 永远在沉沦
漫漫长夜 苦海漂泊 但愿大家都能见性明心 体验天地大爱
体验道的单纯 只要你的心地纯净 也能明白为啥感恩

哈

生活中

你懂得真正的感恩吗

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

2018 10 7

珍惜现在 活在当下 感恩一切 才能潇洒

遥想天边那朵玫瑰 哪如推窗看看蔷薇
 不能懂得珍惜现在 就会错过当下大美
 多少英雄被困妄念 多少美女为此流泪
 修行之人更该惜福 脚踏实地才有实惠
 不要天天异想天开 做梦穿越去做皇妃
 或者空想当个太子 亦或瞬间理解多维
 豁然开朗大彻大悟 直接明晰冰也是水
 总之要你活在当下 不要把那时光浪费
 带着那份感恩之心 实实在在启动三昧
 借助人静再去入定 看看真火如何突围
 了尽一切烦恼欲望 焚化累劫造作之罪
 清清静静为人处世 欢欢喜喜欣赏大美
 珍惜现在活在当下 认认真真享受实惠

阿弥陀佛

耐心不高最易心烦 心烦意乱如何解禅
 再想努力活在当下 也会化生无数幽怨
 自家很想做个好人 但是就是脾气乱窜
 只有借助网络游戏 好勇斗狠化解难堪
 或者再去弄点白粉 在那无聊吸毒抽烟

也知什么叫做修养 也知如何才是好汉
 就是不能管住自己 所以才会扭曲跑偏
 放纵自流流入愤坑 做个愤青抱怨老天
 如是如何能够感恩 就连老妈也想埋怨
 越没本领脾气越大 脾气越大越会心烦
 把那精力用错地方 还说自家有点太冤
 所以必须学习开心 使用佛法深度解禅
 下定决心改正错误 持戒忍辱不怕流汗
 说道做到提高耐心 肯定可以愚公移山
 天道无亲常与善人 经常都有善巧方便
 道者也会随缘点播 但是切记光说不练
 只要你能提高耐心 很快就会突破野蛮
 不然不论你做什么 最后都会如坐针毡
 永远不能活在当下 随时都会滋生抱怨
 如是只能损福损德 早点害病早点归天
 借助轮回再练耐心 学爬学坐重新学站
 但愿大众莫起妄想 千万不要耍滑偷奸
 以为自己很会坑人 岂能不知神目如电
 待到你的福德耗尽 才知为啥你会破产
 佛说佛法无处不在 所以才说佛法无边
 只有努力改过自新 才有可能破镜重圆
 不要老是依赖提问 你的耐心才会翻番

开心文化开示大家 个中都有你的答案
 有空可以百度搜索 开心文化开心论坛
 天下本来就是一家 大家本来都是有缘
 只要你的耐心翻倍 姐家问题自动罢免
 活在当下随顺日月 彻底远离各种苦难
 聚精会神享受神气 神气具足才会解禅
 通天彻地把握阴阳 顺应造化使用先天
 先天大我奥妙无穷 包罗万象法于自然

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 10 9

<http://www.kxwh.cn/>

<http://www.txbyj.com/>

<http://blog.sina.com.cn/zfmrl>

人类必须 全面破相 科学才能 大放毫光

古猿变成人劳动创造人的本身

终于被八亿年前的冰川少女给破了

史前文明的再度史前已经告诫人类到底该如何可持续发展了

近代预言人类如果出现四战大家还会像岳飞一样使用冷兵器

因为愚蠢的三战大家使用核子可以毁灭地球无数次

侥幸存活的生命再度受核子污染变异成所谓的类人猿于是再会化生

喜欢表象的段相科学家达尔之文再于是乎古猿变成人劳动创造人的

本身会再度延续直至人们深信佛陀喜欢佛法才能全面突破凡所有相

0

你愿意等到那个时代再觉醒吗

你真能等到那个时代的全面来临吗

0

无相大乘佛法 简称开心文化

早就为你破译 什么叫做潇洒

洞悉生命实相 引你回归自然

突破达尔之文 倡导天下一家

但愿大众醒悟 都能深信因果

再也不要迷信 西方科学神话

科学虽然很好 但是不能迷信

一旦形成迷信 都会怀疑老妈

毗卢遮那佛祖 慈悲普化苍生
 但是你不信 非要搞明真假
 自己没有看到 就是不信存在
 你爷爷的爷爷 你可真见过他
 你没见过灵魂 那就一口否认
 其实那是逞能 根本不是实话
 每人心中都有 自家佛性佛祖
 只是喜欢随波 怕被没收袈裟
 讨得大众欢喜 以为就是真爱
 那是内心空虚 所以需要人夸
 不能实事求是 老是无神论调
 即或大炮再多 也会浪迹天涯
 生死大事不明 只能流浪生死
 使用现有科技 暂时还没办法
 让你解剖灵魂 找到生命实相
 累死你的剪刀 也难明晰造化
 所以必须谦虚 好学再加好学
 组团虔诚问道 岚山教你潇洒
 慈航老人慈悲 早就做好准备
 只为等待游子 能够早日回家
 突破科学禁锢 让那科学晋级
 才能真正领悟 什么叫做菩萨
 否则还说无神 那才自欺欺人
 为了皮毛地位 非要强说瞎话

偷偷在家拜佛 还要惧怕人说
 再要因噎废食 永远无法长大
 这是什么年代 还怕那个法轮
 因为一个狗屁 就能屁傻大家
 就算再有文革 也要坚持真理
 不把心骇清除 辛亥白白磨牙
 革命尚未成功 同志还需努力
 贪嗔痴慢疑毒 都要把它拿下
 清除自家心骇 才是当务之急
 否则佛法再好 你也难开莲花
 内在心花不开 咋知心花怒放
 愤怒不能放下 有障还需要打
 再闹核子战争 又要古猿辨人
 若没冰川仙女 科学还在斗法
 但愿仁君醒悟 振臂清除心骇
 带领全球人民 全面学习潇洒
 使用无相大乘 不怕流血流汗
 很快就能明白 那个千古神话
 到底可有紫薇 到底可有圣人
 那个三教圣人 最后花落谁家

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 10 10

神气萌动 空亦非空 只有体验 才不矫情

谁是我·我是谁 何时能够真突围
 都说修行能入定 为何俺就没体会
 神出鬼没是哪般 是否神出鬼就没
 今天成功垒鸡蛋 确实体验那个美
 发自内心大欢喜 果然可以让人醉
 如果天天能坚持 肯定可以放光辉
 神气萌动空非空 神气能除烦恼贼
 谁都喜欢大光明 谁都讨厌内心黑
 鬼鬼祟祟鬼作祟 神气一出鬼就没
 中华文化特奥妙 特别容易开智慧
 只是老兄没读透 所以才会惹是非
 一旦神气能萌动 再也不愿找三陪
 超越低俗欲望乐 方知原来为啥累
 办事效率特别低 烦恼太多才后悔
 摸着石头去过河 随时都将要崩溃
 大家示威马克龙 难道改革也不对
 究竟治国该咋样 如何能够最实惠
 能让大家都说好 又让大家不嫌累
 不论左派和右派 都能对你不捣鬼
 矫情做戏不算数 真心真意最可贵
 就是愿意拥护你 就是愿意你开会
 一日不见如三秋 见你就爱听你吹

你说梦好梦就好 你说没鬼就没鬼
 此种境界如如来 心地光明人自威
 神气萌动大光明 佛光普照最为美
 不论大官与小官 都该快把鸡蛋垒
 满心欢喜讨人爱 谁都愿意伴你飞
 不论飞高与飞低 都能欢喜笑微微
 萌动神气除烦恼 人人皆可去陶醉
 大家真心爱大家 大家才能不亏本
 实现世界大同后 再也无需怨海归
 天下本来是一家 哪里都能放光辉
 坐着飞碟去喝酒 就算醉驾也可为
 绕着地球跑八圈 也没人说你浪费
 智能驾驶真智能 届时谁也不冒昧
 与你相约先动念 一个念头就知会
 但是必须神气足 否则必然会后悔
 未来世界未来人 谁也不愿惹是非
 大家都能爱大家 大家皆可笑微微
 神气萌动学开心 神气就能让你醉
 突破科学禁锢后 科学才能再腾飞

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 10 10

福在心善 心宽路宽 厚道为人 才能感天

厚道之人最会悠闲 那是因为心宽路宽
 远离一切斤斤计较 所以容易福德圆满
 稍加努力就有成就 福往福来皆因心善
 因为不懂偷奸耍滑 为人处世才受欢迎
 这类有缘如若学道 肯定很快就能解禅
 天生大器更易潇洒 前世福德就不一般
 今生又能利国利民 所以才会理解自然
 自然为人自然处世 实实在在从不冒险
 开车不开英雄之车 参禅不参枯木寒禅
 与其相处非常容易 只要实在就很简单
 一就是一二就是二 人不计较必然悠闲
 但愿大家都能厚道 厚德厚福厚到永远
 实事求是脚踏实地 谦虚好学实修实练
 拒绝一切迷信依赖 才能找到内能开关
 需要多少释放多少 没事也别浪费资源
 只要你是实在之人 应该能够得到体验
 其实万物都有灵气 但是需要你的慧眼
 不能读懂生命实相 只能在那拼命贪玩
 以假为真虚度年华 耗费日月制造忧患
 自家骗人才易上当 一旦上当马上喊冤

其实那是自己种的 因果成熟方会展现
 不论你信还是不信 都有那个因果循环
 这是天地自然规律 所以才说妙不可言
 种瓜得瓜种豆得豆 谁也别想为其护短
 怨天怨地怨死祖宗 你都无法把其改变
 因果循环毫厘不爽 点点滴滴滴滴点点
 点你不醒那也没法 但是最好不要抱怨
 抱怨又会埋下怨种 埋怨发芽又要承担
 公修公德婆修婆德 谁也无法替你实践
 所谓回向也是施舍 回向再多也难解禅
 关键还是要靠自己 自己不修如何回天
 但愿大家都信因果 深信因果才好修炼
 你种佛因必结佛果 你种魔因魔才捣乱
 要想彻底清除心魔 必须努力积德行善
 能够超越个人得失 肯定可以勘破缠绵
 抛弃私心欲爱之后 大爱博爱方可施展
 公正公平公道厚道 保证可以心宽路宽
 就算个别小人作怪 也难影响你的先天
 不信你就决心试试 看看厚道可好解禅

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 10 12

所有烦恼 皆因急躁 所以必须 真正开窍

咦

急什么

一切问题 最终都是时间问题

一切烦恼 其实都是自寻烦恼

0

万水千山总是情 不怨天来不怨命
 能够降服急躁心 再也不会骂无用
 届时烦恼不光临 大家都能真觉醒
 享受如来大圆满 谁也不愿再去争
 争来争去争烦恼 越争烦恼越无情
 恩爱夫妻成陌路 孪生兄弟也陌生
 江湖义气变不义 推杯换盏心亦冷
 没有那种真开心 活着就是寄生虫
 寄在物质权利上 永远难以解真空
 以为那些是享受 更加不能破无明
 无明烦恼常光临 累死也难真觉醒

阿弥陀佛

急躁浮躁和毛躁 没事就爱瞎胡闹
 越急越会闹你心 越争越会碰暗礁
 大家都爱打太极 太极也是太急躁
 打掉太急明无极 天天能够乐逍遥
 站在无极立场上 阴阳两边都很好

和谐和谐要和谐 和谐才能明大道
 政府政府正在府 所以必须要开窍
 政协委员爱政协 正邪其实都很妙
 相互作用练心智 如同阐教与截教
 最后都能去封神 只要遇事别庸忸
 你有豪气满云天 你就可以不发飘
 实事求是求真理 真理才能开心窍
 心窍不开空有力 浑身肌肉也浮躁
 所以必须开智慧 没有智慧才心焦
 挤在一个焦点上 只有体会那煎熬
 宅男宅女更易火 心中无明都爱闹
 好在开心已出世 大家都能破暗礁
 开心文化要普及 家家能够乐淘淘
 识破太极明无极 人人都能悟大道
 什么老乡不老乡 天下一家都很好
 不信你看江河水 都在大海做弄潮

哦

无疑疑何疑 当笑笑不笑

进入大海后再问你是黄河来的还是黑河来的

天下本一家 别分你我他 来者都是缘 人人能开化

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 10 13

学习态度 十分重要 否则很难 真正开窍

真正好学人不执着 见贤思齐才会快乐
 追求真理永不停步 闻过则喜体验忘我
 掌握本领利国利民 喜欢积德哪有冷漠
 满腔热情帮助大家 最后才能理解佛陀
 我佛慈悲无我利他 不能对号如何解脱
 总是喜欢自以为是 那又如何突破自我
 所以才会斤斤计较 死争活吵制造风波
 整天琢磨是是非非 老是在意谁对谁错
 如是岂可得到真传 没动真心岂能忘我
 执着表相患得患失 修行最易引发外魔
 烦恼心魔如此活跃 所以才会感召鬼伙
 不能调整学习态度 永远不能得道解脱
 如若不信去翻历史 看看大德他们咋做
 什么叫做厚德载物 什么叫做无人无我
 只有你去返璞归真 才知谁是现代佛陀
 见到开心不懂珍惜 佛缘再多也会错过
 说明还是福份不高 所以很难真正突破
 不能突破固有格局 再会努力也难解脱
 最多只能原地踏步 白来世间浪费生活
 资源越多越会浪费 吃的越多拉的越多
 变成标准造愤机器 谁也不愿与你合作

于是只能感召鬼魅 精灵魍魉伴你没落
 所以必须广结善缘 积德行善改变自己
 全面体验天道酬勤 不怕流汗寻求解脱
 扩大心量扩大格局 再也不要任性执着
 否则你那秉性脾气 永远不能真正突破

阿弥陀佛

无我随缘灵动自然 保证可以快乐天天
 一心只想利国利民 再多烦恼也难捣乱
 所以才有许多英雄 能够为民披肝沥胆
 风波亭里超越是非 满江红里吐露真言
 虽然也有愁空悲切 但是豪迈已经彰显
 只是还是欠缺灵动 所以才会意外遭贬
 如果英雄能够学佛 应该可以突破傲慢
 他们如果取消执着 肯定能够解悟真禅
 总之你没体验无我 那就别想返回先天
 先天大我不能启动 再高权利也会完蛋
 娑婆世界处处无常 身处无常如何浪漫
 除非你是二大少爷 没心没肺胡搅蛮缠
 那样只是表面潇洒 有空还想去吸大烟
 不信就去看看立波 潇洒很快被他抽干
 还有其它明星大腕 放纵欲望处处欺瞒
 穷人乍富胡作非为 以为自己真的好看
 执着那份血肉皮囊 祸国殃民且不从简
 既然你是公众人物 为何不能去做模范

多买豪车就是英雄 多买豪宅就是好汉
 披上戏衣你是皇上 卸装之后在哪呐喊
 如若真正为国为民 怎会忍心纵欲欺天
 小三小四小五小六 小七小八小到黄泉
 待到阎王治你罪时 披毛戴角看你咋办
 为人不懂为国为民 如何能把烦恼看穿
 都以自我为那中心 永远不能解悟真禅
 守着积德行善权利 竟把相机搞得难堪
 拍出那些垃圾电影 只能损坏民众心肝
 所以必须全面治理 否则就会魔乱世间
 天假小崔那张大嘴 竟然能够清扫一片
 心灵雾霾不能净化 国家早晚都会玩完
 再会镇压也非究竟 捆绑夫妻如何顺眼
 不能真正扶正祛邪 菜农也会巧妙欺天
 学习没有好的态度 开心文化如何普传
 不把羡慕嫉妒去掉 佛法再好也难体验
 为人不能活个明白 只能在那白吃干饭
 所以必须好好学习 天天向上快乐解禅

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 10 14

家庭教育 十分关键 父母也要 减少贪玩

小学生状告母亲贪玩手机不爱煮饭特别懒散还经常抱怨
 而且爱慕虚荣在意假脸其老师希望能得到开心开示

0

家庭教育十分关键 父母也要减少贪玩
 老是在那折腾手机 你让孩子如何行善
 所以才会引发矛盾 想把老妈赶出庭院
 但愿有缘看到此信 迅速改过拒绝偷懒
 全面体验天道酬勤 相夫教子莫怕流汗
 待到孩子振翅高飞 也能带你飞向蓝天

阿 门

写到处又一个悲剧发生了

钱江四桥有博士生留下遗言抱怨母亲直接跳江

阿弥陀佛

再多道理也是浪费 只有开心能救社会
 三屏人士教育子女 哪有可能让其腾飞
 小学学生谩骂他妈 只管低头制造后悔
 学生写给老师书信 状告母亲那种修为
 天天拿着手机刷屏 不愿煮饭不愿吃亏
 抱怨社会抱怨亲邻 烦躁不安天天颓废

孩子想把生母清除 老妈又怨孩子多嘴
 如是家庭如是教育 金钱再多也难解围
 我们国家到底咋啦 为何不能开启智慧
 使用那点知见治国 革命前辈也将流泪
 润之晚年诉过衷情 天下红遍守要靠谁
 为何不能虚怀若谷 下定决心寻找智慧
 就算不能找到姜尚 也要微服去访紫薇
 观音机场东南方向 早就为你做好准备
 当今岚山就是灵山 许多有缘在此开慧
 跳过龙门提高心力 都能不断清理内贼
 待到心中烦恼清除 让你颓废也不颓废
 为国为民满腔热情 谁也不会搬弄是非
 大家都能热爱学习 孩子再也不会遭罪
 弄得从小埋怨父母 带着抱怨咋扬国威
 成长环境如此糟糕 所以大家都在喊累
 坑蒙拐骗到处横行 民众岂能不在颓废
 哪如在那迷恋刷屏 即或上瘾也无所谓
 孩子愿骂由他去骂 反正每人都有张嘴
 自暴自弃浑浑噩噩 涂粉再厚也难高贵
 如今国民如是修养 难道高层真不理亏
 为何不能全面优化 为何不能使用慈悲
 借助开心普及开心 借助慈悲普及智慧

让那国民素质升级 人人都能享受大美
 你帮我来我再帮你 心心相印都有智慧
 使用智慧以道治国 万国来朝绝非恭维
 届时各国都想美好 所以才愿过来开慧
 共产国际实现共产 大同世界那个才美
 我党初心如果没忘 那就快点推出紫薇
 虽然推背只是传说 但是慈悲并非推背
 徐州观音国际机场 肯定个中另有滋味
 但愿大家明白大家 大家都能大放光辉
 齐心协力利国利民 谁也不会制造后悔
 届时自动纠正极端 孩子再也不会受罪
 全国父母都学开心 中华民族自然腾飞
 高层必须振臂高呼 要让民众都能突围
 突破烦躁浮躁迷障 人人都能开启智慧

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 10 15

远离攀比 再去努力 应该可以 超越消极

没有最好只有更好 好像攀比也很重要
 不能真正喜欢努力 再去努力也是泡泡
 因为悟道需要纯朴 纯朴才能真正开窍
 欲望小我意识太强 大我佛性才会绕道
 就是不能显化真如 没有真如只有煎熬
 所以学习要动真心 真心萌动才有美好
 但愿大家互相鼓励 共同体验那种逍遥
 神气逸动心地安详 无人无我还不发飘
 更能清静深入学习 更能体验内在关窍
 内在关窍不能打开 永远无法明悟大道
 就算有缘很有悟性 终归难以摆脱煎熬
 自家德性不能跟上 如何可以真正聚焦
 没有摸到关窍焦点 消极就会跟着你跑
 如影随形引你叹气 越会叹气越会焦躁
 如是修着又会漏着 所以始终不见美好
 没有爱心善解人意 如何可以远离浮躁
 浮躁毛躁你都具备 于是更会引发急躁
 躁来躁去躁出问题 积极永远无法上朝
 自家大我不能做主 小我就会更加狂躁
 为何佛说与世无争 喜欢你就努力更好

其实学习非常简单 就是攀比让你触礁
 所以攀比是个小人 小人最爱瞎凑热闹
 好像自己真谛很行 其实根本是个脓包
 但愿大家都能醒悟 不要非得去做弄潮
 学习你就真爱学习 修道你就真心修道
 忘却人我习性之后 返璞归真那才老条
 不论世出世间之法 个中玄机都很美好
 所有成功都有规律 失败也要提前对号
 种瓜得瓜种豆得豆 因果从来都有后报
 所以必须远离攀比 消极才会不来胡闹
 如果不信你就看看 身边案例肯定不少
 你那秉性脾气不改 永远难以体验逍遥
 遇事老是喜欢怨人 再会抱怨也难开窍
 哪如真正脚踏实地 学会真正创造美好
 再也不要胡搅蛮缠 以为别人说你发飘
 自家如若稳如泰山 管他是谁在那造谣
 一身正气天地护佑 在哪都能快乐逍遥
 不论缘遇何等事情 皆会因你而变美好

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 10 21

不忘初心 牢记使命 大道行世 天下为公

0

公乎 0 私乎

0

不论为私为公 大家都有使命
 带着本愿再来 突破过去懵懂
 只要初心不忘 都能坚持到底
 但是许多干扰 却会让你发懵
 贪恋肉身皮囊 又将忘却本愿
 太多患得患失 岂能不丢灵性
 特别是那贪欲 时时都在作怪
 有人抛个媚眼 你就被其糊弄
 于是羡慕嫉妒 还会连绵不断
 没有超强定力 如何可以重生
 所以才要学佛 以禅而得静虑
 或者借助开心 各种趣味修行
 比如专注投球 和那开心震旦
 还有快乐橄榄 都能让你清醒
 只要不忘初心 皆可增加慧力
 再有愚公精神 大山也能撼动
 随着福报提高 都想为公天下

因为助人为乐 才能培养大情
 拥有大情大义 方可体验豪迈
 都能豪迈潇洒 中华必然复兴

阿弥陀佛

大道行世天下为公 说明福报都在提升
 自私自利遭人讨厌 谁还愿意去挖陷阱
 大腕逃税频遭唾弃 说明大家都愿觉醒
 多人喜欢阿里大侠 那是因为他不糊弄
 始终有那爱国情怀 所以才会推广公平
 大家都能为国为民 社会方可真正繁荣
 否则处处坑蒙拐骗 你说富强又有何用
 君民不能同心协力 口袋再鼓也是贫穷
 所以必须弘扬开心 全民开心才是究竟
 民心不能得到净化 诚信友善如何进行
 买菜卖菜互相坑害 烦恼才会更加起横
 没有信仰最易刁蛮 迷信信仰也没作用
 不能真正为公天下 永远难以真正觉醒
 但愿大家帮助大家 大家合力创造太平
 你不怨我我不怨你 人人都能天下为公

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 10 23

傲慢不除 如何深入 所以才会 育发糊涂

人生虽然难得糊涂 但是糊涂也要有度
 为人不去斤斤计较 才有能力一门深入
 大方大气装聋作哑 那是养神修炼功夫
 能够体验内在欢喜 皆因谦虚没有嫉妒
 她和傲慢没法相比 傲慢只能让你愚鲁
 愚鲁就会不断出错 出错更会愈发糊涂
 如是不断丢失自信 方知造化有多恐怖
 但是如果回头是岸 自然能够理解佛母
 天地大爱无处不在 烦你就是让你醒悟
 出错也是为了纠错 放大错误你才清楚
 听说有病正在治病 专治你的心灵迂腐
 心底傲慢不能放下 肯定不会真正舒服
 管你多会去烧高香 最终还是一塌糊涂
 为人若做傲慢奴隶 永远难以得到醍醐
 自以为是傲慢逞强 不改就会沦落为猪
 活着只为贡献皮肉 其它几乎一无是处
 不信你就开启天眼 看看多少傲慢出炉
 真正有才都会谦虚 傲慢如何能不落伍
 所以才会遭到鞭打 鞭打也是为你醒悟
 无边大爱无处不在 天地才是大家父母
 父母皆愿子女安好 望子成龙才要呵护

谦虚方可滋养大才 大才肯定不愿嫉妒
 有缘可以对号入座 赶紧快点清理愚鲁
 否则结果必然跑偏 翻车下道体验糊涂
 如是轮回永无出期 傲慢始终把你捆住
 一点小事就会怨人 没有感恩如何进步
 对你百次体贴关怀 半次怠慢你就不服
 待到医院找人把脉 才知那是傲慢入驻
 心底傲慢不能清理 必将引发更多愚鲁
 等到将来糊涂透顶 直接让你去托母猪
 让你在那生生不息 糊涂继续生产糊涂
 不去遭瘟你不解放 不遇屠刀你不服输
 因果造化毫厘不爽 为何不能停止嫉妒
 嫉妒最易让人心老 心老苦笑也难出土
 但愿大家帮助大家 再也不要稀里糊涂
 知足常乐懂得感恩 感恩傲慢自动清除
 如是才能敞开心怀 学道才能迈开脚步
 大步流星勇往直前 到哪都能自在舒服
 待到真正德建如来 再也不会诱发愚鲁
 一心只想利国利民 直接远离羡慕嫉妒
 至此方知感恩造化 原来造化真是父母

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 11 26

大道行世 天下为公 人人开心 家家太平

东家出事埋怨西家 西家烦恼诅咒东家
 邻里之间不能和睦 都是攀比在那磨牙
 牙尖嘴硬喜欢嫉妒 明争暗斗极不像话
 不信因果最易迷失 心灵不安才会孤寡
 封闭自己在那装憨 无奈无知更加可怕
 所以才要全面突破 全民学习正信佛法
 自度度人利益大众 快乐体验自觉觉他
 以道治国国泰民安 弘扬因果清理虚华
 人人都能学习开心 烦恼自然可以放下
 大道行世天下为公 家家太平谁还作假
 届时丫头无需多问 就能放心随缘出嫁
 如意郎君都愿觉醒 王不王子都是白马
 闪婚试婚全面清除 海誓山盟才没假话
 离婚几率全面下降 剩女也敢去披婚纱
 为国为民传宗接代 为了祖宗也要开花
 除非你想大彻大悟 全心全意利益大家
 否则爹娘在那闹心 逢庙就爱烧香起卦
 但愿以后都能纯真 再也无需问那白马
 都能放心找到知己 都能对住老爹老妈

阿弥陀佛

家室如果不能太平 社会必然会刮邪风
 人人都有无边烦恼 如何可以真正觉醒

就算你是高考状元 就怕也难发挥作用
 自家烦恼不能清除 再会努力也要落空
 都知和气才能生财 都知家和万事必兴
 但是就是不除心刺 如何可以快乐开明
 心中曾经积怨太多 那又如何荣辱与共
 不能看到对方优点 离婚还会再度爆棚
 就算你会天天提问 也难满足你的凡情
 所以必须不怕流汗 借助开心学会猛醒
 家国天下放在首位 自私自利就会生病
 待到私心全面发焉 你才明白啥叫重生
 为公天下你就兴奋 黑马也能成为精英
 届时问题亦非问题 问题就能让你觉醒
 但愿丫头压低头颅 谦虚好学学会适用
 不要在那任性妄为 以为人人会把你坑
 你的大爱若不丢失 看谁都能让你清醒
 见贤思齐闻过则喜 那样才能天下为公
 否则只能是喊口号 口号再响也没相应
 希望从此超越小我 真把国家放在心中
 担起应该担的责任 社会才能真正太平

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 11 28

文化自信 富强之本 关键在于 全民开心

没有文化自信 富强就会没根
灵魂不能强健 肉体如何安稳
经济基础再好 也如盲人瞎马
不能开心开窍 人类始终犯浑
到底活着为啥 可能明白究竟
若要明白究竟 必须全民开心
开心才能开窍 这是不变之理
几个烦恼婆婆 能够返璞归真
所以必须修行 尽量积德行善
待到善行圆满 自然能够明心
体验安住当下 做啥都能快乐
如是热爱生活 才能真正过瘾
人间语言有限 无法形容法喜
那种心地安详 胜过日进斗金
看啥都能顺眼 再也不愿计较
清静灵静明静 凡事都不拘谨
自然而然为人 大大方方处事
体验无我随缘 哪里都能合群

即或一人独处 也能皆大欢喜
彻底远离颠倒 再也不觉烦闷
如是努力工作 必能提高效率
不论去做什么 皆可直达上品
那种翩翩风度 根本无需多说
你的内在品质 已经超越学问
不说仙风道骨 就看你的举止
随便举手投足 也会超级吸粉
这种自信自然 万两黄金难买
究竟为何如此 因为早已离恨
大度才有大乐 这是自然之理
如若闻而不化 越学越会愚笨
既然喜欢文化 那就能闻能化
真正能闻能化 才能真正开心

阿弥陀佛

想开心开窍更要遵循规律

因人而异因地制宜 因材施教才好明理
大道行世天下为公 但是也要随缘对机
众生心愿至关重要 态度可以决定表皮
割肉喂鹰舍身饲虎 那是佛祖启动真意
真心真意方可感天 感天动地人人欢喜

闻了就化才是文化 文而不化皆因太急
 太极始终爱分两边 黑白始终在那对立
 所以必须提高耐心 启动耐神体验无极
 从此看事一目了然 再也不会执着外皮
 透过现象去看本质 这种文化才有意义
 否则会背无数经典 也难真正皆大欢喜
 文化自信那就白说 白说只能哄骗自己
 但愿大家都能醒悟 再也不要在那着急
 借助开心各种功课 彻底攻克欲望小气
 体验那种超级度量 体会啥叫心包太虚
 开启内在纯正智慧 永远可以明晰真理
 通达宇宙人生实相 谁也不会再去投机
 全民开心国泰民安 国君才能有空赶集

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 11 29

愚公移山 最易解禅 只有憨厚 才能过关

真正好学从不逞强 最爱读透锦绣文章
 探索发现各类真理 吸收个中大道营养
 心性憨厚如同愚公 和那智叟完全两样
 虽然内在佛性平等 但是性格决定理想
 一点小亏就不能吃 永远难以学会担当
 靠那悟性投机取巧 做啥最后都易发黄
 于是滋生羡慕嫉妒 恨天恨地施展乖张
 聪明反被聪明耽误 瞄准机会就撞南墙
 经常弄得鼻青脸肿 还说自家正在发胖
 虚伪虚假就不虚心 如是如何实现梦想
 自私自利害怕流汗 皆因愚昧贪恋皮囊
 以假做真丢失厚道 怎样努力也会泡汤
 于是更加羡慕嫉妒 恨天恨地更恨爹娘
 怨爹怨娘为何偏私 为何不让自己放光
 为何不能多留遗产 为何不能让其强壮
 如是之人即使修行 也会投机只占高岗
 鼓吹自家悟性奇高 不修命功也能疯长
 可是最后就不结果 又怨天道不够善良
 偶有建树画地为牢 如何可以快乐吉祥
 但愿大家提醒大家 千万不要继续鲁莽
 投机取巧坑蒙拐骗 下定决心去撞南墙
 好像总能发现机会 每次机会都把你伤

为何不能痛定思痛 把那智叟彻底埋葬
 脚踏实地撸起袖子 彻底读透锦绣文章
 从中吸收天地道义 再也不要那样莽撞
 顺势而为顺其自然 活在当下体验安康
 实实在在实事求是 谦虚好学学会担当
 安下心来钻木取火 把那心灯彻底点亮
 再也无需去捉萤火 或者再去凿壁偷光
 心中光明不怕人说 没有阴暗更不逞强
 如是才能理解佛祖 佛陀教育最为理想
 早就提出六度万行 不度万行等于白忙
 你还在那嫌贫爱富 你还在那卖弄智商
 如是行为如何修行 不懂修行必会鲁莽
 你那贪欲妄念不除 永远难以对应西方
 天堂有路你不愿走 地狱无门你非要闯
 不信你能脱离因果 因果报应毫厘不爽
 所以最好学习愚公 把那太行变成太行
 顺便挪走那个王屋 老是王屋最易空亡
 息妄大家都能安心 只有安心才好成长
 你能步步脚踏实地 那就别怕地老天荒
 总有一天你会收获 那种诚实道果佛粮
 即或不去断臂求法 佛法也能把你滋养

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

2018 11 30

斗米养恩 石米养仇 欲壑难填 如何成就

请问大德： 本人自认还很厚道 一直喜欢助人为乐 最近被邻居所烦
 甚至无法安睡 曾经帮他很多忙 如今竟然无事生非恩将仇报 为何社
 会人心会如此烦乱 该怎样改变怎样净化 才能邻里和睦国泰民安

0

急时一滴如甘露 醉后添杯不如无
 斗米可养无尽恩 石米却会生懦夫
 精准扶贫再精准 也难清理那愚鲁
 让人学会等靠要 无理取闹笑着哭
 到底怎样理国政 才能正国正仕途
 多少基层官难当 多少笑话从此出
 电视信号弄不好 也怨扶贫村干部
 如果这样奔小康 那就无需开水壶
 大家都去喝凉水 谁也不要再嫉妒
 文明社会不文明 文明永远难落户
 不能优化百姓心 人人都会很辛苦
 大家没有真自觉 迷茫迷信就出炉
 按倒葫芦起了瓢 村姑也会变泼妇
 只因无奈加无奈 才难真正读透书
 家家有本难念的经 没有几人能清楚

大家都去摸石头 过河还是没出路
 盖好楼房亦烦恼 开上汽车照样哭
 到底人生为个啥 为何咋都不舒服
 官不聊升民更难 大家都在练嫉妒
 帮人帮到碰瓷后 有苦更加说不出
 为何今天会这样 怎样才能不糊涂
 信仰到底该信啥 烧香卜卦皆没路
 喊天叫地都不灵 如是如何能幸福
 虽然基本已小康 小康为何还痛苦
 多想问问孔圣人 多想再去批四柱
 难道真是八字臭 有钱还会不舒服
 宝强媳妇更会闹 越闹越会变糊涂
 大家都在无奈中 为何不能去醒悟
 怨天怨地怨近邻 安倍能怨特朗普
 多国大拿没主意 民众如何能幸福
 好在开心将推广 大家都能练大度
 全民安心垒鸡蛋 人人都能想清楚
 活着到底是为啥 干啥才能有出路
 圣贤文化为何来 难道只为你和睦
 老子孔子与释迦 他们为何不怕苦
 究竟明了什么事 才能如此不糊涂
 天天可以乐哈哈 无边智慧巧流露

人类发展到今天 应该都能有大度
 大度大乐笑咪咪 再也不愿做凡夫
 开心文化普及后 大家皆可离八苦
 届时你也成菩萨 邻里都会真幸福

亲

未来已来机会留给有准备的人

你愿明心见性活个明白真正醒悟人生吗

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 12 2

弘扬开心 利国利民 以道治国 才能安稳

全面普及开心文化 不仅利国还能利家
 否则人间诸多矛盾 还会随缘再度升华
 新疆弄得越来越僵 邻里关系越整越差
 羡慕嫉妒随意横行 恨爹恨娘还恨佛法
 为何烧香也没发财 为何努力等于白搭
 天天在那怨天怨地 如何能够真正潇洒

一点挫折就会折腰 岂可明白真正佛法
 磨心炼性才是爱你 天降大任必须心大
 鸡毛蒜皮你就计较 如何能够利益天下
 梦想再好终归是梦 梦里谁都能开莲花
 真正能否出泥不染 能否随缘了无牵挂
 只有真正豁然开朗 才能明白啥是潇洒
 患得患失全部清除 不能利国也能利家
 虚怀若谷心大如海 自然能够明晰老衲
 纳得百川不论垢净 你都可以自然净化
 管他坑你还是骇你 都难影响你的潇洒
 如是为人若不成就 天地之道必然有假
 日月不明草木枯萎 一切道义全是虚华
 但是天地从不虚妄 所以你就放心等吧
 只要有缘心地安详 那就可以享受当下
 管他乞丐还是帝王 全都甘愿为你牵马
 虽然姜尚只有一个 但是文王却是学霸
 好学爱学终身想学 那才可以理解释迦
 否则你就学不通透 学不通透必会作假
 见贤思齐谁是贤者 你也很难真正明达
 所以才恋鸡鸣狗盗 让那小鬼为你当家
 如是不乱那才奇怪 黑马也能染成白马
 看谁都像白马王子 一旦褪色全是乌鸦

耶
 当 然
 纯洁的也不一定是白色

0

心地光明外表发愣 怒目金刚如此造型
 他为大度弥勒护法 就是为了让君惊醒
 再也不愿暗室亏心 再也不想任意起横
 大家都能积德行善 因果循环更易通明
 各国都能以道治国 全球开心自然无争
 什么冷战还是热战 谁也不愿因此卖命
 届时大家关爱大家 大家都愿灵性觉醒
 再也不做皮囊奴隶 再也不要怕死贪生
 潇潇洒洒为人处世 人人都能使用神通
 心心相印心心联网 大家都是平头百姓
 群龙无首天下大吉 那是因为都已化龙
 家家都有通天本领 羡慕嫉妒自然无踪
 以道治国道莅天下 谁也不想在那卖弄
 国泰民安风调雨顺 诸佛菩萨都会相应

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 12 3

意识形态 必须改变 否则人类 总有不妥

因为手机引发烦躁 说明有缘气量太小
 迷恋游戏让你上瘾 那就更要努力开窍
 借助开心提高心力 功课内心所有暗焦
 清理一切羡慕嫉妒 把那老贼彻底赶跑
 不能做到心地单纯 肯定难以清澈明了
 如是最易颠倒梦想 徒然泡制诸多笑料
 所以必须习练耐心 借助开心全面开窍
 只有意识形态改变 人类才能真正逍遥
 否则再富也有不妥 级别再高也难美好
 吃饱穿暖不思进取 必会卡壳嗷嗷直叫
 难道活着只为吃饭 难道人生必须奔跑
 到底啥叫醒悟人生 咋样才能明晰大道
 读经背经被经所转 还是经常触碰暗礁
 一旦无奈火冒三丈 所积功德又要废掉
 如是屡犯还会屡忤 屡犯屡忤如何逍遥
 好在国家在推开心 开心才能化解毛躁
 大家都能安心震旦 全国人民皆可学道
 以道治国国泰民安 再也不会极端胡闹
 扶正自然可以去邪 去邪之后才能安好
 否则各地民心躁动 再富也会感到心焦
 意识形态必须改变 不能改变只有虚耗
 不管你将如何努力 也难真正自在逍遥

所以有有有的痛苦 无有无的痛苦哀嚎
 即或你能官至极品 同样体会那种无聊
 人生不能活个明白 谁也不愿甘心服老
 稀里糊涂就要下课 可是试卷还没做好
 还有多题没有看透 没有看透如何老条
 不能拥有欢喜自在 黄金越多越会煎熬
 到底这些东东咋用 到底如何才能美好
 也想多去积德行善 也想能够早日开窍
 但是就是不能得法 所以才会东跑西跑
 踏破铁鞋全无觅处 越找越难真正找到

阿弥陀佛

尽日寻春不见春 芒鞋踏遍岭头云
 回来偶过梅花下 春在枝头已十分

0

意识形态只要改变 马上就能参破死缠
 但是如若德性不够 很快还要颠倒翻转
 所以必须改变自己 再也不要执着装憨
 自卑自负自以为是 缘遇高德体验难堪
 船漏千万不要怨水 怨水只能更加危险
 哪如认真提高自己 提高自己方可展颜
 处处开心处处欢喜 欢天喜地喜地欢天

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

2018 12 5

只有无极 才能开智 谁也不要 依赖知识

如果心中积怨太多 永远无法真正忘我
 不能忘我就会着急 只要着急就会发火
 火冒三尺变成三丈 事后还会啰里啰嗦
 心中后悔不愿承认 为护假脸所以着魔
 磨来磨去魔炼自心 直至有缘真正解脱
 如是堪比三藏取经 八十一难是为定数
 所以不能逃避磨炼 更加不可害怕出错
 越怕越会引发烦恼 怕鬼小鬼才易更多
 直到有缘心地光明 再也不会迷恋婆婆
 了脱尘缘空静空灵 随时都能无人无我
 一旦体验无人无我 很快就会明白真佛
 但是你若迷恋知识 永远难以真正突破
 依赖知识才易我执 那点知见最易冒火
 不信你就死啃书本 看看最后是啥结果
 不被经转是你潇洒 突破知见自然解脱
 只有无极才能开智 只要着急就会冷漠
 冷到极处火冒三丈 物极必反那才惹祸
 就是让你体验太极 看看两边都是什么
 直到有缘彻底清醒 再也不想抱怨发火
 至此才知天地大爱 无边无极不分人我
 你对我好我对你好 你愿咋说你就咋说

随缘不变不变随缘 真正随缘才不冷漠
 超越希望和那失望 哪里还分对对错错
 活在当下自然安心 安心才能理解我佛
 老是在那怨天怨地 不怕有缘会做功课
 不论念佛还是震旦 最后都难真正解脱
 不能借助磨砺升华 再多磨砺也是白磨
 急急躁躁小里小气 永远不能体验忘我
 如是如何返璞归真 不能归真如何成佛
 你说你会讲经说法 最多只能磨磨口舌
 替人数宝不是富有 拾人牙慧更难解脱
 所以必须进入无极 不急不躁才有佛果
 开启内在智慧之后 才知知见多么执着
 以假为真颠倒梦想 本末倒置处处惹祸
 最后引发各种磨砺 就是为了全面突破
 突破男女突破得失 突破生死突破自我
 只有再也不愿逞能 才有希望飞浪扬波
 潇潇洒洒为人处世 再也不会自我折磨
 从此有愿也是大愿 肯定不怨外公外婆

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 12 6

净化民心 方是根本 以道治国 才能安稳

上帝如果让你灭亡 首先让你体验疯狂
 贪得无厌自以为是 放纵放大各种欲望
 根本目的让你悔改 但是你却更加嚣张
 所以才会物极必反 直接让你去撞南墙
 就凭你那皮肉脑袋 不想遭殃也会遭殃
 时间可以证明一切 时间一到全部了账
 待到把你带进地狱 才知因果毫厘不爽
 不是佛法把你恐吓 而是天道从不扯谎
 一是一来二就是二 瓜瓜豆豆无需多讲
 不信你就翻开历史 看看能否读懂宫商
 只要知因就能明果 不能知因才易虚妄
 没有本领可以再学 就怕不懂还在那装
 装模作样欺瞒世人 最后直接坑爹坑娘
 如是为官更坑百姓 为民也会祸起萧墙
 有钱难道就能横行 有权难道就可鲁莽
 不要去找无知借口 无知就会放纵欲望
 还是你的魔心太盛 天使才会隐去光芒
 为何不能痛定思痛 为何不能为娘着想
 将心比心再去处事 你才能有真正度量
 自私自利贪得无厌 肯定就会放纵嚣张
 只要嚣张必遭天谴 疏而不漏让你神伤
 不信你能能过老天 老天有法让你消亡

上天本有好生之德 为何会有如此罗网
 其实这也如同身体 病毒出现血球才忙
 特别是那白衣战士 白色血球专治恐慌
 看谁嚣张谁有问题 所以才需安心上岗
 心肝脾肺有条不紊 各尽所能顺理成章
 按需分配才是标配 就怕你会投机疯抢
 恶性肿瘤就是如此 所以才会无限膨胀
 只有最后把你清除 才能算是保驾护航
 人道天道一而贯之 所以不怕你会疯狂
 但愿大家都能猛醒 再也不要继续鲁莽
 如今开始净化民心 最好你能提高修养
 千万不要不懂装懂 不懂装懂才会撞枪
 见贤思齐闻过则喜 谦虚好学方解迷茫
 努力学习开心文化 借助汗水洗涤心房
 脚踏实地实事求是 实实在在才好打夯
 夯实自己那些虚伪 下定觉心做个榜样
 再也不要贪得无厌 坑国坑民还去坑党
 摸摸良心再去做事 千万不可继续逞强

阿门

人民日报论

让有为者有位·为担当者担当

看来大家都想真心为国为民为天下了
 哈哈哈哈哈

2018 12 7

敢于突破 才好忘我 直接超越 对对错错

启动真心利国利民 才能明晰道之根本
 否则再多梦想想法 也难得到真正正信
 态度决定你的高度 态度可以定你终身
 真想学习就有方法 不想学习法也拘谨
 它能把你累死累活 它能取消你的自信
 但是只要态度端正 它又可以让你开心
 所以事情不分好坏 就看有缘如何理论
 什么他妈对对错错 什么他爹在那犯浑
 只要你的道心坚定 都能让你不断精进
 看到美好感恩一切 看到烦恼更想认真
 烦恼也是你的助缘 它能让你不恋凡尘
 只是你没合理使用 所以才会特别揪心
 老是在那在意自己 肯定你会自动犯困
 犯出困难困死自己 犯出笑点增加愚笨
 如是即或再会念佛 也难真正得到开心
 所以才要学会忘我 只有忘我才好为人
 先人后己似乎很憨 但是憨山却最有品
 身为国师也没骄傲 还要继续努力参寻
 终于明白生死昼夜 才知鼻孔能出雷音
 欢喜留下载体皮囊 开开心心直达上品
 西方极乐去做常客 再也不要好勇斗狠

济颠演化更加好笑 疯疯癫癫专骗凡心
 心地清明看他是佛 心地愚笨那就愚笨
 管你对他嬉笑怒骂 人家从来不去恨人
 你说放下就能放下 放下那要明晰根本
 深信自家六根底下 也有一个无上知音
 他和佛陀无二无别 他和济颠同归一门
 只有这样才能舍得 放下小我远离凡尘
 你那凡心没有死透 如何可以启动道心
 天天在那对对错错 天天在那抱怨发狠
 根本无法活在当下 那又如何能够知因
 不在因地去下功夫 斩草永远无法除根
 烦恼种子不能清除 不怕你会怨天尤人
 但愿大家都能豁然 豁然开朗明晰根本
 只要真心利益大众 那就莫怕偶尔犯蠢
 管它什么对对错错 但求不要愧对良心
 坑蒙拐骗尽量少干 投机取巧也莫靠近
 万物发展都有规律 合抱之木生于花盆
 如果你的心量太小 永远难以开窍开心

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 12 8

难得糊涂 不必挂碍 神仙也爱 超级天才

万人施万人舍同结万人缘

十方来十方去共成十方事

0

谁施谁舍谁积福 谁来谁去谁糊涂

为人只要不计较 必然能够免辛苦

累身只要不累心 吃啥都会很舒服

神仙就爱如是人 说明此人最好度

不争不抢少烦恼 心平气和胜读书

宁静致远非等闲 将来肯定能开悟

切身体会大佛光 远在天边也清楚

0

优钵花香传三千世界

菩提树荫遮百万人家

0

都知天道利而不害 圣人之道为而不争

所以根本无需计较 你也可以安身立命

谁去吃亏谁占便宜 确实不必分地太清

地主地主地才是主 换过多少批主人翁

如梦如幻如果不醒 必然不能得到安生

患得患失换来换去 终究最后还不究竟

不是让你不去做事 而是做事没必要争

滚滚长江东逝之水 浪花淘尽无数英雄

管你什么周瑜诸葛 任你张飞还是关公

尘归尘来土归于土 就是不能彻底认命

为何不能学习释迦 大彻大悟不死不生

留下无我觉悟之道 能破一切烦恼有情

0

得解脱须从花里认如来

放光明敢向无生说妙法

0

德阳什邡几所寺庙 几副对联确实很好

大家如果能够领悟 应该可以减除毛躁

静下心来努力问穿 问穿人生如何开窍

为人不能活个明白 不怕你的权利再高

即或你能日进斗金 也难真正体验老条

虽然方言你不太懂 但是你可意会门道

不信你看金立老板 内心到底如何焦躁

为何要去澳门豪赌 为何他会如此发飘

难道他是遇到神仙 还是因为虚伪骄傲

总之如果不活明白 来到世间就是瞎闹
 结婚离婚你再结婚 即或如此你还去嫖
 到底是啥在吸引你 难道真的是那阴道
 你也能说难得糊涂 只是糊涂你没用好
 内心太多虚假虚伪 如是如何不会发飘
 老人在此唤你回头 希望不要再次逃跑
 开心文化已经出世 但愿大家都能明道
 不要在那叽叽歪歪 还在那里东瞄西瞄
 无相法船你不上去 再去烧香也会触礁
 多少明星大腕放纵 难道他们烧香还少
 为何不能定心反思 非要无常把你咬到
 哭爹叫娘喊天喊地 只能得到无边懊恼
 但愿大众下定决心 大家都来开心开窍
 启动内在大我佛性 利国利民自在逍遥

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 12 9

灵性觉醒 更要虔诚 还有必须 扩大心胸

人人都有内在灵性 灵性早晚都会觉醒
 只要你的心地单纯 很快就能与之相应
 但是此时必须心大 还有你要更加虔诚
 一心想去利益他人 做梦也想利益大众
 努力学习不断进取 开心功课最好圆通
 五个五关非常奥妙 它能激活你的潜能
 如是灵性更加活跃 如是更会利乐有情
 关爱他人关爱大家 关爱世界关爱苍生
 心底深处那个大爱 很快就会全面觉醒
 再也不想怨天怨地 再也不想迷恋凡情
 大情大义如此美好 谁也不会再去发愣
 愣是在那自私自利 愣是在那发飙耍横
 以为自己还很强大 其实全是自我折腾
 待到耍猴耍到疲累 才知不空也要悟空

哈

主席说

一切反动派都是纸老虎

0

欲望小我就是这样 为了私欲必须返动
 借酒发疯借色发飙 借权谋私借钱耍横
 不把自己装成老大 似乎自己就是没用
 一旦灵性有所觉照 从前所有都是飘萍

那些无知无聊行为 很快就会自动纠正
 牛屎谢逊谢逊牛屎 管他谁去倚天屠龙
 再也不想斤斤计较 再也不想斗狠好勇
 一念慈悲安然放下 放下那些欲望凡情
 深入钻研佛法佛理 有空就想觉悟人生
 待到彻底看破皮囊 才知内在那个佛性
 本来与佛无二无别 只是原来不会使用
 白白浪费无限宝藏 白白在那发愣起横
 弄点外财就想窃喜 有点小权就爱逞能
 不知自家如是可怜 还在那里装作英雄
 根本不明大情大义 如何可以触类旁通
 但愿大家及时醒悟 再也不要迷恋凡情
 凡情小我最会颠倒 颠倒梦想岂能清静
 不能清静咋有智慧 没有智慧如何圆通
 道听途说在那吹牛 吹破牛皮也难觉醒
 希望有缘别再浪费 赶紧快点激活灵性
 找到内在无边宝藏 永远不想再去逞能
 因为逞能没有善报 不信你就去当飘萍
 最后始终在那流浪 灵性永远无法觉醒
 即或你能满足贪欲 但是最后还是发愣
 愣来愣去愣是无知 无知如何能破无明

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

2018 12 11

热爱祖国 热爱生活 积极进取 才好解脱

一道黄河九道湾 退步也是在向前
 莫把跌倒当糊涂 你就可以少抱怨
 心中信念能坚定 早晚都会到灵山
 真心爱国别空说 撸起袖子加油干
 杜绝一切等靠要 自然而然不偷懒
 如是不论学什么 你都可以做标杆
 利人利己利大众 所以才能尽欢颜
 享受那种乐而学 最后方可明肝胆
 读书不能真读透 后来才有那知见
 知见越多越堵心 知见最易惹人烦
 你把知见当真理 真理就会离你远
 学习态度最重要 态度端正方解禅
 断疑起信修大道 绝相超宗才超凡
 爱国就要真爱国 爱国就要努力参
 参透大道明至理 明理更好去实践
 待到知行合一时 再也不会傻自满
 几人突破水穷处 几人都会有感叹
 原来大道处处在 原来阴阳是这般
 通天彻地无人我 哪里都能相见欢
 明白玄妙至理后 高山流水方在弦

心中必须先有谱 宫商角徵才随缘
但是若没指月指 流水也会常间断
听说老兄很可悟 不知能否解真禅
如果明白当歌唱 如下慈曲任尔弹

0

我爱我的祖国
那就不能懈怠和懒惰
我爱我的祖国
那就更要努力不空说
我爱我的祖国
流尽血汗不后悔只为结硕果
我爱我的祖国
要让民众都幸福天天有欢乐
天天有欢乐
你为我来我为你
都能真解脱
你为我来我为你
都能真解脱

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 12 12

了解人性 明白人生 再也不要 傲慢逞能

请问老师

怎样才能减少傲慢与逞能呢

0

藕开问的好

能为后世众生问及此处也是功德

0

英雄不逞能 逞能不英雄

只要逞能必然自卑 只有自卑才易逞能
由于没有真正自信 所以才会斗狠好勇
平时得理不愿饶人 即或无理也要死争
因为傲慢才没实才 没有实才才会耍横
借助那种张牙舞爪 显摆自己好似英雄
其实他的承受能力 就如水中那些飘萍
这类人物若上战场 叛变逃跑都会滋生
害怕流汗就想得到 简直就像痴人说梦
任你曾经福报多少 最后都要拿来过秤
因为此生你要晋级 所以必须需要提升
否则总是很难如意 即或有钱也会犯困
不信你去问你老婆 看她如何偷敲丧钟

弄得你家鸡飞狗跳 搞得汝心波涛汹涌
 为何你会化此因缘 皆因过份自卑逞能
 平时最爱遮护假脸 不能实在才会发愣
 愣是把那家庭拆散 愣是把那女人外送
 女人逞能也是一样 怎样也难看住老公
 天地因果不可思议 不可思议还很从容
 总有办法纠正一切 总有能力让你觉醒
 目前目的只有一个 就是让你能够晋升
 慢慢学会脱离苦海 慢慢解脱不在做梦
 美梦再好也要醒来 谁也不愿永不觉醒
 要想觉醒必须参禅 还要努力勤修命功
 千万莫信一秒成佛 顿悟也由渐悟组成
 不能真正脚踏实地 知见越多越会逞能
 只要逞能就是自卑 因为自信不会好勇
 你说你强你就强呗 你说你行你就真行
 为何美国强压中国 皆因自信快被掏空
 如果他们强大无比 肯定不会如此折腾
 自卑发芽才会遭贬 遭贬也是他的逞能
 不能彻底了解人性 如何可以真正悟空
 还在那里好勇斗狠 永远不能明白人生
 不能明白如何晋级 不能晋级如何圆通
 哈

天之道利而不害

圣人之道为而不争

哈哈哈哈哈

亲

你还愿

为那些鸡毛蒜皮的事死争活吵彰显逞能吗

该要醒悟人生啦

耶

2018 12 13

实修实练 实学实干 大家都想 解悟真禅

有缘问

修行人都在说要实修实证

那什么是实修什么是实证实证什么呢

0

实修实证妙应无穷 进入实修才易圆通
究竟怎样才算实修 究竟如何才有实证
实证什么能否说透 说透之后又咋执行
可否让俺提前知道 以免以后瞎胡折腾
人的精力毕竟有限 而且无常还会欺凌
是是非非到处都有 得得失失都要机警
一不小心就会上当 你说到底如何实证

阿弥陀佛

所有修行都有次第 最好步步都能悟空
实实在在在那努力 不急不躁慢慢前行
把那积德放在首位 受点委屈照样勇猛
虽然无需让你杵米 更没腰石让你享用
不是樵夫也没关系 只要你愿学习慧能
卖柴也能实在到家 在那柴家就能听经
若有所悟放下尘缘 跑到黄梅去修苦行
一心想去觉悟成佛 被人讥笑依旧从容
认认真真活在当下 所以才有后来进境
干啥都能把它干好 那是态度在起作用
因缘成熟闻偈有感 似乎明白菩提自性
知道内在本无一物 看啥都会有所启蒙
应无所住而生其心 当下证悟不死不生
何其自性能生万法 何其自性本来清静
从此更加超然物外 猎人队里解悟真空

因缘成熟再去说法 任它风动还是幡动
你说到底咋样实修 你说到底如何实证
实证什么你可明白 明白之后如何响应
老是在那患得患失 如是如何可以圆通
其实大家都想悟道 只是难以割舍凡情
点滴小事就能烦心 全是因为内在好胜
所以才会化生折磨 让你烦恼让你起横
于是才有屡犯屡忏 屡犯屡忏还不清醒
待到百年咽气之后 再看哪里都很公平
死争活吵太没意义 即或争赢亦非聪明
也许你会认为消极 那是因为你没实证
圣人无争想啥有啥 绝非借助拳头逞能
活人当做死人修时 你的蝉蜕才好成功

阿门

当解猴成熟后借助黄昏爬出黑洞

找一个相对安全的地方聚精会神

那如死寂般的专注蝉蜕只有知了才能明白

亲

你能明白生命的蝉蜕吗

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 12 14

积德行善 广结善缘 福至心灵 才能过关

请问老师如何才能不被这初级的
中级的高级的所谓境界挂碍住直奔目的地呢

0

积德行善广结善源 福至心灵才能过关
否则必会以少为多 把那幻觉当做灵山
有空多读西游书记 静心领悟三藏茂险
直至如来当面加持 还需再配跌下云端
久久归一才是圣道 提高耐心方明考验
没有八戒悟空沙僧 龙马精神也会跑偏
大家合力成就大道 只要明心咋也不冤
管它什么得失好坏 都能让你淡化从前
慢慢清除虚伪妄想 真正智慧才能彰显
远离那些奔腾咆哮 体验入海那种和缓
平静雅静宁静灵静 说明道海已经出现
不信可去崇明宝岛 弄壶清茶耐心看看

哈哈哈哈哈

易涨易退山溪之水 进入海口也要和缓
易反易复小人之心 懂得学道也能自然
只要真想和联大众 都能慢慢做出贡献
其实人人都想成就 但是必须清除酸懒
执着境界皆因如此 特别希望早点过关
甚至还想一蹴而就 所以才会发飙跑偏

曾经那个什么轮功 就是这样把人欺骗
如果你能脚踏实地 肯定不会受其污染
好大喜功才易上当 关键是你害怕流汗
入门就比菩萨还高 你说你还修啥正念
和你能够对应气息 说明你也因此投缘
千万不可好大喜功 好大喜功还会遭骗
光标行善就能上当 何况你还愿意参禅
那些玄妙更易坑人 就等傻瓜往里猛钻
什么直接给你加持 什么印证你就圆满
学过法华即可成就 念句佛陀急上西天
你愿上当你才上当 这个也是道法自然
以为自己悟性奇高 就能明白三十三天
没有大度想上兜率 正念也会转成妄念
最后成就是靠德性 悟性在那都不值钱
不信你就继续盲修 看看最后可能破颜
也想继承如来迦叶 只怕有心没有那缘
所以必须习练耐心 提高心力不怕流汗
实实在在实事求是 积福积德觉行圆满

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 12 15

傲慢执着 如何忘我 所以很难 理解佛说

请问老师

佛经如此美好

为何难以真正普及和全面推广呢

0

许多有缘都在学佛 但是极少有人解脱
 没有几人真正开窍 所以才会模棱两可
 都知佛法奥妙无穷 可是却又很难忘我
 特别当你穿上袈裟 被人顶礼更难突破
 以为自己非同凡响 就会形成新的执着
 这种东西最为骇人 它会让你加倍迷惑
 专找佛经利己言辞 专去模仿表象达摩
 什么瞬间可以开悟 什么不修也能解脱
 不愿坐禅磨瓦成镜 不愿憨厚努力功课
 以为那些都是渐修 自己应该直达佛果
 放下似乎有点丢人 放下似乎也没看破
 叽叽歪歪拿腔捏调 只在哪儿比赛香火
 明争暗斗赌气堵心 如是如何理解佛陀
 那种傲慢更为可怕 越修越会增加迷惑
 最后只能制造迷信 迷信如何能够解脱
 如是偏执以盲引盲 永远不能识破人我
 既然根本不懂佛经 只能在那信口开河
 体验再多鸚鵡能耐 也难明晰啥叫因果

一个两个三个如此 四个五个还有六个
 个个都没明心见性 谁还愿去深信佛陀
 所以佛法才没普及 如是普及也难解脱
 现在大家挤在瓶颈 才想回头反思达摩
 为何他能一坐九年 为何他能无人无我
 管你武帝多么荣耀 俺就在那傻等慧可
 你不断臂俺不传法 就是看你可愿成佛
 死恋那个血肉皮囊 如何能够找到真我
 弄点权贵就想傲慢 不怕你的财富再多
 无常菩萨有的是法 他能让你远离嘚瑟
 不信你就继续逞能 耐心体验微妙因果
 直到你想真心修行 傲慢才能逐渐突破

0

请记住

拜佛不是弯下身体而是放下傲慢

吃素不是清口禁欲而是增长慈悲

但愿大家都能深入修行离苦得乐解悟佛说

为全面弘扬正信佛法而破迷开悟开心开窍

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 12 17

自以为是 多因没福 以为瞎猜 就是参悟

步行骑水牛 都要吃茶去

庭前柏树子 全示这个理

0

指鹿为马说彼及它 以为瞎整就是禅话

妄念流露妄作真心 以妄为真如何潇洒

奉劝世人多积福德 福至心灵方可放下

空静空灵再说悟性 此时悟性才能当家

0

不能说透那就别说 否则最易鹦鹉学舌

弄点话头假装参悟 只能徒然增加迷惑

没有大德别想解禅 所以最好多做功课

提高心力利人利己 多积功行体验忘我

最好不要炫耀悟性 因为那样最易着魔

禅宗佛法妙不可言 法缘成熟方可道破

如若不是当事之人 你再聪明也难解惑

奉劝有缘脚踏实地 再也不要急于解说

为赋新诗强说典故 只能成为烦恼婆婆

为修而修不如不修 修也如同瞎子玩火

弄点亮光保护自己 不能开窍等于白学

厚道厚德后来之仁 肯定不愿听你啰嗦

点滴悟性就想炫耀 永远不能真正解惑

你知啥叫豁然开朗 那样岂能体验无我

既然没法忘却肉身 只能在那继续执着

无我随缘你不能懂 不怕你会多做功课

当年慧可能够成就 那是因为他是慧可

将军项上能跑骏马 心中能容万里山河

到处炫耀那点知见 肯定不会真正解脱

任你多么聪明绝顶 绝顶聪明也难突破

不能真正返璞归真 功课再好也会发火

怨天怨地怨爹怨娘 甚至最后能怨我佛

为何俺也不怕流汗 为何就是不能解脱

到底问题出在哪里 能否让俺快点突破

就算有点断章取义 但是俺是真想解脱

怎样才能进入无极 怎样才能无人无我

怎样才能去掉炫耀 怎样才能真正解脱

为何不能瞬间顿悟 为何不能见性成佛

为何不能减少磨砺 为何不能知错改错

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 12 18

人生如梦 必须觉醒 谁也无法 苟且侥幸

请问老师

为何自己修行多年

始终感觉进步甚微而且后退

怎样才能真正地返璞归真彻底觉醒

0

返璞之后直面凡尘 再也不会随意发狠
 如是方知归真之路 原来无需刻意精进
 只要能够活在当下 那就可以见性明心
 关键是你不愿放下 所以才会不断犯浑
 颠三倒四忽明忽暗 就是不能真正认真
 如是即或天天拜佛 最后也难真正开心
 不能开心如何开窍 不能开窍只能发闷
 为何自己也很努力 就是不能聚精会神
 究竟咋样才能返璞 为何自己没有自信
 也知归真十分重要 但是就是不断犯浑
 怎样才能随缘了缘 怎样才能真正正信
 怎样才能真不计较 怎样才能见性明心
 也知人生不能苟且 也知如梦更当清尘
 可是就是难以醒来 总是在那左右翻滚

总想侥幸豁然开朗 就是不能明晰根本
 多年学道到底为啥 难道仅为吐纳上瘾
 多想谦虚虚怀若谷 多想早日脱离凡尘
 为何就是不能做到 老是在那体验伤心
 多想能够灵动自然 多想能够处处知因
 多想早点突破无名 但是越想越会犯困
 也想体验非非之想 就是难以降伏其心
 究其根本是缺慈悲 没有慈悲如何上进

阿弥陀佛

0

大慈悲大智慧

小慈悲小智慧

不慈悲不智慧

耶

为何自己不开窍

应该可以观事因了吧

人生如梦必须觉醒谁也无法苟且侥幸

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 12 23

笑口常开 皆大欢喜 自观自在 自然如意

修行之人若无嗔恨 必然可以返璞归真
 开启智慧了解自然 天天都能开开心心
 皆大欢喜笑口常开 不想精进也能精进
 自观自在自然如意 看谁都像自家亲人
 使用佛眼去看世界 保证不会再去迷信
 管它圣诞还是笨诞 都能让你远离苦闷
 因为活着就是修行 表面很蠢其实不蠢
 就算你有白痴行为 也是在消你的劣根
 天道巧妙帮你纠正 从前那些愚痴愚笨
 因为小气死护假脸 因气而死所以堵心
 因为心窍多处被堵 所以才会白痴饭蠢
 此类之人极少长寿 因为前世极少坑人
 大爱只是让其历劫 看你如何去护青春
 借助白痴突破面子 借助憨傻快速清尘
 看你如何去护假脸 看你咋样再恋嗔恨
 无极大道总有妙法 总是能让有缘回心
 任你才厚还是永康 总能帮你纠正劣根
 不怕你会贪得无厌 再贪也能让你悔恨
 为官不能为公天下 不如回家去守祖坟
 白白丢失积德机会 其实也是另一种蠢
 巧取豪夺鱼肉乡里 阎王更会与你攀亲

让你灭亡先让你狂 狂到极处必将犯浑
 不信你看计划之子 得令失令只有悔恨
 因果循环毫厘不爽 从来都没错过半分
 所以别怕被人欺负 更莫随意去生嗔恨
 慢慢体验吃亏是福 度量就会大的惊人
 大度大乐大人大量 大智大慧才会登门
 从来没有小气包儿 可以真正开窍开心
 到底未来如何修行 看到此处应该启信
 只管厚道厚德载福 任他谁做你的近邻
 都能憨厚随缘相处 再也不会引发嗔恨
 看啥都要学会顺眼 你才明白啥叫和顺
 和顺气量自然增大 只有增大才能开心
 否则很难自观自在 不能自在才易扬嗔
 但愿大家都能醒悟 再也不要算计别人
 即或偶尔遭人算计 也要保持修道之心
 使用道眼再看世界 保证可以走向单纯
 一切都是大爱所生 愚蠢其实亦非愚蠢
 只是各人显化不同 大家都在努力精进

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2018 12 26

未来已来 都想自在 全面开心 才是应该

昨天在孔孟故乡参加国学联盟庆典时接触许多有缘都想觉醒

在前台短暂的开心开示更是引发了

更多想要觉悟的眼神

0

看来

未来已来

大家都想自在了

0

新年定有新气象 开心必然利十方

人人都能学开心 家家皆可喜洋洋

大众都想活明白 谁还愿去瞎胡闯

届时小菜非小菜 台独就会更紧张

倒行逆施遭天谴 再也不敢去逞强

一国两制能实施 中华才会放豪光

金门厦门开通道 那要感谢国民党

毕竟血要浓于水 大家本是一个娘

都是女娲的后裔 心中都有大理想

大同世界是本愿 世界大同最豪放

要想真有大胸怀 必须开心喜洋洋

人人都要学开心 最后才有心联网

心心相印心相知 地球村里才吉祥

鸡蛋可以换炮弹 厦门金门方安康

导游疑惑能清除 必须感谢共产党

共产主义要实现 再也没人愿打仗

届时刀枪全入库 练兵只为练胆量

提高心力为人民 开启智慧利十方

大家都爱学开心 大家都能真扫盲

开窍明眼做圣人 找到大爱亲爹娘

再也不要学嫉妒 再也不要去鲁莽

清静无为养真神 神气自然能放光

此时办事效率高 高到老兄疼得慌

几枚鸡蛋开通道 几句开示晟开枪

慈航老人施妙法 专破众生迷茫相

已经有人举义旗 五星红旗在飘扬

大家都想盼回归 回归就要真开放

合力修座跨海桥 直接开车回故乡

中华儿女多奇志 总有大德解妙方

人人都爱垒鸡蛋 个个都能扩心量

耐心定心增高后 炮弹肯定难入膛

心大福大造化大 美好生活才造访

大陆援助搞建设 宝岛很快就放光

万亿资金做基础 十个万亿做资粮

各省再去建地标 大同才能有希望

哈哈哈哈哈

2018年12月21日

开心学子们在金门的坦克大炮上高兴地垒鸡蛋

当时台湾本地导游还有点小疑惑

俺说不是来旅游的

是来做生意的

更疑惑

和她说是拿鸡蛋换炮弹时

她高兴地咧开大嘴开怀偷乐了

说

大家都能通过垒鸡蛋提高耐心大包容后谁还愿意打仗呢

好好好

哈哈哈哈哈

亲

新年已到

你还愿意动不动就生气发邪火吗

如果不想那就找个米碗

再拿俩颗生鸡蛋

耐心体验淡定

学习开心吧

耶

未来已来 都想自在 全面开心 才是应该

2019

庆祝元旦

无城无府 至臻大化 弓乙灵符 更加飘洒

全面弘扬开心文化 不仅利国还能利家

德阳德州扬起风帆 德国更愿配合潇洒

全国全球学习开心 人类灵性才能升华

待到大家悟性提高 急躁浮躁都会落马

届时不上烦恼之当 毛躁就会自动转化

大家都有耐心之时 哪里都能播种莲花

心印德阳开心开示 谁学谁能找到心家

明心见性开启智慧 再也不愿继续犯傻

实事求是实修实练 撸起袖子啥也别怕

管它什么有神无神 修到此处必须放下

哈哈哈哈哈

清静无为妙不可言 慈航老人引你回天

都能体验返璞归真 自然可以耕种福田

心大福大造化必大 如是你才真有远见

拥有远见方可做主 再也不会任意烦乱

遇题解题遇事处事 哪里都能得到锻炼

远离依赖自强自立 自立自强永不护短

把那学习当做信仰 学习才会一马当先

大家都能谦虚好学 人人皆可成就模范

如是中华必然腾飞 再也不会迷惑粘缠

大家都能醒悟人生 谁也不会去怨老天

没有抱怨就会感恩 都能感恩方可解禅
 心印德阳扬帆启航 开心文化就要普传
 但愿大家都行好事 借助开心锻炼肝胆
 聚精会神提高心力 凝神聚气随缘了缘
 看透一切表面现象 才知大道非常简单
 不分地位学位高低 都能进行开心训练
 震旦拍球再跳龙门 不仅练心还很好玩
 所以大家都在盼望 早日能够到达岚山
 苏北徐州落后农村 竟然让人流连忘返
 说明人人都想开心 开心才能让你解禅
 心平气和恬淡虚无 永远不会骄傲自满
 如是为人必然谦和 和和气气方可回天
 突破太极进入无极 看啥都能顺心顺眼
 感谢天罡和那淳风 早就巧妙作出预言
 大道行世天下为公 谁也不会说长道短
 来自田间布衣百姓 竟然可以力挽狂澜
 使用开心净化民心 借助汗水破你知见
 既然突破那就突破 有神无神都能自然

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2019 1 5

天下兴亡 匹夫有责 所以才要 开心功课

吃饱穿暖还有烦恼 而且越来越会浮躁
 点滴小事就能发火 每次发火都爱争吵
 搞得周围鸡犬不宁 闹得国会为此心焦
 急躁毛躁再来起横 谁也别想真正老条
 社会人心缘何如此 为何抱怨如此走俏
 就连那些老实之人 也在此时不愿学好
 当初烦乱因为鬼子 如今烦乱是为哪遭
 明明自己有房有车 为何还会如此暴躁
 也曾深山去求菩萨 高香烧的确实老高
 也曾缘遇法师指点 为何就是不能开窍
 总是感觉不太对位 难道是俺不会求道
 还是法师没说明白 只让信徒抱着香跑
 借助跑香驱除妄想 借助偶像去做微调
 借助超度去骗钱财 借助法会胡编乱造
 精神领袖爱弄神经 谁还能够自在逍遥
 自己没有真正了义 如何能够常做向导
 除非你是骗吃骗喝 为了活命在那苦熬
 做天和尚撞一天钟 只为忘却曾经烦恼

阿弥陀佛

如果心刺不能清除 怎样念经都难开悟
 管你袈裟是啥规格 总是难以真正舒服
 被人顶礼更难潇洒 越端架子越会糊涂
 好像自己非常自在 却在梦里享受苦楚
 不破无明再会装蒜 终究难藏那些愚鲁
 自己不能感动自己 只能在那徒增恐怖
 除非你是有意捣乱 否则必是迷信之徒
 缘遇无奈被迫出家 借助袈裟遮掩痛苦
 如今众生偏爱着相 见着光头就喊师父
 开始你还很不自在 多了你就开始麻木
 等着供养不愿精进 开口就念阿弥陀佛
 其实心中妄想奇多 如是如何能够开悟
 没有学生问及此地 谁也不愿说你愚鲁
 毕竟出家也不容易 辞亲割爱享受孤独
 能把心佛真修出来 那还可以作为翘楚
 不然只能在那苦熬 开口闭口只能念佛
 如果有缘对号入座 千万不要滋生悲苦
 见贤思齐闻过则喜 才是真正修行态度
 如今开心文化普及 就是为了大众觉悟
 再也不上烦恼之当 借助汗水清理糊涂
 突破一切烦恼假象 直接吸收菩提甘露

使用功课攻克烦恼 所有心刺都能清除
 解开自己心灵枷锁 才知啥是真正开悟
 届时超越一切名相 看谁都像东方佛祖
 此时再去利国利民 保证不会再犯糊涂
 大家都愿为公天下 自然可以清除愚鲁
 不论出家还是在家 都能读懂无字天书

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2019 1 7

真修实练 动地感天 出家在家 都能解禅

只要不怕流汗 你就可以参禅
 体验知行合一 必然不愿偷懒
 能够文而化之 方可理解文化

否则再多理论 最后都是空谈
 使用道听途说 在那鹦鹉学舌
 即或再会猜想 也难真正圆满
 不能感天动地 根本不叫修行
 看看东土唐僧 就该明白一般
 发愿求取真经 那就楔而不舍
 沿途各类妖魔 都能助其练胆
 释迦悟性极高 还要雪山苦行
 请问你是何因 竟敢大言不惭
 狂说无需努力 就能得到正果
 如此欺骗自己 如何能解真禅
 仅为名闻利养 最好不要出家
 如果也想觉悟 那就别怕磨炼
 既然专业修行 那就加倍努力
 否则辞亲割爱 只会练习野蛮
 弄个逃避现实 往你头上一套
 把那木鱼敲破 也难重返先天
 不信你就试试 体验造化之妙
 看看你的私想 能否真正解禅
 始终不得清净 只能怨天怨地
 不能忘我为人 念经也是徒然
 管你出家在家 都难空静空灵
 没有真正慈悲 如何感动老天
 只吃三天素食 就想证悟真理

穿上两天袈裟 你就能够解禅
 不能虚怀若谷 别想日日精进
 一旦得到顶礼 你就心生自满
 把那曾经伤痛 深深埋在心里
 待到有人触碰 你就不断喊冤
 不能清除心刺 肯定不能得道
 为何还要在那 死护那个假脸
 心底漏洞不堵 就算你很会装
 但是积量不够 看你如何发电
 借助泥塑偶像 巧妙欺骗众生
 把那有情信力 当做你的饭碗
 如是空耗日月 岂能对住爹妈
 即或爹妈不在 也难对住奶奶
 以后国家出面 定有统一考评
 不过开心五关 想穿袈裟也难
 墙上水管漏水 一点就有困扰
 何况你有大漏 为何还怕流汗
 不能聚精会神 如何启动真心
 没有真心萌动 谁也别想解禅
 不怕你会撞钟 不怕你有口舌
 骗人就是骗己 看你如何兑现
 许诺空头支票 在那糊弄苍生
 仅借有情信力 早晚你会破产
 奉劝有缘回头 下定决心觉悟

弄懂出家如初 那才可以浪漫
 几个无知顶礼 你就忘乎所以
 在那为所欲为 永远难以回天
 把那欲望小我 当作佛祖供奉
 待到咽气之时 才知啥叫可怜
 地狱早就等你 在做反面教材
 借助你的猖狂 警醒红尘世间
 不信你就不改 可以试试阎王
 看他管理众生 能有多少手段
 慈航老人点你 你还不知悔过
 这就说明老兄 肯定不会参禅
 白白剃个光头 在那苦守青灯
 借佛骗吃骗喝 徒然浪费时间
 如果幡然醒悟 那就挥汗如雨
 做好开心功课 早点去往岚山
 跳过开心龙门 学会凝神聚气
 再也不要在那 死护那层假脸
 修出本来面目 与佛无二无别
 不论出家在家 都能喜地欢天

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2019 1 8

开心震旦 妙不可言 个中乾坤 妙应无边

两颗鸡蛋含藏乾坤 它能让你聚精会神
 一动一静合于阴阳 不仅养神还能练心
 当你耐心不断提高 才知哪里都有学问
 心力越高越会学习 耐心越强越不鬼混
 大家都能深入体验 人人皆可得到开心
 凝神聚气浑然忘我 不知不觉就能知因
 学会看破表面现象 更加可以清理烦闷
 顺藤摸瓜求道悟道 才知为何会有世尊
 身为太子还要学道 说明大道更为可人
 终于出离心灵枷锁 留下佛经以及印信
 现在三宝还在世间 只是凡人难以接近
 即或有人辞亲割爱 但是还是无法明心
 因为今天干扰太多 香客手里都有黄金
 再有所谓性欲开放 和尚也怕浪荡之人
 不能清静别想开窍 离欲寂静是为最真
 都想明白四十二章 但是就是没法细品
 什么叫做自然无为 什么又是真正精进
 如今可以借助鸡蛋 学会淡定慢慢捋顺
 静心安心逐渐开心 才知个中真有乾坤
 不仅方便而且科学 确实可以聚精会神

等你神气具足之后 自然可以明白本心
 原来真谛与佛无二 原来真谛道不远人
 原来真谛含藏万法 原来真能识心达本
 它能随你心田流露 又能让你天天开心
 届时看啥都能顺眼 所以才会返璞归真
 真正真诚真实不虚 真实不虚才能度人
 此时明白造化之妙 妙谛让你不愿启唇
 开口亦错闭口亦错 玄妙只待自家细品
 待到自己也能知会 随时都能开窍开心
 大道行世天下为公 佛法也要与时俱进
 为何古国叫做震旦 为何震旦能破迷信
 等你不断超越自己 再去寻找慈航老人
 直飞徐州观音机场 跑到岚山仔细询问
 只有求道才能有道 有道才能破你迷津
 原来真有白衣大士 慈悲慈航慈创开心
 但愿众生皆能离苦 永远不要迷信金银
 合理使用这些东东 才能真正直达上品
 否则金立不会栽倒 再会豪赌也难过瘾

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2019 1 12

波罗蜜多 最爱无我 谁能放下 谁能解脱

放下执念无我随缘 随时都能净眼达观
 跳出自己再看自己 保证再也不想自满
 也就是那百十来斤 加上灵魂也没过千
 茫茫宇宙你算什么 点滴微尘何来遗憾
 什么你的还是我的 真正争来也不值钱
 嬴政修的万里长城 现在仅剩那些残砖
 没出二世就被消灭 你说你还有何执念
 哪如努力活在当下 认真做好每一顿饭
 该去熬粥就去熬粥 该去洗碗就去洗碗
 轻轻松松享受日月 和和气气随缘了缘
 就算不能真正无为 但是也要潇洒挂单
 走到哪里学到哪里 虚怀若谷解悟真禅
 否则又会消化不良 弄得肠胃时常喊冤
 心静才有波罗蜜多 心烦如何能够回天
 不能照见五蕴皆空 苦厄始终跟你缠绵
 世尊成道早已说过 关键是你可有远见
 今天又该喝那腊八 多少腊八让你胀满
 你那为学消化系统 最爱你能放下纠缠
 不能参透风来疏竹 也该明白雁过寒潭

过而不留及时消化 再也不会滋生抱怨
 没有积怨人就轻松 为人轻松才好解禅
 不然就会越活越累 越累越会胡搅蛮缠
 真正贤者不能启用 所以才会越搞越乱
 今天只生一个最好 明天又要鼓励分娩
 弄得百姓不知所措 只能在那悄悄喊冤
 想生如今生不出来 不生又怕会有遗憾
 不能响应国家号召 如何可以去做模范
 多少有缘来此提问 究竟如何才能自然
 趁着大家都在熬粥 那就在此做点奉献
 借助国产联想电脑 随缘随心敲击键盘
 流露点滴甘露智慧 滋助有情走向共产
 经济基础基本稳固 文化灵魂如何展现
 难道仅为四书五经 亦或是那古老司南
 再不真正与时俱进 恐怕还会继续麻烦
 就算人人口袋很鼓 鼓起之后又该咋办
 欧美国家是很发达 借助电视你再看看
 还是那样六神无主 还是那样经常抱怨
 到底人生应该如何 怎样才有真正温暖
 没有真正正信佛法 谁也别想快乐解禅
 刚才接到有缘电话 听说菩萨要去岚山
 观音大士如今到位 看你可能马上豁然

观音机场也在附近 就看你是什么心念
 你也可以说是迷信 你也可以就此解禅
 既然腊八已经喝粥 那就不要再做褒贬
 放下小我寻求解脱 开启智慧才是关键
 启动大我利国利民 保证可以又红又专
 没有私心必然公正 公正无私方有共产
 大家合力帮助大家 大家都能解悟真禅
 波罗蜜多人人都有 只是你还没有发现

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2019 1 13

今日腊八

大势因缘 越来越妙 大家都想 开心开窍

许多有缘在多年的探索与发现中
 最后发现不论做什么事业开心才是硬道理
 但是那短暂的外在开心如同七彩肥皂泡很难守护
 于是乎希望失望都在不停地打击与磨砺各类有意无意的修行者

在逐渐走向全民小康的新时代里人们更想明白什么才是真正的开心
暨今日中国开心文化之专访后大国文化开心文化也就要全面推广了
最近接触许多国学爱心人士他们都有使命都有担当但是也基本都到
了各自发展地需要晋级的瓶颈怎样才能百尺竿头更进一步呢

缘遇开心文化创始人后大家都有豁然开朗的感觉

特别是各种开心体育锻炼法不仅落地而且实用

在惠而不费大道至简的各种开心锻炼中

都在各自净化提炼自己多年的所学

耶

直指人心的无相大乘佛法

真谛可以直接洗心补心和调心耶

特别是那全程闭眼宁静灵静的开心跳龙门训练更是不可思议
一颗弹珠在全程闭眼的状态下连续三次不间断地投进十米开外直径
只有两三公分的龙门洞里没有暂时的宁静灵静你是别想做到的
但是在你不怕流汗经过各种努力做好其它开心功课的基础上

还是可以心想事成的那种成功的喜悦不言而喻

这就是真正的开心吗

非也非也

真正的开心是经过持之以恒地各类聚精会神的开心训练后

提高心力积聚能量推开那内在的心门开心开窍豁然开朗

当你豁然开朗明心见性大彻大悟后

才能真正地读懂圣贤书

哦

何其自性本具万法 何其自性本具神通

何其自性本不生灭 何其自性本自圆融

哈哈哈哈哈

此时再念阿弥陀佛和萝卜青菜

也就无二无别了

0

圆通天地万有万法 随时都能飘然放下

什么你高还是我高 都是恒河那点泥沙

山河大地尚属微尘 何况河中那匹河马

多少伟人化作虚幻 多少少女变成老妈

人生百年只是弹指 何必还要在那磨牙

死争活吵是为哪般 争来为何还有牵挂

为何不能真正开心 为何还有各种摩擦

既然大家真想开窍 那就可以先学潇洒

举重若轻超然物外 再也不要婆婆妈妈

与世无争随缘了缘 开启内能利益天下

自己形成大爱之源 谁也不会再说你傻

非要在那强装智叟 哪如愚公啥也不怕

移开太行和那王屋 才能创造天地神话

感天动地方可出神 真正出神才没虚华

开心开窍开窍开心 天天可以嘻嘻哈哈

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2019 1 14

无我随缘 妙不可言 如是方可 解悟真禅

如果拥有足够定力 慢慢就会明白自己
 努力最后还未突破 说明心性还有着急
 那就再练无我随缘 看看可能皆大欢喜
 能够具备大度大量 肯定可以进入无极
 如是再来解悟佛经 那就可以一通到底
 我佛言我心中智慧 你是佛来佛也是你
 但是极少有人通透 多数修行只练顽皮
 幸好开心已经出世 可以全面给你助力
 努力做好开心功课 开心开窍明悟真理
 开启智慧利国利民 个个都能皆大欢喜
 再也不愿斤斤计较 再也不会犯傻着急
 逞能霸道从此放下 看啥都会十分有趣
 感悟造化微妙玄妙 哪有时间去练呼吸
 就算真的不会吐纳 也会慢慢识破太极
 届时不管是黑是白 你都可以与它默契
 心包太虚灵静无我 谁也不能去干扰你
 无量光明在此展现 才知佛法没有秘密
 谁学谁能大彻大悟 谁迷谁会更加着急
 越急越会制造迷信 越迷越会惩罚自己
 但愿后生在此厚生 厚道谦让天天欢喜
 借助开心开启心门 开心开窍明白道义

道外无物物外无道 哪里都有佛法真谛
 只是你还执着小我 所以很难真正明晰

阿弥陀佛

回头是岸才好解禅 如是方知怎样回天
 只要真谛不想逞能 再也不会滋生抱怨
 上善若水与世无争 无争谦让才易绵远
 进入道海方可博大 博大更会无我随缘
 切身体会那种意境 保证再也不想迷恋
 什么那个你的我的 你的我的都难保管
 有相大限一旦到来 财富再多也干瞪眼
 届时就算官至极品 还是会有无边感叹
 不信去看主席诗词 最后一首究竟哪般
 虽然他们使命宏大 但没通透同样危险
 因为六道客观存在 千万不要迷信高管
 不管是谁都要积德 德至极品方可解禅
 一通百通通达无碍 无碍才能合于自然
 天心你心宇宙之心 心心相印心心相连
 大家都能心心联网 大同世界必能实现

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

哈

2019 1 16

德阳文化馆开心开示

感谢德阳市文化馆，借这个场地，让大家都开心。我是第二次坐在这地方跟大家分享开心。开心，什么叫开心呢？你们大家说什么是开心？（众生：无忧无虑）。无忧无虑。怎样才能无忧无虑呢？要提高我们的定力，开启我们的慧力，开启智慧，正确对待世间的万事万物。要了解自然，认识自然，最后合于自然，最后达到圣贤文化所讲的“天人合一”。因为在世间，任何事情，可以说都含着阴阳。你比如说一块石头，你用好了它就是垫脚石，用不好才是绊脚石。我们在生活中遇到的所有事情都是这样，你用好了可以锻炼你的心性，提高你的承受力、包容力、理解力，你用不好才给自己带来了烦恼。在佛道专业修行的人士里边都知道，佛家提倡烦恼转菩提。当你的心量越来越大，你的慧力越来越高的时候，你会发现烦恼即菩提；当你更进一步升华的时候，你心包太虚的时候，你开启智慧的时候，你会发现无烦恼无菩提，所有你遇到的事情都是练你心的道具。经常我们说遇到事情，一样的事情不同的心态去遇到了，结果是不一样的，仁者见仁，智者见智。你像刚才这个曹校长，他的一些感言，他接受开心这两三年来，他经过自己去实践，发现开心可以让人入静入定，可以让人把那个浮躁烦躁的心给静下来，她特别对治当今社会的各种不良情绪。特别是现在的孩子个个聪明，但是基本上个个管不住自己，而经过这些方法的训练之后，孩子的定力高了，他虽然也会玩游戏，但是定力高了，他能上去也能下来。否则就会出现，上去准备半小时的，结果两小时三小时过去了，荒废了学业，让父母亲着急，自己也着急，他不是不着急，但是他管

不住自己，他失控了。所以开心文化巧妙地，用大家司空见惯的，鸡蛋基本上家家有，见过鸡蛋的举手，哈，基本上都见过是吧。正因为这些取材方便老少皆宜的方法，而让很多的人去受益。好多人经过训练之后，定力高了，做事业的耐心高了，他知道什么叫和气生财了。孩子们经过训练之后，在写作业的时候专注了，上课的时候专注了，学习的态度端正了。因为经常说态度决定高度，思想决定命运。哪个人都想有好的生活态度、学习态度、工作态度。可是，这个态度和态度还不一样。学习，特别在学习上，学习的态度，你比如说看到一个苹果落地，我们一般人思考两天就不想了，但是牛顿可以想两年，最后透过现象看本质，发现了什么呢？万有引力。为人类做了大贡献。我们每个人都想开启智慧，为人类做贡献，做大贡献。但是我们学习的态度没有真正端正，就象钻研一样，钻研如果你只能钻二百米，你最多只能得一个水井，但如果你能钻二千米五千米，甚至你可以把那个石油和天然气钻出来。我们每个人都有内在的宝藏，只是我们钻研的深度不够，我们为什么钻研的深度不够？是因为我们没有能力吗，有。那是因为你的干扰太多了，一点鸡毛蒜皮的小事你就斤斤计较，你大量的精力用在所谓的羡慕嫉妒恨上了，用在喜怒忧思悲恐惊上了，浪费了精力，所以你才会感觉到，怎么那么多的烦恼，还以为烦恼是别人给你的，其实是你自己心里边的定力没到家，没开启智慧，没有合理使用万事万物而造成的。我们的脑袋如同容器，一个容器里边如果装的是纯净水，那么倒出来的都是纯净水，哪怕一不小心洒出来的还是纯净水；杯子里边如果装的是香油，那同样可以倒出香油；那么你杯子里面装的全是烦恼，你一不小心就会倒出烦恼，你有意无意都会倒出烦恼。

所以烦恼究竟是别人给你的，还是你自己心里面有的，是你的境界没达标的时候，是你对事物的理解不彻底不全面地时候，也就象我们吃饭似的，我们吃进去的东西，消化不良的时候，给自己制造了烦恼。有没有体验过消化不良的，举手？有不少体验过。消化不良的时候是什么感觉？肚子痛是吧，肚子不舒服肚子发胀。所以我们看到一样事情，同样的一样事情，这个潇洒的人，大器量的人，那件事根本不当一回事。那么特别喜欢斤斤计较的，特别喜欢执著于各种东西，喜欢抬杠较真的，于是就从一个小事情弄成一个大事情，最后烦恼越来越多，越来越多，那么他学习的态度就不能端正了，就不能真正地深入了，不能深入去思考就没办法深入去悟道。你不能深入悟道，你就不能合理使用万事万物。当你能深入悟道，你会发现万事万物都是大道所生。中国传统文化都知道，“道外无物，物外无道”，一切都是那最根本的东西“道”化现的。也是《道德经》所讲的，“人法地，地法天，天法道，道法自然”。我们在人世间不论你学文和学武，其实最高境界是自然，是不是。我们学习自信，这个~各种自信，自信都是为了自然服务的，是为了升华到更自然的状态的。所以开心里面有一个趣味训练，没有列出来，就是有一些到过岚山的，我让有缘人在广场上画了一个小圆圈，然后让大家在十米开外，睁着眼睛走到那个圆圈中间，然后等一会呢，再闭着眼睛重复一次，做好之后，然后再到十米开外那个点，原地转三圈，再睁着眼走进去，等一会再闭着眼原地转三圈，走到那个中间去。这个小游戏大家都有条件去做到，在自家院子里边，甚至在哪个安全地带都可以体验一下，体验什么呢？就是体验什么叫自信，什么叫自然。当我们睁着眼做事的时候，他是忘了自信的，他没有什么

自信不自信，只管自然地去做就行了，当我们闭着眼睛的时候，按佛家说我们是无明状态的时候，我们要想办法去测量，因为是先是睁着眼走的，他已经测量了多少步，他要自信再自信，自信再自信，但是一走进去一发现，可能偏的很远，当他感觉到走进去了，一睁开眼都偏的很远，等一会再闭着眼转三圈，闭着眼进去的时候那可能差的更远。所以开心都是一些趣味的训练，让大家经过这些趣味的训练，领悟人生的哲理，来读懂无字天书。中华文化是象形文化，什么是无字天书，电影里电视里边都说无字天书是很难读懂的，其实人人都能读懂无字天书。真正的无字天书要想办法忘掉自己，一旦忘掉自己，你会天天舒服，所以我是这样理解“无自天舒”的，哈哈哈哈哈~是吧？一旦你理解了，哎，你的心灵放松了，自然了，跟自然合拍了，你就是自然，自然就是你，你能了解自然认识自然，合理使用自然。那么，生活中你缘遇的一切事情，你就再也不为某一件事情懊恼了，你不知不觉就解脱了。没有人拴住你，那拴住你的是你自己。所以开心里边有句话叫：

烦恼起于自身 莫要怨天忧人 一朝明白事理 天天快乐开心

每一件事情的出现，它里面都有真理的。正是因为我们没有找到里面的真理，才会产生那么多的矛盾的。因为真理只有一个，在佛家叫不二法门。就比如说，有十个明眼人，他看太阳，不论从德国法国英国中国，不论在那个地方看太阳，都发现太阳是一个大的圆的发光体。但是，如果十个是瞎子、盲人，他们去猜测这个答案，猜测这个太阳，那么他的答案就会有成千上万的了，所以错误的答案会成千上万。正是因为有那么多不相同的答案，才会产生一些意见的相悖相左，才会产生矛盾，但一旦你开窍了，找到了真智慧，

找到了真理，就是真的就是那个理。你找到之后才发现，叫~英雄所见略同。为什么在二千多年前，老子孔子释迦牟尼包括耶稣那些圣人，他们经过这个认真认真再认真地努力去探索与发现之后，掌握了宇宙人生的真谛，掌握了真理。他们发现，原来整个生命是一合相。特别这个地球，我们住在地球上，可以说都是同胞。同胞，不是说只是中华民族才是同胞，我们活在同一个大气包内，都是同胞。你比如说美国的臭氧层彻底破坏了，那么我们中国也会难逃厄运，那同样在中国臭氧层全部破坏了，那美国也难逃厄运，所以命运共同体那不是个假说，它是真实不虚的。你看现在，最近的，由于意见相悖相左的一些所谓贸易战，弄得各个国家都不自在。生命本来就应该团结一致的，特别是老一辈革命家，就是为了创造一个大同世界共产主义而奋斗的。到过金水桥的举手？北京天安门，到金水桥能看到两句话，天安门上，什么话你们还记得吧？“世界人民大团结万岁，中华人民共和国万岁”。我们怎样才能共和？我们试图努力地把五十六个民族给他团结起来，但是由于我们每一个人还没有完全达到圣贤的境界，认识同一个真理的境界，意见必有相悖相左的地方，必然会仁者见仁智者见智，还存在着一些社会矛盾、家庭矛盾还有个人矛盾。那怎么解决呢？那就需要开慧，开什么慧？开智慧，那怎么才能开智慧呢？佛陀教育讲过，借助“戒、定、慧”，由持戒而练自己的定心，持戒不是为了持戒的，是练定心的，然后定心一高了，智慧就开启了。这是什么原理呢？我们每个人这个心灵啊，打个比方吧，就象你的心灵非常非常地平和，泰山崩于前而心不惊，那么你就会出现镜面反射，当你的心灵有一个苹果的影子，那么你在外边就可以找到一个对应的苹果。我们普通人呢，遇到一

些事情，有人赞美你就兴奋的不得了，有人诽谤你就痛苦的不得了，那么你的心老是~你处在一种波澜状态。你处在一种波澜状态，那么你出现反射的时候是漫反射，那时候即使外面遇到一个苹果，你心里也不会显像的，即使你心里面显的苹果像，你在外面找的又不是苹果了，能意会这个意思吧？所以就不会心想事成。他就没有真正内在的自信，所以才借助“戒、定、慧”来消除清除“贪、嗔、痴”。说没有贪心那怎么能进步呢，我正是因为特别贪钱我才努力去奋斗的~你有智慧之后你不要贪也能解决问题！你有智慧之后你的办事效率高了，别人三年要做的事情你三个月可能会做好，你可以玩两年半，别人三个月要做的事情，你可能三天就做好了，你可以玩两个半月，甚至你有大量的时间剩着闲着。我训练的一些有缘人，其中也有一些做事业的。在一开始心里老是乱起波澜的时候，判断效果差的时候，也去努力去签合同，辛辛苦苦签的合同，辛辛苦苦地忙了一年半载，最后拿不到钱。而且今天这个社会又不能欠农民工工资，于是一到过年过节到他家里面要帐的人那就多了，他就想办法去问上线要账，工人想办法到他家里要账，就这样形成了很多的三角债，最后把一个老板变成了一个讨饭的老板。后来因缘成熟了，我才点化他，哎，这个有缘人也是我邻居的一个弟弟，现在也是我的学生。以前也指点过他，但是我们人世间有一个规律叫容易得等闲看。天下不是没有高人，有很多高人他们都是隐居的，为什么呢？因为，他知道好多人学习的态度没达标，很难去掌握那真理的真理。我们国家花了好多亿建了一个三峡大坝，三峡能发电，落差是关键。没有那个落差那个势能是不会转化成电的。所以开心巧妙地隐居，也巧妙地出来，为什么呢？因为开心在民间已经开始造势了，让好

多人通过垒鸡蛋、双手双拍乒乓球、还有掏弹球、开心跳龙门、开心投篮球、开心拍橄榄球，一系列的开心训练，让很多有缘人身心灵得到改良，创造了很多奇迹，甚至创造了很多的神迹。而且更妙的是，《开心文化大德书信》这个系列，已经正式出版了十二卷，第一本就做为习近平细化中国梦的参考大纲的，她为什么叫《大德书信智慧方舟》呢？这是因缘成熟的时候，我写给当时在位的胡锦涛、马英九、温家宝的书信。后来被胡锦涛办公室的一些领导看到了，说，老师，这个太好了，赶紧出版利益老百姓，后来才正式出版。由于我知道人世间的规律是容易得等闲看，所以只出版没有正式发行，而都是传播给一些高层在看的。因为我清楚我们国家一些基本政策，在民间你聚集太多的人，他会担心。哎，一些好的事情经过考察实证，到一定的时候，由国家，从国家层面，从上往下贯彻的时候，那就快了。所以好多国家媒体开始采访开心，包括今天《中国报道》的一些记者，不能说不远千里不远万里是吧，不远千里来到这个地方，前几天从德国跑过来的；像这些《心灵家园》，好多的一些媒体在不断地想播报开心文化。这个媒体人都清楚，他们都是一遍一遍找老师，老师才答应的，是不是。晓庆是我的书童，彩霞也经常跟在我身边，她们都知道很多媒体一遍一遍找。不是老师有意，说有这个架子，其实我没有任何架子。我的身份是中国农民，种地的，所以《开心文化》的这个地方就有：“岚山初中生 差点是白丁 一亩二分地 现在还务农”，因为我们那个地方，每个人分个一亩二分地，现在我还有好多地哩！“努力开窍后 智慧如泉涌 通达儒释道 明心见本性 博爱加慈悲 现代卢慧能 随缘敲键盘 著作新坛经 创新新文化 开心利有情 职务大家长 特长爱运动 偶尔舞毛笔 笔下如生风

催化天地人 个个学真诚”。因为我们现在社会好多人丢失了真诚。并不是他不想真诚，是因为他的定力太差干扰太多，才丢失了真诚。而开心文化的出现和开心体育锻炼法的出现可以提高他的定力和慧力，还可以恢复真诚。真诚真成，一不小心就真的成功了。中华文化特别奥妙。所以“催化天地人，个个学真诚，诚信讲道义，人人都高兴，和谐自然美，家家享太平”。我们不是想创造和谐社会吗？但是我们每个人满肚子烦恼的时候，你想去创造和谐社会又怎么创造？说等我发了财我就可以和谐了，那你发了财和谐的话，那为什么那么多的富二代，他天生就发财，他为什么那么多的烦恼？说我买了一个大房子就不烦恼了，你买了很多套大房子你可能还烦恼，我买了一辆豪车那就不烦恼了，很多人在豪车里面去闹离婚是不是？物质是基础，文化是灵魂啊。刚才老校长讲了那个文化自信才是最关键的。经济基础打牢了，但是我们的灵魂扭曲了你能幸福吗？所以开心才随缘走出来重塑信仰，净化民心。大家愿意开心吗？（众生：愿意！）哈哈。这个～要想真正地开心，上午好多人看过了那个开心的分享，鸡蛋也好买，实在买不到鸡蛋，可以买一个母鸡，就可以了，找半碗米，找两个鸡蛋，一颗站在另一颗上边，练你的定力慧力，你打妄想垒不上，你垒上一颗，你可能很欢喜，但是你垒上一百颗，你垒上一千颗你能做到吗？是吧。就是一小时站稳的次数，它是不断地去练不断地去练，最后越来越入静越来越入静。这些方法，它能把你的心刺和烦恼从心里边清理出来。哎，有好多人受益之后问我说，老师，为什么这个方法那么奇怪？把我的性格也改变了。人不经常说是山难改性难移嘛，是吧，山难改并不是不能改，只是难改而已。现在科学技术进步了，那个开山机挖山机那么厉害，怎

么不能改变呢，哎，秉性难移，难移并不是不能移，看你可想移，看谁来帮助你移。就象那个网络上有好多人说，哎，如果你要是被释迦牟尼洗了脑，那么你就可以开窍了，你要被马云洗了脑你就会发财了。所以，人世间的任何语言都是双向的。有人说哎哟他被传销洗了脑，那就完了，老是去贪得无厌，那就不行了。任何事情都是一体两面的，它都有阴阳的，因为一阴一阳之谓道。在这个世界上有晴天必有阴天，有阴天必有晴天。只有晴天你会颗粒不收的，你相信吗？那只有阴天也不行，必须有阴天和晴天。那么在我们人生发展的道路上，你遇到的顺境就是你的晴天，偶尔遇到逆境，你也要感恩老天，也要感恩造化，也要感恩有缘。当你顺境逆境都懂得感恩的时候，你心态平和了，你一平和也会出现智慧的，你一出智慧了就再也不上烦恼当了，一不上烦恼当了，你就理解圣贤文化，为什么圣贤文化都能为天地立心、为生民立命、为往圣继绝学、为万世开太平了。为什么老子孔子释迦牟尼那些圣贤，他们都有博爱大爱，他们都去做平等观。而我们有太多的，哎哟这个人对我有用，我对他好一点，那个人对我没用我就讨厌他，那都是错误的。所以开心里边有个偈语，我也是回答有缘人的问题，我给他写，叫“甬要怕做废功，引桥一样有用，虽然不在水面，但是作用相同”。你看我们的南京长江大桥，是吧，他那个引桥都有好多里，好长，虽然它不在水面上，但是作用相同。所以我们一定要尊重所有缘，一切缘都值得尊重。当你的境界越来越高的时候，你的大爱心被你唤醒的时候，你会发现人人都可爱。当你大彻大悟的时候，你就理解了佛陀教育里边所讲的一合相大一统了。其实现在科技进步了，这一点非常好理解。你比如说取我们人体的一个细胞，完全可以克隆

一个人，是不是？你这个细胞游离在你身体上的时候，看到你的血管可能是长江黄河，看到你的胸腔可能是太空，你这个前胸的细胞一辈子不见得能遇到那个后背的细胞，他们就不是一体吗？他们还是一体的。当我们把里面的大我唤醒之后，把我们的神气佛性唤醒之后，你才理解庄子所讲的大鹏展翅九万里，那不是夸张，那是你神气做功。哎，你那个大我一旦出来，你才发现，噢，原来天地是一个大生命，我们每一个个体生命只是这个大生命的一个细胞。在今天这个社会，一切向钱看的社会，让我们的细胞过分地躁动了。而急躁浮躁毛躁全面普及、全面开花，弄的很多家庭，不同层次的家庭，不同级别的家庭，有缘来这个地方来问道，虽然那么多年我是隐居，但是，老百姓经常说一句话：是金子它总会发光的，知道吧，一不小心就被他们发现了。他们就找啊，问啊，我一次一次考验他，他还要问啊，最后就随缘留下了这十二卷《开心文化》的书，都是不同的有缘借助手机、互联网这些现代化的一些媒体，来一遍一遍问道，我才回答他的，回答他被一些有缘给她集结起来，就变成了《开心文化》的系列，这些系列一些高层领导好多都看过，还有好多专家学者看过。甚至在北京第一本书出来的时候，有一个老领导，竟然学着古代那种仪式，背着小米，把这个书放在锦盒里边，要来让我给他签字，幸好不能捉大雁，要捉大雁的话他会带着大雁来见我，就象当时孔子想见那个老聃一样。他认为李老师是大智慧。还有这本书的出现，这里面我巧妙地隐藏了一个现代版的转世灵童。我们的老领导王兆国看了之后，说，活的精彩！！为什么活的精彩？我们人生到底为什么活着，活着难道仅仅只是为了吃饱穿暖吗？如果是为了吃饱穿暖，哎，现在我们社会基本小康，基本是天天过年，

还是那么多的烦恼。我们活着难道就是为了传宗接代吗？如果是为了传宗接代，这里边熬成爷爷熬成外公外婆的已经很多了是吧？那应该天天皆大欢喜啊，为什么不天天皆大欢喜呢？因为那还不是人生的目的地。那么人生的目的地是什么呢，难道就是为了最后一天咽气呀？那更不可靠，如果那是我们的目的地，所有人在咽气之前都应该很高兴，哎呀孩子们，我终于到目的地了。没有几个这样的。但是呢也有：卢慧能、释迦牟尼、耶稣那些圣贤，他出神入化了，他很高兴。为什么高兴呢？因为我们人世间，我们所有人，所有生命来到人世间，就如同一个大考场。天地造化，中国叫造化，西方叫神。老百姓经常说叫天老爷。我们是接受天老爷的考试的，我们接到考卷之后，第一道题等于几，那三加三等于几，你一眼就看破了，你一看破就把答案写出来了，写出来就放下了。于你就看破放下看破放下，一道一道题往下解，但是像那种其他的题，难了几百倍甚至几千倍，你怎么解也解不开，越解不开越放不下，是不是这样。越想不开的事情，越恼火的事情越让你放不下，越会伤你的心，那是因为你没有完全看透，哎，你漏项了。哎，明明是好事你把它当坏事了，那当然看不透了。就象我点化另一个有缘人似的，一个~我们的老八路。老八路他后来当了医院的院长，后来当医院院长也没见得，就是把所有的抱怨都医好，医院医院其实医的是人的抱怨，知道吧。疾病疾病，很多病是被你急出来的，所以中华文化是象形文化，特别有意思，你仔细想一想奥妙无穷的。所以这个老院长最后真的变成老院长了，到最后弄一个股骨头坏死，拄着双拐。后来，因为是离休老干部，有条件接受国家各方面的待遇嘛，准备动手术的。可是他的女儿呢也是医生，他女儿又是很孝顺的。他女儿跟她的有

缘人接触了开心文化的垒鸡蛋，他女儿体验之后，发现，呀，这个好啊，这个可以聚精会神，这个对身体康复有好处。他女儿更知道，给他老爸要是动手术，大手术会全身麻醉，那个药物它也有副作用，会伤内脏。就把这个方法介绍给老爸，但老爸是一个标准的布尔什维克，坚决不相信，这个跟我疾病康复有什么关系呀，他就不垒。哎，女儿劝，女儿的妈妈也劝，劝也不垒，但是女儿垒，女儿的妈妈垒了，就是那一位的老伴，我这样说你们能听明白吗？哈哈。这点能听明白，学大道都可以学，所以我们每个人都可以学大道。但是“道可道，非常道”。好多人给他误解成能说出来的道就不是真道了，那是因为你没得道，你真正得道了你才知道“道”是可以道的，你到了那个境界才能给你道。你比如说，慧可遇达摩，就几句话，慧可豁然开朗，那何尝不是“道，可道”呢。当你出神入化的时候，当你心包太虚的时候，当你积德行善，你的善心善愿善德，你的德性由量变产生质变升华的时候，你才知道什么是“道”。讲到这个德，这个地方叫德阳，是吧？开心文化隐居那么多年，今年才准备正式推广开心。结果在德阳、德州还有德国，开始要遍地开花了，这是巧合吗？你们大家说一说是巧合吗？巧合多了就不是巧合了。所以我们要观察事情的起因原因和本因，你生活中遇到的任何一件事他都是有原因的，你要把那个原因找到、本因找到，你就懂得观世音了。那观世音不是让你迷信哪一尊菩萨，而那个三公主就是那样观事因，最后才看透了世间的因果，而大彻大悟的，她来人间来考试，最后把每一道题都解开了，她可以提前交卷、她也可以等待下课铃响。本人，1991年，在唱那个“亚洲雄风震天吼”的那一年，把试卷全做出来了，也就是佛家讲的开悟开窍了。从此以后，天天玩。因为

能读懂了无字天书，因为也知道要做的事情该怎么做。所以《道德经》里边有句话，叫真正成就者他是“居善地动善时”的，时间不到是不可以动的。刚才老校长给大家分享的时候，因为他也了解过一些开心文化，他知道~另外我也跟他交流过，我说，麦子不成熟的时候是不能收割的，是不是，特别是中原地带，那个地方是四季分明，你别看小满了，小满也不行，小满也不能收割，你看那个麦粒子你拿出来是胖胖的，但是它里面的浆没灌满，它里面的淀粉还不够，还要再等待，要等待到芒种的时候。大家，就是以前还有几句话叫什么，这个，“夜来南风起”，是吧，“小麦伏垄黄”。一阵南风一刮，那个麦子都黄了，麦子都要收割了，麦子熟了你不收割，那是造业造罪的，麦子不熟你去收割也是造业造罪的。所以，把控这个度，这个时间，必须有智慧。在1995年的时候，在全国气功热潮的时候，我在杭州隐居的时候，由于在隐居，他偶尔也会发点光，结果有缘人非要拉着我跟他的朋友见面。结果相约了100多口人，通知了一百多口人，在那个杭州柳浪闻莺，希望我哪一天给大家开示开示。当时，这个有缘人被我考验考验再考验，哎，她达标了，我也就同意了，跟大家见一面。结果那天很奇妙又很自然的事情发生了，她通知100多口人，只能进去99人，那公园是谁都可以进的。那是在1995年，应该是3月5号农历的2月初5，在杭州西湖边柳浪闻莺。那时候那个公园还收门票，因为那个公园里面没有什么东西，所以收票非常便宜才五毛钱。结果很多人到那个地方找，他找不到，他只能看到草坪和树木。当时，这个我给大家做简短的开示之后，快结束的时候，那个组织者开始数人数，我说别数了，那是99人。她又数了一遍，她说老师，我数的是98哎，我说你别数了，99人，

她又数，98哎，我说你别数了，99人，最后她又数一遍。第三遍一数，她有个小外孙十来岁的孩子，刚才两次是跑到外边玩了，数到第三次的时候进来了，一加上那个孩子刚好99人，再加上这个讲课的，大圆满，刚好一百人，多一个进不去。当时组织者并没有在意，但是事后第二天第三天第四天她接到好多电话，说，桂真啊，你不是说有老师在那个地方讲课吗，我们从六点多就从那个家里来了，就出发了，怎么找了一天也找不到呢？她说我们在那个几个树跟前，在那个草坪上，她说我们找到了就见不到啊，还有好多这样打电话的。结果一下惊动了~那时候气功热潮的时候，本地有一个高人，叫严新，严新老师，听说过吧？有一个有缘，把他推出来的一个有缘，丁昌盛丁政委。他知道我之后，当时是非要拉着我去见当时的邓小平刘华清，还有他说的李鹏，还有好多一些首长。我说对不起，我说政委，对不起，因为我学的不是气功，我学的是佛法。佛法讲究大事因缘，因缘不到是不可以收割的。我说我的老师一再告诉我，麦子不成熟是不能收割的。当时他为了让我相信他，他给我讲，他怎么把那个严老师推出来的，他说，这有多少气功大师想请他作为名誉顾问，他都不愿意。我说政委，不是我不相信你的能力，而是因缘不到。后来，我在北京敲天鼓的时候，他知道我住北京了，专门去非要拜访我，当时跟我一见面，晓庆也在场，是吧。那个政委怎么说的，你给大家说一下，政委当时怎么激动的。（心晓庆：说，李老师太有远见了）。我当时哈哈一笑，我说因为我住在远见名苑！因为我住那个地方刚好是远见名苑爱心楼301。有远见才能明白本愿嘛。我们在生活中要能有远见。怎么才能看得见呢？要想办法凝神聚气，聚精会神。我们以前玩过那个老式电筒~手电筒，就想买那个聚光的，

是吧。越聚光照的越远，你不聚光，你心太散，你又怎么可能有远见呢？另外，你那心灵的雾霾太多了，你又怎么可能有远见呢？今天一大早，我打开那个手机，一下跳出一个新闻，说今天是双十一，是吧？说半小时这个什么淘宝都淘到了几百亿了。不是说物质不好，但是我们如果只是唯物，那你就会被物质埋葬。那有人说你唯心了，你讲这话唯心了，我告诉你，世界上没有唯心论，一切其实都是有能量的。只不过我讲这个物，因为人间语言有局限的，可见的物它都是粗糙的载体，你要想办法透过现象看本质，看那里面的高能量的物质，你才发现，你的念头也是带能量的，也是另一种精华物质。所以世界上没有唯心论，一切都是唯物的。但是如果你过份地贪恋于有相的这些物质享受，你就会被物理了，那一物理了，你的内心能见度就不高了。我们每个人都有佛陀一样的心光，都有老子孔子一样的智慧，但是我们叫满心数要说说不出来，表达不出来，或者是难以展现出来，那就是因为你那个灵被封闭了。我在江苏徐州那个地方设了一个简易的道场，离徐州观音机场并不远，而那个地方刚好离那个灵壁石，你们不是到过么，离那个产灵壁石的地方也不远。那个灵壁石呀，被乾隆封为天下第一石，这个石头，有一块~比如有一些石头，可以卖上百万上千万。打一个比方，一个很受贫困，很贫困的老百姓，他家的院落里面地下两米处，可能就有价值上千万的灵壁石，但是他就没有开发出来，他可能还会受穷，是不是。所以才简称灵壁。哎，也是被封闭了。我们要想办法把我们里面的内才给她开发出来，那才可以。而开心文化呢，她就是让你开心开窍的文化，怎样把你的心窍打开才是关键的关键，你心窍一开了你就有远见了。所以我当时给政委说因为我住在远见名苑，

他哈哈大笑，他说李老师太有远见了，如果你那时候要出来的话，中国的大师基本上都被打到了海外去了，很多永远就回不来了。他说老师真是智慧，我说每个人都有智慧。而且提到这个远见名苑爱心楼，我遇到另一个有缘人，她是在301那个医院工作的。她看到我住那个地方，门牌也叫301，她说老师你也住301啊。我说你那个301是给高层治疗身体毛病的，我说我这个301是给高层治疗心理毛病的。所以开心的书里面，很多常委的名字，这里面都是直指人心的，什么近平克强，而且我们国家的什么那个政策办公室，好多的一些~都跟我的博客相通的。好多有缘人见到我之后，呀，老师！我终于见到你了！我在两年前三年前我就看了《开心文化》。所以好多人都喜欢开心文化。我也是等待大家的态度，学习的态度，能否真正地转变。古代有圣贤，难道今天就不可能出现圣贤了？那人类还要进化干嘛呢，那就不要自欺欺人了，是不是，那人类进步，那怎么说呢？创新才能发展，“每临大事有静气，不信今时无古贤”。关键是你遇到事情，一点鸡毛蒜皮的事情，你就喜怒忧思悲恐惊了，你怎么能理解圣贤文化，你又怎么能理解“道可道”呢？你不理解的都认为叫迷信，那你自己才是迷信。科学只是大自然的一个学科，我们未知的世界太多太多了。马路上跑的汽车为什么性能越来越好？就是因为了解汽车的发动机原理，了解汽车的工作原理、驾驭原理，才能不断地改良和优化汽车。手机、电脑、电视机不断地优化，也是因为我们了解它。可是我们真的了解生命吗？“为天地立心，为生民立命”，问问我们现在的教育部文化部，知道天地之心在什么地方吗？并不知道。认识自己的命吗？命是什么呢？如果生命只是这个肉体，不是说生命无价吗？有价的黄金还要收藏，为什么这

无价的生命最后要火化呢？那不是自欺欺人吗？到底那无价的是什么呢？打个比方大家可以举一反三：假设你在某个地方，或在大街上，一个人他彻底咽气了，你给他埋葬了，那你可能是功德无量，但是有一个人还有一口气没咽，还奄奄一息你给他埋葬了，你就犯错误，是不是这样？（众生：是！）因为，他奄奄一息的时候，他里边那真正无价的灵还没走啊，那个灵魂还没走啊。灵魂是客观存在的！不要因为我们抓不着看不见就说她没有！如果没有灵魂，那我们积德行善，有时候就会失去意义了。我发现好多的烈士为了救别人自己壮烈了，那样不坑爹吗？如果有前世今生，如果灵魂是客观存在的，做一件好事等于在银行存了一百块钱，做一件坏事等于在你灵性的银行里边贷了一百块钱的款，那大家是愿意做好事多还是愿意做坏事多呢？（众生：好事！）。如果你做一件大好事，比如说舍身炸敌堡，那可能在你灵性的银行里边一下存了五千万，那样世界才有公道公平，否则你再喊着公道公平，它也没办法公道公平。比如说我们国家现在的精准扶贫，因为原扶贫协会执行会长，就是我的老朋友，他是很支持开心文化的发展的。他一再说，老师呀，您太低调了，说您快出来吧，以前说因缘不到，我今年刚说要出来，他找晓庆找彩霞要资料，是吧。他要去写提案，他要去写他的博文，要呼唤，要把开心直接推入、直接融入，让教育部文化部直接给她融入大中小学里去，可以直接融入将来我们公务员考试里面去。我们都知道利益大众，真正为民着想，但是我们能真正地做到高标准的为民着想吗？比如说这个扶贫，他感慨地给我说，他说老师，我手里出来的资金那都是天文数字，但是即使如此也是杯水车薪。他说我认为将来真正能救这个社会的，就是开心文化。她可以让大家从

心灵上脱贫，让大家懂得积福积德。所以“修来的是福报，争来的是烦恼，自觉的是供养，强迫的是毒药”。这开心里面都写过。所以我们很多人，可能还~由于自己懒散，现在国家去扶贫了，硬是去等靠要，不去努力。就算你国家财富多了，你把一个好吃懒做的人直接把他烂房子推倒了，给他建一个豪华别墅，那么那一些努力的人，他们的心态又怎么对待这件事呢？那能公道公平吗？所以我们做事，我们这个修身齐家，包括治国平天下，要从~最后必然要从“依法治国”升华到“以德治国”，“以德治国”再升华到“以道治国”。因为“依法治国”上有政策下有对策，“以德治国”立场不同观点不同。就象国共两党争天下的时候，国民党有个神枪手，共产党就一定会认为他是个大坏蛋，那共产党有个神枪手，国民党就以为他是大坏蛋，其实跳出来看，他俩都是英雄，是不是这样？所以必然要升华到“以道治国”。让大家都知道自然界的规律，是种瓜得瓜，种豆得豆。积善之家，必有余庆。但行好事，莫问前程。我们大家都能去愿意积德行善，都能去愿意做好事帮助大家，都去真正地爱国敬业的时候，这个社会才有可能真正地富强。讲到这个，想到了~你看那个德阳，到处都是那个富强民主文明和谐，什么自由平等公正法治，爱国敬业诚信友善。当你满肚子烦恼的时候你能诚信吗？当你满肚子烦恼的时候你能友善吗？你能真正地敬业吗？你能真正地爱国吗？所以，要想真正地爱国要想真正地敬业，我们必须要把心静下来再静下来，慢慢地把心灵的一些烦恼给它化掉化开，哎，然后慢慢地去调整自己学习的态度，钻研钻研再钻研，认真认真再认真，不断地去钻研，深度钻研深度悟道，最后才发现，啊，圣贤文化原来真的都是教大家去做圣贤的。那时候你的贡献就大了，

你的办事效率就高了。以前我的老师在训练我的时候，她说，当你将来真正开窍了，你的办事效率会高的你自己都不敢相信，我后来才发现，我写东西从来不要思考，拿过来随便写，就可以~随缘地~一不小心出了这些书，而且没有正式出版的书比这个多好多倍。也是等待另一个大事因缘。从德阳德州德国，开始慢慢遍地开花，越来越多的人经过考察核实之后，就像那个老校长所说的似的——我也体验垒鸡蛋，后来发现，心还能真的静下来，我的好多慢性病慢慢改良了。当你再深入开心的时候，也同样会像那个全国各地的有缘创造那个奇迹和神迹的。其实神话并不神，玄因不懂，懂了不玄。就像这个手机似地，假设这个手机被乾隆、康熙他拿到了，他会感觉到，哇，这真神奇呀，外星来的吧，他会认为很神奇。但是我们今天三岁的孩子，就认为它是很普通很自然的。所以玄因不懂，懂了不玄。我们必须有科学家的精神，去探索与发现，去深度钻研，去发现水不仅可以解渴还可以去养育万物，它还有一个贡献，水能发电。其实水能发电的原理，在旧社会的旧社会就存在，甚至在十万年前就存在水能发电的原理，相信不？直到近代人们才发现，噢，水还能发电，才物尽其用。那么我们生活中是不是有很多的东西被你浪费了，没有物尽其用，而不断地还去贪那么多的一些物质呢？哎，因为那些物质并没有让你的心灵快乐，你没有吸收它里面的道义和营养，你虽然有那些物质，你没有消化它，你没有合理使用它。因为物质越多越好，多多益善，为什么呢？你可以真正去利国利民利天下。所以开心文化里边也有一些开示，有人问，老师，做事业我那么努力做事业，和这个学佛有没有什么矛盾呢？这是不是另一种贪呢？酒色财气到底该怎么对待呢？我就回答他的短信微信是这样

说的：酒色财气四诸正神，常驻世间考验人心。酒有酒神色有色神，万物都有神的，都有它的神气的，它是考验你，都是考验你的。有句话叫“酒不醉人人自醉”啊。那个钞票财富它没有罪呀，关键你可能合理使用它，你不能合理使用它，那当然麻烦了。所以刚才也讲到了，“修来的是福报，争来的是烦恼，自觉的是供养，强迫的是毒药”。如果徐才厚那些，家里那么些财富，全是人自觉地感恩他的，那么吉财就会吉用，他就会利益天下，他会建很多的，这个才厚公园，是吧，才厚图书馆。但是由于他是强迫的，于是变成了毒药。当大家都明白这个道理：君子求财，取之有道。大家都合于道地去工作生活学习互帮互助，那文明社会和谐社会才可能出现，那富强民主才可能实现。否则你再喊着富强，要想富强必须民主，你怎么民主？老百姓根本做不了主。你嫁什么样的人你做不了主，你找什么样的儿媳妇你做不了主，你找什么样的女婿你做不了主，为什么做不了主呢？是因为你心里面没谱，是不是这样？当你有智慧了，当你深度钻研了，当你有远见了，你是不是能做主啊？你能做主的时候是不是不会随波逐流，不会人云亦云呢？一说无产阶级好，一说越穷越光荣，都跟着越穷越光荣，一旦说越富越光荣都跟着越富越光荣，导致社会有点偏激。好在我们的大中华大中国有特殊使命，要引领大家引领全球走中道。先让我们体验，这个越穷越光荣，再让我们体验越富越光荣，最后都没有多少真正的快乐，那么就要想办法走中道。所以中国的使命，将来必然因开心文化而出现，会带领全球智慧晋级，灵性晋级，才能破解生命，才能让我们的生命升华！此处应该有掌声。（大家鼓掌）。马路上的汽车越来越好，是因为我们了解它的性能，了解它的里面的属性。我们人类~以前

有几十年都是叫计划生育，是吧。我们再计划生育，也不能保证自己生的孩子就是孝子，就是天才，为什么？是因为我们不了解生命，我们以为生命就是这个肉体，就是这个皮囊。这个皮囊在佛家经常说叫臭皮囊。特别是咽气之后，在夏天要处理不好的话，它还真是臭皮囊，是不是啊？（众生：是！）哈哈，此处应该也有掌声，（大家鼓掌）。为什么呢，说明大家能认识到，噢，生命可能不是只是这个肉体臭皮囊，生命无价到底无价的是什么呢？我们能不能去抽丝剥茧，一点一点地找里面的东西呢？于是我们西医，好多科学家医学家开始解剖了，解剖解剖切片切片切片，大人孩子婴儿老人，这个什么样的人，白种人黑种人黄种人他都切，最后认识了细胞、细胞核、神经、神经元，但是就没切出灵魂，于是就说“无神论”，没有神气，没有灵气。那我们为什么全国各地，一旦家里老人老了，要请别人过来守什么？守灵，是吧？干嘛不说守臭皮囊呢？因为臭皮囊不值得守，是守灵的。逝去的人，还有哪些没放心的事情，还有哪些没交待好的事情，那有一些孝子会遇到他的爹娘、他的长辈们会显灵的，是有灵的。我遇到一个老伙计，是老山的特级战斗英雄，他被炮弹炸了之后休克昏迷，他说医生在抢救他的时候，他发现另一个他只有那么高，跑到天花板上去了，他努力想跟那个医生对话，但是听不到，为什么听不到呢？传说叫阴阳相隔啊，哈哈。因为我们活在太极状态啊。什么是太极状态，就是太着急状态，站到黑的这边说白的是错的，站到白的那边说黑的是错的，到了阴间就说没有阳间，到了阳间就说没有阴间。而开心文化她是打破太极突破太极，让大家认识无极的。什么叫无极——再也不着急喽！（大家鼓掌）你就进入无极状态了。所以这书后边有个作品简介，说作者乃田园

布衣也，就老百姓一个，因钻木取火而发心底智，如甘泉流露，自信自然，大德书信也是智者的治世心声，在此出版与众分享，借以给两岸高层大德的书信方式，指点有情净化民心，非大慈大悲难出大智大慧，因为修行是大慈悲大智慧，小慈悲小智慧，不慈悲不智慧。但是你们要记住，慈悲不是老好人，老好人他不见得叫慈悲。书中巧妙地，把世出世间法完美融合，打破一切人我分别，直指人心，见性成佛，作品完美地把得失好坏、阴阳荣辱，以及人人都要关心和必须经历的生死大事完全讲明，科学地破译生命，破译自然，可以说她是一本难得的、实用的现代哲学经典。书中有很多的新思想新概念，可以帮助读者真正地打开心门学会开心，说打开心门学会开心，欢欢喜喜做个真人。（大家鼓掌）。什么叫“真人”？中华文化是象形文化，真人在“真”。我们做任何事情都真心真意。哎，有一个《学生守则》刚才不是看到了嘛，在那个电脑上敲出来吧。“真心真意 公道公平 厚道谦让 理解包容 天下本来 就是一家 三教九流 佛性平等 高低贵贱 都是虚幻 返璞归真 才有妙用 顺应造化 合于自然 随缘享受 春夏秋冬”。这是开心的学生守则。开心虽然没有列任何的清规戒律，你愿意吃什么吃什么，你愿意喝什么喝什么，你哪怕一顿吃一个骆驼，我不会说你好吃，我只会感慨：你肚量真大啊。（大家鼓掌）。因为我们累世的修行大框架都会，我没必要去设一些清规戒律，更关键的是，那是“道”，用大道化生的开心体育锻炼法和开心文化，你不合于道的时候，她会自动化纠正。所以很多学生都体验过，跟我学道是不能骄傲不能炫耀，一炫耀一骄傲，他那个事情就不好完成了。体验过的举手，哎，还有不少人体验过。一骄傲会自己鞭打自己，一翘尾巴会自己夹住自己的尾巴，所以她会自

动化。当我们有良好的态度，真心真意地想去活明白，真心想打开心门去开窍，那么你学习的态度要端正了，那就不能人云亦云了，那甚至要突破科学的禁锢了。因为科学只是大自然的一个学科。科学家，真正的大科学家，他们都是心胸特别宽广的，是可以容纳一切的。正是因为他能容纳一切，他不排斥，才会发现一般人发现不了的真理，科学才会不断地去进步。随着科学的进步，越来越发现释迦牟尼的智慧太超前、太不可思议。这里边说“真心真意”，当你学习动真心，工作动真心，你真的是为人民服务。你看老一辈革命家真的为人民服务。因为我们经常在朱德司令家，在一些有缘人家里边，哎呀，听他们讲朱德老司令的一辈子，这种完全利国利民的思想；还有那个毛主席的警卫员，现在九十多岁了吧~晓庆？他是十四岁就保毛主席，他讲毛主席那种家风，毛主席那种为国为民的思想；还有周恩来总理，他那个秘书，叫什么古今明，他们讲周恩来总理，那种利国利民的思想，那是不可思议的。学习的态度不一样，结果就不一样的，为中华崛起而读书和为光宗耀祖而读书，他的态度绝对不一样。为人类而工作的马克思，他和为我们自己而去发个财而工作的，态度也是不一样的。所以态度决定高度，思想决定命运，信吗？（大家鼓掌）。哈哈哈。所以要有一个好学的态度，启动真心好好学习。当你启动真心的时候，你会发现真心真意，哎，我这个念头我这个意念也带能量的，就因为你启动了真心了你会心想事成。你一旦意念能做功了，你会发现，哎呀，天道是公道公平的，原来以为不公平，为什么张三那么努力最后他失败呢，噢后来一发现，原来他的个性里面很多的漏洞，为什么这个李四经常也不怕吃亏，为什么说~经常说吃亏是福，他吃亏~吃亏最后还那么多的烦恼呢？

哎，你最后神气出来的时候，你才发现他根本没吃亏，他一吃亏他就偷偷骂人，那没吃亏，明白这个意思吧。哎，吃亏不抱怨，你才能真正地吃亏。吃亏可以扩大你的肚量、气量、心量，于是才知道心量大福份大。哎，有首歌哎，会唱吗？会唱的唱一遍。心量大福份大，才知快乐不分家，馋言不能缠住人，仁者无敌行天下，你真正的仁爱的人，仁者是没有敌人的，仁者无敌行天下，要想德到真快乐，必须把心再开大。会唱的唱一遍。（心彩霞：心量大福份大福份大，才知快乐不呀不分家，馋言不能缠住人，仁者无敌行天下，要想德到真快乐，必须把心再开大。心量大福份大福份大，才知快乐不呀不分家，馋言不能缠住人，仁者无敌行天下，要想德到真快乐，必须把心再开大）。愿不愿意把心再开大？（众生：愿意！）那就要提高耐心，那就要想办法出神入化，你一旦出神入化了你会发现，天地是公道公平的。你一看到天地是公道公平的，那你就越来越不会用争的方式去死争活吵了。因为争来的是烦恼，修来的是福报，那时候你自然而然就会厚道谦让了。越谦让越谦下越厚道，你才知道什么叫厚德载福。厚德载物，在厚土上栽树，那树会越来越长越大，在薄土上栽树，也会越长越大，但是越大越可怕。那个薄土，那么为人刻薄的人就如同那个薄土。所以很多人为什么做事业做着做着说栽了，做着做着麻烦了，那是有原因的。所以一定要想办法培植自己的厚德厚土厚道，多为别人着想，多为国家民族着想。没有爱国的心，没有国那有家呢？我们的国家现在由于一切向钱看，由于那么多的独生子女，而形成了相对的自私，社会有点浮躁毛躁，那怎么办呢？那就需要我们每一个有缘去想办法担当了，要想办法去净化民心，让大家真正地去爱学习爱祖国，让大家真正地去启动真

心明白真意。一旦启动真心明白真意那就不一样了，就认识到世界是公道公平的，然后你自然就厚道谦让了，你能厚道谦让自然而然就会理解包容，你能理解包容，越理解包容，你越来越会发现天下本来就是一家，你再也不会随便分。比如说水流千里归大海，那水归大海之后，那你会问，哎，同志，你是黄河来的还是蓝河来的？哎，你是什么绵远河来的还是什么远绵河来的？你也不去问了，是不是，流到大海都是水。那水的~那叫什么分子式怎么说的，叫氢二氧一，是吧。水是生命之源，它又叫清二养一，为什么叫清二养一呢？什么是二呢？二是对立，就是好坏得失，这是二。但是对立不是为了对立，对立是为了最后的统一，所以我们不要老是在对立上下功夫，要在统一上下功夫，所以对立不是为了对立，是为了最后明白那个统一，要找到那个最根本的“道”。“道生一，一生二，二生三，三生万物”。我们在旁枝末叶上下功夫，你怎么能找到那最根本的东西呢？你找不到那最根本的东西，当然人类有那么多分歧了。明明是~都是同胞，不论是南非、北美还是亚洲，所有的生命在这个地球上都是同胞。而且每一个民族他的文化都有她的闪光点，这些闪光的文化由于我们没有读透它，因为我们的精力有限，我们又没有出神入化，由于看不懂，有时候就会在这个文化交流的过程中，只能是表皮表面的交流，没有深得人心，没有真正地心心相印、心心联网，所以才化生了开心文化，开心是不分国界的。是上半年吧，是王子英，是吧，带领一些有缘人到德国去文化交流的时候，把这个开心的方法给那些德国人，你们这些老外去了他那些老外，就是，一看到这个开心，就特别地开心，他跟你心灵愿意交流的时候，他开心的时候，你使他开心的时候，他更愿意想办法跟

你交流，是不是，就愿意去交心的，所以开心是不分国界的。哎，将来大国外交都可以使用开心文化。其实在北京啊，很多人已经把开心当做开心外交了。有时间，他们约个几个亲朋好友到某个地方聚聚餐喝喝茶，哎，聚餐的时候不可能那个马上菜就能上来，有一些学会垒鸡蛋的，就说~服务员，有没有鸡蛋借两个，要鸡蛋干嘛，他说拿来拿来，然后拿鸡蛋来就借着那个垒鸡蛋，让那些大家在等吃饭的过程中垒上鸡蛋之后，皆大欢喜。（大家鼓掌）。所以，他们把这个叫开心外交。而且一开心呢大家都愿意交心，在一起交流就有深度了，是不是，哎，就欢喜了，因为开心是人类必须的。所以我们一个老领导感慨地给我说，说李老师，别说人喜欢开心，就是小动物也喜欢开心呀，那动物你对它好让它开心它也开心呀，它也喜欢你呀。但是你满肚子烦恼，你看到小狗就想踢它一脚，它又怎么能喜欢你呢。所以爱是不分国界的，大爱才能撑天。要想有大爱必须动真心。这里面讲到了，说天下本来就是一家，三教九流佛性平等。不论他做什么事情他的本心都是想好的，佛性是一样的，这个不做解释了。说高低贵贱都是虚幻，返璞归真才有妙用，最后顺应造化合于自然，越合于自然你越会懂得随缘享受春夏秋冬，那时候你就了解自然、认识自然、合于自然最后天人合一了，春天你享受春天的美，冬天你享受冬天的美，你就不抱怨少抱怨了，哎，那可能就是少去医院了。就象我刚才讲一个故事，说，一个老八路老院长，最后怨的自己拄着双拐，骨股头坏死。当时他的女儿是希望他借助垒鸡蛋能有所帮助，但是老人家有他的顽固，因为是一个老党员，无神论者。他说，那个垒鸡蛋跟我治病有什么关系呢？那迷信。后来，他的媳妇开始垒，他的女儿开始垒，垒的受益之后，

找一个机会，到岚山开心文化发源地——江苏徐州，那个地方有个睢宁岚山。在中国古代历史上，四川有个遂宁，叫古观音道场，是这样吗？而在科学的现代化年代，在江苏睢宁，有一个现代化的观音道场，旁边配备一个观音机场，就叫观音菩萨这两个字观音机场。刚才也讲了，观音不是让你迷信哪一尊菩萨，而是让你观察事情的起因原因和本因，让你认识到事出有因，既然事出有因就不要抱怨过去，既然事出有因就不要担心未来，要想办法活在当下。做什么事情就要认真认真再认真，哎，态度要谦下谦下再谦下，还要学会积德积德再积德，当你的德性由量变产生质变升华的时候你就得道了。说一不小心他就得道了，这个中国话太奥妙了，一不小心就说你心再也不小了，心一不小了就是一不小心，你就得道了，你就认识到天下是一家了。当你去~不去分别那么多的时候，你就返璞归真了，你自然就会得到各种妙用了，自然而然就会享受春夏秋冬了，你自然就可以有远见了能看懂一切了，自然而然就知道祸兮福兮，阴阳是怎么样的运化的了，你就可以把握阴阳合于造化了。所以当时，这个他的女儿和他的老太太到了岚山之后，一到岚山，哟，发现这个地方怎么像共产主义社会一样，像那个什么，全国各地来的人不分家了，天下一家，吃饭，早吃一点也没有人有意见，晚吃一点就吃点剩菜也没有意见，因为大家都在因为学开心文化~而做那个开心功课~而不亦乐乎了，他已经收获了另外的开心，是吧。结果呢那一天老太太跟着一帮子人也高高兴兴地到西边去爬山，那个山来回有多少公里？（晓庆：十公里）。来回有十公里，她也兴奋地去爬山，结果在下山的时候一不小心扭了脚，这所谓的坏事来了。啊哟，这个脚有点肿胀酸痛，走路不方便，大家搀着扶着，找个车才给她

弄回来。哎，弄回来她见到我之后，她说，师父，你看我这个乐极生悲了。我当时哈哈大笑，我说好事啊好事啊。哎哟，她哭笑不得，说这怎么是好事啊，我这个脚被崴成这样了都肿了还痛，师父，这怎么叫好事啊？我说回家就知道了。我说“回到家里就知道了”，她当时不理解。结果，第二天，他们回家了，回家之后再过几天，她的女儿打电话来了，说，师父，怪不得我妈妈脚崴了~你还说是好事好事，我们就想那怎么是好事呢，明明崴了脚还是好事？她说，你知道吗，由于我妈妈脚崴了，后来，那个安阳的好多的一些开心学生去看望这个老太太，结果，这个老头一看，哟，在今天这个社会还有这样一个无私奉献的团队，还有那么一个和气的团队，这是什么样的团队呢？他就开始试图了解一下，这一了解，他开始愿意看书了，而且他看那个书还不是这本书，还是没有正式出版的《开心偈语》和《开心开示》，是吧。他一看他来劲了，他发现，满满的正能量，他就开始认真地垒鸡蛋。这个老先生很传奇的，以前是讨饭的，没学过多少文化，一个字不识的。从安阳~河南安阳讨饭到了东北跟上了林彪的队伍，最后就是一路南下，一路去立功。后来，在解放之后呢，为了培养干部也为了扫盲，结果他站错队了，他应该站在扫盲的队伍里边，结果他站在了有文化的队伍里边。一去上课跟不上，他就准备当逃兵，一当逃兵被他首长知道了，骂他，不就是两本破书吗，这个战场上碉堡你都可以炸下来的，就可以拿下来的，你用战斗的精神来读书，我就不相信那两本书你读不好。结果，他就用战斗的精神去读书，三年时间初中毕业，还竟然都是满分。所以这个人他有这种态度，曾经动过真心学习，那么他一旦学开心他是否会真心呢？他也会的。结果他认真垒鸡蛋，因为垒鸡蛋可以

聚精会神，神气可以自动净化我们身心的垃圾。垒鸡蛋可以提高我们的耐心承受力，让你的这个承受力一提高，看啥都顺眼。另外，开心文化里面的教导，是让大家正确地对待阴天晴天得失好坏的，哎，这样一来，他康复的就快了，一个月扔掉一个拐杖，三个月扔掉双拐，最后骑着车子到处去～甚至是炫耀显摆自己。哎，这个过程也去推广开心，但是他不知道那时候因缘并不成熟，所以跟他学的并不多，但是不多里边也有有福报的。一看他，明显地身体变化，好多有缘人都跟他学了，他最后把全家都带动起来，他的女婿，他的外孙，他周围的亲戚，七大姑八大姨，哎，都带动起来。再后来，有一天就给我打电话，老人家哭啊，说师父呀，社会有救了！社会有救了！就是因为他看了开心文化。因为江山是他们流血牺牲打下来的，他看到社会的一些不良现象他当然难过了，这可以理解。哎，所以他对开心特别有兴趣。过了几年之后，后来去体检，人家说他从来没得过这个叫骨股头坏死的毛病！因为他以前那个核磁共振和那个CT，他是当过医院的院长嘛，他那个条件检查的很好嘛，他那个病痛自己知道嘛，竟然康复的非常完美，打过仗的老八路现在都是八九十岁，是不是。就是这个事可有十来年了，七八年了，七八年前他就八十多岁，八十多岁的人骨股头坏死是很难康复的，哎，他竟然完美地康复。所以很多人创造了奇迹，为什么能感动好多一些有缘人愿意去推广开心去实践开心。另外，开心出来～她是无极文化，他是让大家正确对待宇宙人生的各种实相的。腐败只是一个过程。借助自然界的道理让大家举一反三，麦子成熟了叶杆会腐败，稻子成熟了叶杆会腐败，当然，这个台上稻子那个叶杆始终是青的，这是，这是塑料造的，是吧。这个玉米成熟了叶杆会腐败，花生成熟了叶

杆会腐败，那么社会，人心，灵性成熟了表面也有三分腐败。天老爷有意巧妙安排让我们先过几年越穷越光荣的日子。我是67年的羊，赶上那点尾巴，从小也听过那种口号，那个嫁人要嫁八代贫农，是吧，必须还要找贫下中农，最后发现也不是究竟。于是改革开放要走这一边，反正是，不是左就是右吧，体验两边也是好事，最后发现越富越光荣，笑贫不笑娼，最后发现放纵了各种欲望之后，并没有带来真正的快乐，于是开始思考人生了。有个有缘上半年见到我之后，说师父，我这辈子已经不差钱了，我在做事业还不错，但是我有两个多月睡不着觉，我说咋了，他说我就想了，人这一辈子，他说我这一辈子难道就这样过？哎，我说不错嘛，你现在懂得思考人生了。其实他也是在思考人类的～包括人生的归向问题。刚才也讲到了，生命不是为了最后的咽气，人来到世间都是为了考试的，考试不在于延长时间，而是在于你把每一道题都会做。我们参加过考试的举手？各类考试都参加过的，可能都体验过一些考试，是吧。你考试的时候肯定也想把那些题都会做，是不是。如果考试时间是120分钟，代表你能活120年，如果你把每一道题都会做了，你可能一半的时间就可以交卷了，你也可以提前交卷也可以等着下课铃响，是不是，你都会做了做好了。但是有一些题你不会做，你始终看不透放不下。特别接触了一些老首长，他们不愁吃不愁喝了，有名有利了，可是下课铃快响了，他还有好多题没看透，他还不能像释迦牟尼和耶稣一样直面生死，他还不能像老子和孔子那些朝闻道夕死可矣，于是就再想再长寿再长寿，哎呀，天老爷啊！你再给我延长二十分钟考试吧，再让我多活二十年吧。前一阶段互联网上还在流行着说生产一种不老药，能让人能活一百五十岁一百八十岁，想法是好的。但是如果

我们的心态不能纠正，活的时间再长，不能把你所遇到的各种题彻底解开，那也没有太大的意义。我再打个比方，有没有自己的孩子参加高考的？曾经？你是希望你的孩子拿到高考的试卷，是希望他把每一道题都做出来，为最欢喜呢？还是希望老师专门为你的孩子开绿灯，多延长二十分钟考试，选择那一种？选择第一种，把每一道题都会做，是吧。所以要学会看破放下看破放下，看破放下可不是消极的，消极的人也看不破他也放不下。有好多这样说，我算是看破了～哎～就是放不下，我就给他加一句话，我说你还没看破，你真正看破你就放下了。放下并不是什么都不要，而是放下只是你的一些挂碍、烦恼、执著还有那个特别是对自我的一种执著，你过分地执著于欲望小我，以这个皮囊肉身为真我，你怎么可以开启真正的纯正智慧呢？你办事效率怎么可能高呢？所以你就更解不开你遇到的各种事情了。所以我们虽然在喊着口号“富强民主”，但是我们好多的民众是不好做主。在流行喇叭裤的那个年代，到处满大街都是喇叭裤，在流行低腰裤的时候，满大街都是低腰裤，都是随波逐流的人多，人云亦云的人多。这样怎么可能民主。人们的妄想太多，就不可能实现健康的民主，那就不可能有真正的文明真正的和谐，那你就不能有真正的自由和真正的平等。所以，开心出来就是让大家真正地实现这个科学的健康的价值观的。就像那个有一些电视台有一些媒体在采访我的时候，说老师，社会主义核心价值观的核心是什么？我说，核心就是心，心好一切都会好。雷锋也不知道什么叫核心价值观，但是毛主席号召大家向雷锋同志学习，反正我小时候就是向雷锋同志学习，帮助别人，老是认为该做的，这是我应该做的。我们大家好多人走过学雷锋的年代，体验过那个年

代的举手？好多嘛。雷锋并不知道社会主义核心价值观，但是他就是按着那个核心价值来做的，因为他心好。有好多自己没学好，学习的态度工作的态度没有端正，他自己犯了错误，最后找借口，说因为我是孤儿，那雷锋不是孤儿吗？历史上雷锋是孤儿吧？老是我找借口，为自己的失败找借口，真正聪明的人是为自己成功找方法。我们怎样才能真正地以道治国呢？所以我们的国君也开始找方法了。不仅是我们的国君，包括海外的国君元首，他们都会找方法的，最后都会找到开心文化。所以开心文化将来会出现——比如说这个开心文化，这个～中国研究中心～推广中心，美国推广中心研究中心，这个俄罗斯推广中心研究中心，会全球普及的。有一些有远见的有识之士，他也经过认真认真再认真地学习，他有远见，他一接触开心之后，他就认为开心一定可以利益全人类。因为她是无极文化，她是根本文化，而现在呢，新华网中国网还有好多国家媒体，把她当成是“新国学、新文化、新思想”来推广。创新才能发展，你不创新死路一条。我们还是～老是背那个《弟子规》、《三字经》、如是我闻，那可能跟今天这个社会就不好对号了。就象昨天那个果正法师跟我聊天的时候，他说现在年轻人你劝他念佛、念什么那个什么本愿经也好，《无量寿经》也好，他不见得马上能静下心来，他说哎哟这个垒鸡蛋真好，是吧。这样的话大家马上能把心静下来，那么再去学佛经、再去学道经、再去学传统文化，你在里面才能创新、发展。你不创新只有死路一条。那个柯达胶卷由于不创新，那个柯达照相机，由于～我听说那个数码相机也是柯达发明的，是吧，创造的，但是由于为了保护他的胶卷，他就不愿意推广他的产品，结果呢，很快死路一条了。在上海的～大家都喜欢南京路，那儿有一

个很大的一个电子屏，上面有句话，见过的还记得是什么话了吗？“创新是一个民族进步的灵魂”。哎呀，中国不是无神论嘛，为什么到处都有灵魂呢？啊？是吧？不是说经济是基础，文化是灵魂吗？我们该怎样正确对待灵魂？开心文化她会告诉你：“正身修道不易”，修道不一定在那念经念佛，我们学任何的文化都叫修道，修道也是修路，把你前进的道路修得更宽更平更实在，要想富先修路，说道也是路。我们很多人把自己的路修的很宽很平，但是没夯实，由于没夯实，只能走小自行车摩托车小汽车，稍微有点重量级的车一下把你压垮了。你也想做大事，也想交大朋友、高能量的朋友，但是跟他一接触你受不了，你就在那地方～这个叫胆战心惊了，你就在那个地方溜须拍马，那你怎么能变成他的知音呢？这是不可能。所以佛在2500年前就演化了，他是皇太子，文武全才色相圆满，他最后发现还有烦恼，因为那时候他没开窍，他要进一步地开窍找到生命的最真实的根本答案。经过六年的苦行之后豁然开朗，留下了解脱的经典，简称佛经，留下这些成佛的方法。佛法佛法其实就是成佛的方法。我们不能因为现在有个别人，由于投机取巧，由于很多人没吃三天素都想上西天，把那么好那么智慧的佛法搞成迷信了，我们就一棒子把佛陀教育给打死了，那是错误的，那是不负责的，那是缺德的。而真正的利国利民利天下的领导人，他都是愿意科学发展，哎，科学引导、智慧引导。所以，这个时代，这个真正大家要活明白的时代，已经要来临了，为什么已经要来临了呢？因为我们现在的福报都高了。乾隆、慈禧、康熙、秦始皇包括李世民，他没用过的手机大家都用过，没坐过的汽车大家也坐过，是吧，福报高了。秀才不出门能知天下事，我们现在农村的老太太因为看电视

也知道天下事了，说明人人都是秀才了。但是我们学了那么多的知识，要不要给它转识成智呢，要不要？（众生：要！）。那怎样才能转识成智呢？要想办法炼化它。而开心一系列的功课就是让你专注专注再专注，就让你凝神凝神再凝神，最后发现，神气是客观存在的。有一个小朋友，上班的时候，因为这个颈椎病晕倒的那个小朋友在吧？站出来。由于脖子上有病，说上班的时候晕倒了，是吧？后来岚山来找老师，怎么来给她调理，我说去投篮球，当时让她投多少篮球？（心晓庆：1080）。1080。说你这老师太坏了，她脖子本来就痛，你去让她投篮球，她个子又不是很高，是吧。她要象姚明那么高，那1080应该不在话下，但是，以她那个子，又不是常打篮球的，那投1080，那进去就有难度了，但是，做到了，最后一不小心说脖子也好了，是吧。是这样吧。（心晓莉：是！）就是因为我引导她让她神气萌动，当我们神气萌动的时候会自动化先清理身心的垃圾，当你身心没有疾病，哎，垃圾很少的时候，你再继续努力的时候，再聚精会神的时候，你就会体验神气的另外的奥妙。后来开心有一个功课，叫连续投篮球一百个不间断，只要间断从头再来，你投到99了一间断，归零从头再来，就是让大家希望失望希望失望，就是给你的心灵打夯的，就是练你的心灵的承受力的。另外，也让你明白，你只有合于球道，篮球才能进去，你不合于球道，篮球就会蹦出来，他不管你长的是什么样，也不管你学问多高，也不管你级别多高，你是美国人还是法国人。因为，大道是非常公平的，她为了做这个功课，最后投啊投啊投，投了好多天，是吧，她有一次一下进入了一种神气萌动的状态，她突然感觉到球～轻了，就感觉到那个球像气球一样手轻轻一动就进去了，进入了一种～如果有量

子摄像机和量子照相机的话，就会看到她进入一个特殊的能量场里边了，当时晓庆帮她捡球的吧，有没有感到那个场和别的场不一样呢？（心晓庆：是的，那个场非常地静，静的象一面纯净的湖水一样，非常非常的静的一个场）。这个大家不太好理解，将来你慢慢出神了你就知道，她有一个信号场，非常地安详平和，就是里面的神气萌动做功的。还有其他有缘在投到一定的时候，说师父，他突然发现那个篮板篮圈降低了，而且感觉到那个篮框特别大，其实也是神气萌动而做成的。听说过羿学射吧，哎，把一个小小的东西看的很大，就是出神了，他就自信地往那射，所以才能变成神射手。让你射一个苹果，你没自信，但是如果要是让你射那后面的一个某一个花园，你就非常自信地射过去，是不是，因为你那个自信力那就不一样了。那同样当你神气萌动的时候，哎，你的感觉是不一样的。那怎样才能神气萌动呢？这里面讲到了——“正身修道不易”。正身修道不容易呀，但是中华文化特别奥妙，她里面含有多音多义字，叫正身修道不要轻易改变呐，出家如初成佛有余。像共产党当初为什么去革命？就是因为要带领全国全世界人民去实现什么？为了全人类的解放实现共产主义，现在习近平提倡的叫“不忘初心，牢记使命”。我们是为了实现大同世界的，如果我们的老一辈的革命家，假设在天有灵，看到我们今天的社会一个一个都贪得无厌，他怎么想呢？要不要给他改过来呢？（要。）好像不想改，声音太小了。（众生：要！）要改，是吧。要改过来！我们体验了改革开放了那么多年，发现了放纵欲望并没带来快乐，那怎么办呢？我们要走中道。哎，我们要改变我们的工作态度生活态度和学习态度，要深度思考深度钻研深度悟道。圣贤是有的！相信吗？（众生：相信！）孔子是存

在过的，去过孔林的举手，噢，去过。还有那个中国历史上的老子，到过老子的家乡的举手，也有，是吧？那释迦牟尼是否存呢？存在。为什么他存在～由于那时候没有摄像机，你就不相信他的智慧了？你就认为那佛经是胡编的？那胡编你也去编试试！那多智慧啊。说修到一定的时候要破一切相，无人相我相众生相寿者相，你一破一切相了，你当然能吸收里面的真理喽。就象我们吃一个苹果，你能看到的是苹果，那里面的营养你能看到吗？看不到。你要想得到那个营养，你必须破那个相，把苹果给它嚼碎嚼碎再嚼碎，嚼碎还不行，还要到肠胃里面再消化它，你才能得到它的营养。你修了半天就不愿意破相，哎，那就麻烦了。就像一天有一个有缘人，给我讲似的，我就顺便点化他，我说剃头的不一定是和尚哦，和尚也不一定要剃光头哦。就象今天那个寂权法师跟我聊一些东西，还有他问老师的一些问题，他说现在由于假和尚太多，弄得他这些真想修行的人也不太自在，也受一些干扰。所以开心出来，会自动地净化出家和在家的方方面面的有情的。而且我们中国这个佛教文化促进会的会长，也是跳过龙门过过关的，人家是几乎天天垒鸡蛋，而且他是号召全国能当方丈的，必须先垒好鸡蛋，你自己先定下来，你心不定你怎么去指点别人人生啊，是不是啊？你自己在那稀里糊涂，你怎么去指点他人呐？所以要把我们的心先静下来，要静下来正身修道不易呀。出家如初成佛有余，但是我们好多人一开始带着很大的愿望出家修行的，但是有时候越修越失望。所以普陀山有一个法师也是我的学生，说师父，我出家一年佛在心间，出家两年佛在眼前，出家三年佛在西天，该干什么干什么，那就不行了，那就把初心给忘了，你为什么辞亲割爱？能下定决心出家不容易的，那得有福报的，那

结果随便被干扰，为什么被干扰？也是条件太好了，就像现在的孩子被娇惯的，条件太好了，你让他吃点苦他们都不愿意吃，是吧，而对那个爹娘来说那不算苦啊，他认为是苦。那同样，你那个寺庙里面条件太好了，想去入静，本来想入静呢，“叮咚”短信来了，本来想入静呢，“铃铃铃”电话又响了，那怎么入静那怎么入定？怎么理解真正的佛法？于是就形成了迷信。这一迷信～所以我们的一号领导，想推信仰，又不好真正地去推。他刚上台就说了：“人民有信仰，民族有希望，国家有力量。”他满怀信心地想推佛法，可是最后经过考察之后还不敢随便推。满怀信心地想推道家，经过考察之后发现，算命打卦的太多，没有几个人真正解悟了《道德经》，而且没有几个人真正做到《道德经》，圣人是怎么做的？圣人是“后其身而身先，外其身而身存。”而现在好多的法师道长，生怕别人不在意他，在那个地方执著于自己，执著于很多的我慢，他又怎么能理解“己愈予人已愈有，己愈予人已愈多”呢？他更不好理解那开始的第一句话“道可道”，但是“非常道”。你不到那个时候给你讲有什么用呢？打个比方大家都明白了，假设佛菩萨是鸡妈妈，鸡妈妈告诉鸡蛋说，孩子，你跟妈妈是一样的，你也有腿也有翅膀也有嘴。而且在带它的过程中，在孵化它的过程中给它讲了很多道理，将来外边，其实外边的世界，这个世界，我们所居住的世界是七彩的是多彩的。但是鸡蛋很迷惑，当它接受这个鸡妈妈孵化的第一天不相信，第二天不相信，第三天不相信，但是第四天第五天第六天，随着时间的推移，它会越来越相信，哎，还真有腿哎，还真有嘴，也真有翅膀哎，到了20天更相信，到了21天它就是更更相信。但是即使你到了21天，如果你没有破壳而出，那么鸡妈妈告诉你世界

是七彩的，你的信也是有水份的，相信吗？只有你破壳而出，才知道，噢，果然世界是七彩的，哎，世界是多彩的。所以，修行就如同孵鸡蛋。这个，而且特别是现在一些孵化厂，特别以前下乡去收那个为了孵化鸡蛋的那个鸡蛋，他们要对着光照一照，没有公鸡的鸡蛋他能照出来，有经验的人会照出来，没有公鸡的鸡蛋怎么孵化？它都是妄蛋，就是永远不能开窍的，也就说它只有阴没有阳。那同样我们在世间，只能接受别人赞美不能接受别人诽谤，他怎么可能破壳而出呢？他怎么可能有好成绩呢？成鸡和成绩在我的老家方言是一样的，哎，他成绩真好哎，是吧。随着不断地孵化，到了20天之前，一般都会保护这个蛋壳，会想办法保护蛋壳不要受损。可是当这个鸡蛋孵化到21天的时候，一定要想办法突破这个蛋壳，他怎么想办法突破的？不能靠哪个人来砸它，而是有意无意地在20天满了之后，他会把炕房的温度提高那么半度到一度。为什么提高呢？因为一切生命都恋土难移，你给它提高一点温度，它在里边“憋、难受”，它就会“蹬、踹、拱”，最后破壳而出。那么人类到了二十一世纪，我们灵性的种子成熟了，我就不相信全国各地，那么多的祖祖辈辈～祖先都曾经守过灵，就没有一家见过灵的？你没见过别人可能见过，是不是，而那时候没有互联网他见过你不知道，而现在有了互联网，就像～是北京还是哪家的医院，有一个灵，半夜里边从尸体上跑出来了，结果被监控在几秒几秒给他拍下来了，那怎么解释呢？解剖没有发现的东西不见得不存在，你没有见过的东西也不见的不存在，最起码我们在坐的没有一个见过原子弹的，是不是，你们见过原子弹吗？（众生：没有。）没有～它就不存在吗？哈哈。不能以你见过没见过，来评论存在与不存在。在德阳住过五十年的举手，

没有。住三十年的举手，住过三十年的，有没有踏遍德阳的每一寸土地？就即使你踏遍了，德阳东边出现一些事情，你还在城西的时候，等你跑到了那件事已经结束了，你难道能说我没见过我就不相信吗？那你太自以为是了，那太傲慢了，所以这样的人不烦恼才奇怪了。他又怎么可以体验什么叫无自天舒呢？他是没办法读懂天书的。他即使去修行，即使去探索与发现，他也会人云亦云的，所以他就不能正身修道不易了，他就会轻易改变了。下一句话是“定心降魔更难”。因为心魔不好降伏，因为我们每个人修行，你的神气不萌动还没关系，一旦萌动了，人有第六意识和第七意识，第七意识把你累世的经验，痛苦也好快乐也好，都收在那个仓库里，她会幻化出来很多，假的会幻化成真的，真的会幻化成假的，你就搞不清真与假、假与真了。最后你再会自以为是，那就麻烦了。所以他需要再进一步地忘我修行，才能进入第八意识，才能找到那个根本的佛性，你到了第八意识，得道了还不能执著于自己得道了，你执著于自己得道，你那个道果还并不成熟，还不能完美，还不能真正地自然，所以还要把你得道也给忘掉的。高级功夫是没有功夫，最高境界是没有境界的。这个不好理解，但是到一定的时候你就理解了。所以才说“神奇卓异非至人，至人只是常”。哎，中国文化里面还有一句话，我们修行也好研究学问也好，要“百尺竿头再进一步”，百尺竿头，百尺有多少米？大家算一算。（三十米）。三十多米，想像一下子，百尺竿头再进一步会怎么样？你那腿会打哆嗦是吧。百尺竿头要超越生死的，要大无畏的，又回到了平地，平平常常的，所以才说平平常常才是真。（大家鼓掌）。我这个老农民给你讲的很多道理并不玄，都是生活中可见的甚至我们体验过的，是不是。但是由于我们没有

真正地，更进一步地去考察核实认真认真再认真，由于我们的干扰太多定力欠缺，有时候有一些还是不好理解的。比如说“定心降魔更难”，这是多音多义字哦，变更的“更”。当你真正“正身修道不易”的时候你做到了，始终不忘初心，始终去坚持追求真理，始终愿意去探索与发现，你就会凝神聚气，你就会不断地是，就象唐僧取经一样，经过九九八十一难的考验，你还锲而不舍，不忘初心，于是你的定心就高了，于是你就知道什么叫“破难则易”了，所以这一句话叫“定心降魔更难”。而这个时候，你的身心灵会出现什么样的反应呢？大家共同念一遍。（众念：一朝气贯长虹，才知天外有天）。“一朝气贯长虹”，这身心灵身体里面会有反应的，甚至会有打雷一样的反应，那不可思议的，开心门开心窍不是随便开的！你能受得了吗？提前给你开了你受不了。你提前敏感了，让你天生下来就有天眼天耳，那你能受得了吗？说我怎么能受不了？你正在做事业，你差钱的时候，你用天眼看到隔壁的保险柜里有好多钱，你怎么办？你肚量气量还很小的时候，你听到隔壁隔壁的张三正在背后说你坏话，你怎么办，你是半夜去揍他？还是忍，我要忍？但是忍到一定的时候呢，你忍无可忍了，那怎么办呢？你就崩溃了。所以我们才要先修肚量。所以这个老农民巧妙地，让大家怎么样科学地理顺生活中的各种缘，而简称“理缘”。（大家鼓掌。）一旦把各种缘都理顺了才发现，一切法皆是佛法，一切缘皆是佛缘。怪不得佛说佛法无边，所谓无边是没有边界，不会因为他信耶稣你佛就不度他了，同样度的。保不说那个耶稣不是观世音菩萨的化身，那说不准观音菩萨又是耶稣的化身，因为佛无大小道无高低的。当以宰官身得度者，那《普门品》是怎么说的？你特别喜欢济公那么

菩萨就化生济公来点化你，你特别喜欢耶稣就化生耶稣来点化你。讲一个现实中发生的故事，我们大家透过现象看本质，我只抽讲这一点。92年我跟师母结婚的时候，我考验了她很多的一些不是神话的神话，她都过关了，所以也创造了不是神话的神话。其中有一天，我有意给她一个时间去思考，我就要暂时离开她一下，让她思考一些东西。当天我们村里边有一个有缘，那天很兴奋地去找我，他说，李元，听说你回来了，我有件事请你帮忙，你能帮吗？我说什么事？他说我们那个朱集变电所，里边有一个有缘，她是胃癌的晚期，从上海医院已经给她退回来了，她也很痛苦。因为他跟我是一个村的，他知道我身边会出现好多不是神话的神话，于是呢他就希望我去帮一下。我说叫什么，他说叫朱传玲，我说好，这个不是死人的名字我可以去。说有人要问，你怎么知道？是不是用这个量子雷达？其实不是，我们每个人身上有更高级的东西。为什么以前功夫里边讲“炼精化气，炼气化神，炼神还虚，炼虚合道，合道自然”，你炼到神的状态还粗糙哩，还要炼神还虚，虚不是什么都没有，而是虚粒子，是物质的更精华的东西，那个状态。还虚才能合道，“道”是组成宇宙万事万物的最根本根本的粒子。她可以组合成规律，组合成能量，组合成这个纸张，组合成这个鲜花，可以组合成钢铁，可以组合成塑料，就如同这个石墨和金刚石，都是碳元素组合，由于排列组合的方式不一样，那结果不一样。为什么我们生活中有一些孩子可以吃这个～就是吃这个叫什么瓷器，可以吃玻璃，甚至可以吃铁。哎，将来开心出来了，可以破译宇宙人生的实相，可以破译方方面面，大家最后才会说，啊呀，原来如此啊！到那时候大家都会气贯长虹了！（大家鼓掌）。那时候自然而然地才知道，这个万经之王万经

之首的《易经》，为什么讲“群龙无首，天下大吉”。人人是条龙了，人人都能做主民主了，人人都合于真理了，找到真理了，那不是人人都是科学家，人人都是普通百姓了吗？是不是。我们村里面出现第一个博士，开始骄傲了，后来出现一拨儿博士他就不骄傲了，多了他就不骄傲了，知道吧。你刚成百万富翁，这个高兴的时候，一大批百万富翁出来了，你又不会骄傲了，是不是。当我们大家都有智慧了，你自然而然就放下自己了。所以我们修行要百尺竿头再进一步的。我们的很多专家还抱着自己那个水瓶在那执著哩，你越执著你的水瓶越累的，因为你看到另一个专家比你水瓶还大，你又去搞一个更大的瓶子来执著，来抱着，那不累才怪呢。但是你看看历史，你看老子、孔子、释迦牟尼那些圣贤，他们有水瓶吗？他们没水瓶的，他们是尊重每一个缘的，他们无限地谦下的，所以他们才有海洋般的智慧，他们都是象大海一样包容一切，不论是纯净水、浑浊的水、黄河水他都收纳，所以才叫老纳，所以他们才是大和尚！哎，当大和尚不容易啊，是把所有的缘都给他合上。就象我刚才讲，各个国家的文化，各个民族的文化都有她的闪光点，为什么在一起相融的时候不好相融？打个比方就明白了。每一个国家每一个民族的文化，如同一个巨大汽车的零部件，由于这个汽车太大了，我们用肉眼肉身想去给它组合，你不知道你根本看不懂这个零部件是什么，你当然不可能给它组合了。但是一旦开心文化出来，用大智慧用大气量大心量看懂了这每一个零部件，给它巧妙地完美组合，你就知道，鸡鸡英文叫什么？（chick），弃壳，弃了壳才是鸡，是吧？哎～马克思，马上要克制自己的私欲，所以马克思也是菩萨，他用他的慧眼和远见，在那个时代提倡了共产主义，他虽然讲到了不靠神仙皇帝，

从来就没有什么神仙皇帝，就是让大家不要等靠要，那时候人们~有好多人都太迷信佛菩萨，太迷信上帝，一切都等着上帝给我吧，那样能行吗？那是不行的。所以他讲了为人类工作，哎，他认识到了人类社会发展的几个阶段，我们想超前发展直接进入社会主义，那还不行，还要补一课，还要抓资本，你手里面没有资本，让你为社会考虑怎么考虑？你手里面只有一个馒头你为全社会考虑吧，你有什么考虑吗？你没办法的。当你有了资本之后，当你是亿万富翁，当你有很多的资本，你肯定要为周围考虑，除非你是傻瓜，除非你是葛朗台，除非你是守财奴。所以我们必须也要掌握资本。不说了吗，经济是基础文化是灵魂。所以马克思讲了，先要进入资本主义，健康的资本主义社会形成之后，就会进入了健康的社会主义社会。你有了钱之后，你的老主义，你的主义肯定为社会着想是不是。当健康的社会主义形成之后，大家福报都高了，都为国家和民族着想了，资源可以优化了、共享了，可以路不拾遗夜不闭户了，我们不需要有那么多的干扰去分心，考虑你那个门窗有没有关好，那样心会不会静呢？会不会平和呢？大家想一想。那福报再提高又会生出更多的爱因斯坦、爱迪生，什么陈景润、华罗庚那些数学家科学家那些人。那么福报再提高的话，那智能制造，包括造出来 UFO 那都不是幻想。那时候生产力更提高了。我们个人的消费其实很少的，你仔细想一想，就算你个人开了一百家连锁饭店，你也不可能一天吃八顿饭，是不是，就算你个人开了五千家宾馆，你也不可能一夜去住个一百家，是不是。我们个人的消耗是很少的。那时候人们又会知足常乐，都会享受内在的喜悦。而这时候，就会形成更高阶段的共产主义了，最后大家各尽所能按需分配。其实健康的人体就是各尽所能按需分配的，我

们的心肝脾肺肾各有各的功效，虽然长相不一样，但是各尽所能，可是最后分配营养的时候是按需分配的，如果你的心脏霸道了，硬去夺取那个肝脏的营养，那么肝也会有病，你的心也会有病，再搞一个心脏肥大那就麻烦了，是不是。当然心脏肥大不是这样出来的。这就是告诉大家，我们不能掠夺，不能随便去霸道，要合于道地去做事情，这样你的身心灵就健康了。因为修身齐家治国平天下是一个道理，当你真正懂得修身齐家了，你就会平天下了。修身齐家怎么修身的？那个会背的那一段，《大学之道》会背的背一遍，说大学之道在明明德。（众生：大学之道在明明德，在亲民，在止于至善，知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑）。说“安而后能虑”，你心不安你怎么虑？你的思虑都是幻想妄想，你没有正知正见。所以大学之道在明明德，在亲民，在止于至善，至善是善的不能再善了，是道的意思。大学不是清华大学，不是哈佛大学，而是智慧大学、觉悟大学。大学之道在明明德，因为古人特别喜欢积阴德。《道德经》也讲了建德若偷，偷偷摸摸地做好事，生怕被别人知道。但是你积的德多了，你的阴德积的多了，你不知不觉就明德了。就象有一个伙计喜欢献血，喜欢帮助别人，一下子全国人民都知道了，是不是。在明明德，你成名了，你这个明德了，看你可会翘尾巴，你不翘尾巴还继续做好事，那么你的佛性会引领你再亲民，你还再亲民还愿意做好事，你积的德更多了，你的佛性会引领你再止于至善。噢，原来活着是为了觉悟而来，原来活着不是只为了传宗接代的，原来活着不是只是为了吃饱穿暖的，是为了觉悟而来，那么心就止了，就止于道了，心就定了，一旦止了，就是知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后虑，虑到什么了呢？

物有本末。可是我们现在本末倒置了，那怎么有快乐呢？你们每个人扭一下自己的耳朵试试，都体验一下，或者是扭一下腮帮子试试，是不是扭哪里哪里就有感觉，是这样吗？我们就错误地以为知痛知痒的是耳朵和腮帮子，其实不是它，是你里面的灵魂。如果你的灵魂不在了，别人扭你的耳朵加十倍的力量，扭你腮帮子加十倍的力量，你也不知痛也不知痒的，信不信？（众生：信！）。说那知痛知痒的是神经和神经元呐，可是你的灵魂走了之后，你咽了气之后，你那个神经元神经依然存在，它为什么不神经了呢？是不是。所以我们不能自欺欺人了，我们该要突破无神论了，我们该要进一步地去探索与发现了，我们该破译生命了，生命到底从哪里来？难道真的是古猿变成人，劳动创造人的本身？那为什么现在的类人猿不去进化呢？是不是，那家里的母鸡为什么不进化呢？所以，一定要透过现象看本质，要想透过现象看本质，必须出神才能入化。这个“化”是“造化”，你出神之后你才能看懂造化。当老毕一骄傲，我就告诉师母，我说这个人没几天就会遇麻烦，果然没几天遇麻烦。包括我们那个邻居，一骄傲，我就顺势指点他，他不相信，过几天他自己果然遇麻烦了，后来我又看他脑门上有黑气，我又指点他，但是天机不可泄漏，又不能说的太明白，他最后说抓不着看不见的东西我才不相信呢，最后白白地把命丢了，那《船漏莫怨水》，我就因他而写。因为我有一个学生原来做事业做的并不好，辛辛苦苦地去签合同，最后拿不到钱，又不能欠农民工工资，最后，一个老板变成要饭的老板。由于是我弟弟，这个他容易得等闲看，所以我给他放到一边发酵一两年。他每次来找我玩，对不起，我正好要去徐州，对不起，正好我要上县城，他每次都赶好，赶那个巧赶那个点，为

什么？有道啊，明白吧？“道”不是概念，他正好他会赶上那个点遇上我要走。就象有个有缘人似的，到过岚山两次，但是最后还容易得等闲看，又怕吃苦又不愿意接受训练，最后又全国各地找那些大师去学习，最后跑到了咸阳附近。一下把身上钱花光了，于是下决心徒步千里，从咸阳走到徐州睢宁岚山。结果感动的~有一个有缘叫之因，给我打电话，说师父，哎呀，这易水思善真有道心啊，他连手机就不开啊。我说，那是因为他没钱了没电话费了。一路讨着饭往那走。我并不是一个天天上网的人，但是有一天他在哪弄到了三四块钱，可以两块钱一小时上网，我也有意上网，他遇到了我，我就鼓励鼓励他，后来又消失了。他慢慢地走啊慢慢地走，后来到了徐州，他在哪又弄几块钱又上网了，我又鼓励鼓励他。当他后来到了岚山街的时候，他那个兴奋，他那个什么~那个信号波就传过来了，我这有一种道的雷达，比量子雷达还有效。晓庆当时在吧？（心晓庆：在，师父。）我当时，我说这个易水思善马上到了，我给晓庆写了一个~一张纸，我让他到我们村里面找两个有缘人家住几天，那两个有缘都是当地的小老板，就是要告诉他，你要想真正想修行，你可以半个月上班，半个月~就是半天上半半天~就是努力修行嘛，是吧。结果，我就跟师母开车走了，刚走时间不长，这个易水来了，然后我那个学生叫法明，也是我的亲四婶，她也是磕头拜过师父的。包括我的岳母包括我的爸爸妈妈，他们竟然都磕头拜了师父。如果我没有得纯正的大道，早就被他们方死了。还有好多法师包括这个寂权法师，还有那些八九十岁的一些老法师，他们也都是好多去磕头，跳过龙门磕头拜过师父的。所以开心里面还有一句话叫“师父乃不世之人也，莫以常眼观其行，莫以苍耳闻其声，莫以凡脑~就是凡

人的脑袋，莫以凡脑解其思，解他的思想，莫以私心与之应”。当你也能天下为公的时候，你就理解，为什么那么多大德圣贤个个都愿意博爱天下，个个都愿意利国利民利天下。我们有很多有大愿望的人，分散在世界各地，大中华更多这样有使命感责任感的人，你的来路都很高，但是，最后你们都要借助开心来开窍，来共同完成这个大中国引领全球，引领人类智慧晋级、灵性晋级的使命。所以这个易水刚到岚山，我竟然走了。这个结果，这个法明说的，哎呀，这个谁，他要是早来一会儿不就能遇到师父了吗？他不知道，他早来十分钟我会提前十分钟走，你们信吗？（众生：信！）说，你怎么知道的？我知道的东西是因为我有那么一点点远见。哎～就是因为有那么一点点远见，在～晓庆认识我几年了？（心晓庆：12年）。应该，你那时候刚到上海的时候，认识我第一年就应该去过上海，是吧？（心晓庆：是）。我在上海道场，我给晓庆，包括妙因、行一，台湾那个行一，我给她们讲了，未来是习主席李总理，我们未来会出现大圆满的时代，正好习～主席·李～总理，这是一百年也难以遇到的巧合，我说这是个大圆满的时代。而后来，晓庆问哪个习主席，因为她不知道，那时候习近平在电视上极少出现，是吧？（晓庆：是，还没有进中央）。后来十八大开晚几天，我记得那一天，国务院有几个，包括师母那老乡，是汪东兴的秘书，还有那个古今明古老，周恩来身边的人，还有李彰将军还有几位那个中南海的人。其中李将军问我了，说老师，你不是说习近平可以上来吗？他意思能担当吗？我说你放心，这是他的天命，这是他的使命，他一旦穿上龙袍，他一定会利国利民利天下。所以，习～前五年，正好，上一个五年，开心文化十二卷，全部出版了。而且他们很多人，习家也有这个《开

心文化》，彭丽媛也在学开心，包括王子英知道她女儿也在学开心。是吧。大家好多人都在学开心，因为开心是不分国界的。我想问问大家都愿意开心吗？（众生：愿意！）真的愿意开心？（众生：愿意！）所以要想真正地开心，必须端正学习的态度，那就必须要“正身修道不易”，不要轻易改变，就是不忘初心，牢记使命。你有使命的，让你在世间混迹于世间你受的了么？因缘成熟了你一定想出来想利益天下，想净化民心，想为国家想为民族做贡献。一朝气贯长虹，才知天外有天。原来，在多少年多少年以前，老是说，所有的星星都是在围绕我们地球转的，那时候叫地心说，是吧。后来出现一些愿意探索与发现的人，最后观察发现，不对呀，我发现地球是围着太阳转的，于是说以太阳为中心地球围着太阳转的，当时好多人都反对哟，还把那个科学家，叫哥白尼，是吧，还给活活地怎么了？烧死。这些天使级的人物，他正好可以假借你的火解，道家修行有火解兵解，其实他也就是回归他的本位，这些不去多说。而现在又发现了太阳系还不是中心，还有银河系，现在又发现了，随着科技的进步，银河系外边还有银河系，而且还不止一个银河系，还有无数个银河系。于是开始感慨：乔达摩悉达多，他是在哪儿搞来天文望远镜？射电望远镜？他能认识到世界外面有世界。我们的释迦牟尼佛他早就说了：一千个地球这样的小世界加起来才是个小千世界，一千个小千世界加起来才是个中千世界，一千个中千世界加起来才是个大千世界，他说宇宙是无数三千大千世界。还有他更高级的，说“佛观一钵水，八万四千虫”。就这一杯水可食用的水，我们用高级显微镜检查一下试试，它里面有很多的微生物，大家信吗？（众生：信！）就哪怕是你烧的开水，也不能把里面的微生物全部烧死，

那佛陀怎么知道的？难道真的是靠猜测？亿万种猜测不如一种直观。你那个天眼佛眼没出来你又怎么能直观呢？这本书里面（开心文化第二卷）藏着一个故事，一个姑娘，28岁，癌症化疗五次之后才找到我的电话，电话一拨通，我第一句话就问她，我说：“你对待杀猪的屠夫是什么态度”？一下把她问懵了，她说：“啊，什么？”我说：“你对待杀猪的屠夫是什么态度？”她想了想～她说：“我不是太爱吃肉啊。”我说：“我不是问你吃不吃的问题，我是问你对待杀猪的屠夫是什么态度？”她当时不好回答。这本书就演绎着，她配合我演绎的“前世因今世果今世因来世果”。这个书的印刷很少，可以在网上，开心文化有一个开心文化的论坛，叫开心论坛，天下本一家，还有开心文化那个～怎么写，那个字母怎么写，就搜开心文化开心网站，那里面都有这个故事，《醒悟人生》。都可以搜到这个故事，说你怎么知道的？我想问一下大家有没有体验过？当你拿着手机，到北京的时候，欢迎你到北京来，哎，你到河南的时候，欢迎你到河南来。手机谁造的？（众生：人。）人造的。那比人更聪明的呢？是我们里面的“神”。说人是谁造的？说人是人造的，你错了，如果人是人造的，你的孩子就应该是你的作品，他应该百分之百听你的话，对不对？就像一个画家，他的作品他认为不好，我可以烧了，我可以扔了，我可以随便给人，但是你生的孩子你要看他理想，哎呀长的不好，或者是脾气不好，我随时给他掐死，你掐试试？你一掐就麻烦了，信不信？因为那是你造的，又不是你造的，如果老天不给你这个规律，你永远造不出人来，父母亲只能给我们一个肉身，我们这个灵性生命是天给的。广义地说，我们每一个人都是天之骄子，但是由于我们太过分地在意自己，把自己跟

老天割裂了。这个道理我打个比方一下就明白了，我们在生活中你肚子痛就会在意肚子，腿痛就会在意腿，脚痛就会在意脚，是不是这样？你在意哪点说明哪点病了。你本来就是自然的产物，你本来就应该跟天地相通的。但是你过分地在意自己，那你的心灵就病了，明白吧？管你级别多高，你过分地自恋，你过分地在意自己，天地都会巧妙地修理你的皮囊，修理你的皮囊不是目的，主要是鞭打你的灵魂，哎，用鞭打可能残忍一点，其实就是敲醒你的灵魂。就是让你，梦，再好的梦也该醒了。虽然说我们现在提倡中国梦。我想问，你的孩子在那睡着了，哎呀，不停地笑，在做梦，你愿意他永远不醒吗，愿意吗？（众生：不愿意。）你自己要是做一个美梦永远不醒你愿意吗？所以中国梦也会醒的。所以习近平刚上台没有什么抓手，借助中国梦，借助这个叫一带一路，具体好落实，才提倡中国梦的。他刚提倡中国梦的时候，他身边的有缘人找到我了，说老师，你看他这也中国梦那也中国梦，那要是做恶梦不也是中国梦吗？哎，我说也对噢，恶梦也叫中国梦啊。于是，为了怕做恶梦，这些专家们，有四、五十位专家吧，成立了一个中国梦领导小组，他参考的就是这本书（开心文化第一卷），他们把中国梦细化了，里面很多的名词都是用这里面的名词。那个中国梦那个大纲小兰看过吧？（心彩霞：看过）。你看过是吧，晓庆看过吧？（心晓庆：看过）。哎，但是大家没看过就不可能相信噢，因为没看过的就不可能随便相信，对不对，但是你们信吗？所以信也不那么坚决，是不是。说不定老师是编故事，你不知道老师是真人也。我自小就是这样，包括现在我要留你在这吃饭我一定会留你在这吃饭，我要不留你在这吃饭，我不会跟你客气，早上在这吧，中午在这吧，没有这个。我上班的时候，

我干活的时候，谁偷懒我都不会偷懒。我要累了我在这休息，你就是司令员来检查，我也会坐着不动。就是一个实实在在的人，正是因为非常实在，最后才想去找生命的答案。为什么呢？因为我太实在了，我有缘住在那干休所，干休所里面的老八路很多人跟我是忘年之交。因为那时候我喜欢武术，喜欢那个吹笛子，那时候音域宽广，管你什么李双江蒋大为李谷一的歌，我可以随口就来，而且是相当美哦。（大家鼓掌）。哈哈哈，但是后来就不唱了，因为真人说一不二，因为那时候引发了，哎呀那要讲的故事多了，甚至一个小姑娘，每天都是甚至不吃不喝地到那个地方去，这是有点夸张但是并不夸张，因为有一天，我的一个同事告诉我，李元，你是什么魅力啊？怎么引的那个小姑娘去，天天，虽然你回家收麦子了，她每天过来到你这个地方，因为我跟另外一个有缘住一个房间。她都要到我那个房子里面去摸摸我用过的东西，那种含情脉脉是不可思议的，他说你这太那个了吧，我说你别胡说了。因为那个小孩是倒背如流的那个儿歌，很聪明的，才六七岁的一个小女孩。他说完之后这个有缘人说完之后，那一天~因为我以前喜欢去深度思考啊，就借助古代那种打坐啊。哎，我正在打坐，正是腿酸麻胀难受的时候，一个小东西推开我的蚊帐直接一下把我扑倒了，按着我的嘴就开始~就是那种~我的初吻竟然被一个六岁的孩子，呵呵~这个拼命地吻，我当时的感觉就腿好酸好胀啊，没有其他感觉，但是我当时在思考，为什么连这样的孩子就会~就影响了她，是不是我这个唱歌或者是其它的，我说从此以后~我不唱歌了，我从此以后再也不去随便地唱歌了。但是我能欣赏歌曲，你唱的~哪一个唱的好不好，我的要求是很严的。我自小我的妈妈说我，我妈妈没有文化的人，她不会

形容，就用土话来形容，土话也能讲出真理呀。由于我过分地细心，她说你呀——“尿尿还要上笋子过”。就是太细心了。我是追求完美的，但是在世间又找不到完美，可是又割舍不了这个追求完美的心，所以就不断地去追求、不断地去寻找，最后发现，越来越发现这个释迦牟尼和老子那些智慧不可思议。我看佛经和《道德经》是这样看的：哎呀，果然如此，哎呀，就应该如此啊！我是这样看的，非常欢喜那些古文化。虽然这一辈子是初中生，但是我听以前有一些人说，书到今生叫读已迟，是吧，有这个说法吧，听说过吧？那么人到底有没有前世今生呢？你们信~你心底深处相信人有前世今生吗？（众生：有！）那要是被有些人听到了说你迷信怎么办？于是你又说没有没有，是不是。我们不要再傻了，我们不要再自欺欺人了！我们一定要透过现象看本质了！定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑什么呢？物有本末。有本有末的，我们那个本末倒置怎么可能有快乐呢？事有终始，古人太智慧了，他用词用字太妙了，他不说始终，他说是终始。到了终点又来到了始点，是不是在循序渐进循环往复？那为什么有一些迷信的法师，一些迷信的所谓的大德，在那说末法时代，谁要说自己成佛~打死他，那就误导了众生了。释迦牟尼文武全才色相圆满，辛辛苦苦悟的佛法，难道只是为了度西天二十八祖？只是为了度这个东土的~到六祖？就不度了？我们的清华大学哈佛大学度的也不是一批学子，怎么可能就只度那几个人呢？佛法佛法顾名思义就是觉悟成佛之法，相信吗？（众生：相信！）你觉悟了你也可以成佛，他觉悟了他也可以成佛，佛是一个高级学位，能意会了吧。所以叫佛陀教育。我们不能因为有个别人迷信就一棒子都打死，我们也不能因为李洪志胡编乱造，出现法轮功，

那所有在那打坐的都是法轮功。那不是因噎废食了吗？哟，这一不小心说17点45分了。那多的不说了，因为圣贤文化早都讲了，最后，叫物有本末，事有终始。但是，还知所先后。有先知先觉者有后知后觉者，如果有人问我有佛菩萨吗？我会告诉他：有！因为我面对面地见过她，而不是影子也不是梦境。但是我们有一些大德，你问他有菩萨吗？有。由于他没见过他就不好肯定，说你行菩萨道你也是菩萨，只能这样模棱两可，是不是？这样你怎么让大家起信，去用心去学佛呢？因为佛是模棱两可的东西，模棱两可的学问，模棱两可的智慧，我们谁愿意去学呢？所以必须有觉悟者走出来了，必须要引领大家要礼义圆明，佛光普照了。（大家鼓掌。）所以开心文化在德阳、德州、德国，开始要遍地开花了。这也不是我有意去选这几个地方，而是刚好这几个地方的一些有缘人，他们受益之后就想着利益更多的人，利益更多的有缘。再加上我们更多的有缘经过吃饱穿暖之后，发现如果只是这样活着，意义并不是很大，想去追求生命的觉醒，所以开心文化才顺势走出来的。所以今年我们六月六号在岚山搞了一活动，叫什么？（心彩霞：问道中岚山。）问道中岚山。如果大家真的想问道不一定要带着大雁，哎，以前说孔子见老子的时候，是专门弄个大雁去，是吧，见到老子之后回来几天不讲话，为什么不讲话？他说我知道鱼会游，鸟会飞，但是唯老子没办法形容，他大的不能再大了，小的不能再小了，说，是条龙也！不可思议。多的就不说了，如果大家真有兴趣，也去问道中岚山的话，这个因为大雁是保护动物，可以带着公鸡母鸡，哎~为了将来好垒鸡蛋。哈哈。（大家鼓掌。）哈~好了，这个时间不早了，耽搁大家一下午，但是这个耽搁，我认为，值啊！（众生：值！大家鼓掌。）

真的值！哈哈哈。“直~人”就是“真”，知道吧。中华文化特别奥妙的，慢慢琢磨吧。好了，开示到此结束。

《今日中国》演播室开心专访

——改革开放四十年大巡礼人物专题报道

主持人：了解中国，从《今日中国》开始。各位观众大家好！这里是《今日中国》，欢迎各位。开心是我们生活中非常常用的词语，开心也许是我们每一个人都在不断追求的一种心理状态，就象我们在自己情绪低落的时候，会暗暗告诉自己，你要开心一点，在跟别人表达祝福的时候，可能很多时候我们都会说：祝您天天开心。那么到底什么是开心呢？开心和文化之间可以有着怎样的关系呢？怎样用这种开心文化增强人民的幸福感、获得感，进而助力文化强国的建设呢？首先，我先来跟大家玩两个小游戏，大家看我手中，有两个非常普通的生鸡蛋，接下来，您只需要准备一个小碗，里面放上一些大米，接下来您把这个鸡蛋放稳了，另一个鸡蛋，就可以慢慢地把它垒上去，就象我现在这样，一定要专心，找到她的平衡点。哎，大家来看，神不神奇，两个鸡蛋就这样垒好了。接下来，我们看第二个小游戏，这个道具也非常简单，就是一个很普通的石头，里面掏出一个这么大的小洞，里面放了六到七个小弹珠，我们就用这根钢丝勾勾把它给勾出来，象我这样，一个~两个，一定要专心，三个，依次类推，洞洞越来越深，里面的球球越来越小，能不能把它全部勾出来，就考大家的耐心了。刚才这两个小游戏呢，就是咱

们开心文化训练项目其中的两个非常经典的小游戏，那么今天我们也是非常有幸地邀请到了开心文化的创始人李元老师，请他来给我们谈一谈开心文化以及他的感受和思考。李老师您好！欢迎做客《今日中国》。

李老师：哎，您好，各位观众，大家好。都说~大家好~今日中国才好，是吧，那大家好，怎样才好呢，每个人都想好，但是心里有烦恼的时候，他想好好不起来，所以刚才我们体验了那种开心体育锻炼法，是不是，用那个方法把耐心提高了，你看啥都顺眼了，不想好就好了。

主持人：李元老师，我们刚才也提到了，您是这个开心文化的创始人，但是我们很好奇，您指的这个开心就是她的字面意思吗？什么是开心？

李老师：不是。我们普通人讲的你开心我开心，哎，就是祝福开心，那是表面的笑一笑就拉倒了，或者是这个提升个工资，中个奖，笑一笑高兴几天也拉倒了，而真正的开心文化所讲的开心是打开我们内在的心门，把心门打开之后，把里面的真我释放出来，把里面的内在的智慧释放出来，这才叫真正的开心。

主持人：啊，也就是说，您指的这个开心，不止是我一时的这种心理状态，这种心情，这种情绪，而是更多的从她的内涵来解读这个开心。

李老师：对，她是开启智慧。让我们大家正确的对待万事万物。

主持人：啊，那我想知道，您怎样理解开心，您生活中又怎样运用开心？

李老师：哎，就比如说，当我们开启智慧之后，看一样事情，没有智慧的时候，看这件事情，可能是来为难自己的，是个困难，是个

难题。但是你开启内在智慧之后，你解开了那道难题，在考试的时候越解开难题越开心，是不是。哎，有了智慧之后，比如说看一些东西，大家都知道，水可以载物，是吧，水可以载舟，但是水也可以覆舟，水是生命之源，但是你用不好可以淹死人，是不是。万物她都是阴阳并存的，当我们真正开启内在的智慧之后，你看事情的角度不一样了，就象一块石头你用好了是垫脚石，用不好才是绊脚石，石头的本身是不分好坏。这样呢，你看什么事情，你都不会紧张，哎哟，我今天一定要遇好事，或者我今天如果遇到坏事怎么办？你就没有那些担心了，你始终保持一种心平气和的一种内在的那种开心。

主持人：嗯，也就是说您指的这种开心，不是说我一时的高兴，而是说我的，某种意义上说，可以理解为一种幸福感、获得感、成就感。

李老师：是，因为表面意义上的开心，确实如同那个肥皂泡一样，不论是大肥皂泡小肥皂泡，我们想尽一切办法去保存它收藏它，但是它很快~哎就是说梦幻泡影嘛，它很快就非常无常了，而真正开心文化是开启内在的智慧，她是让大家开心开窍的，一旦开窍之后，豁然开朗了嘛，那么他处世的态度，为人的态度，完全变了，他的世界观人生观可能都会发生根本性的改变。

主持人：嗯，也就是说从一种心情变成心境。

李老师：对。

主持人：那么您是什么时候发现开心的奥妙？

李老师：嗯，当你不会患得患失的时候，保持心平气和的时候，你的心灵会出现镜面反射。

主持人：镜面反射？

李老师：哎，镜面反射，她代表的~就比如说，你的心特别的平静，

泰山崩于前而心不惊。外边有个苹果会在你心里面显现，你会直接感觉你今天会遇到一个苹果，那么就会产生一种内外的相应。当我们的内心很毛躁很急躁的时候，虽然我们说张三心也很平李四心也很平，但是他那个平整度只能象桌面一样平，如果用放大镜一看，上面有急躁浮躁和毛躁，会出现漫反射，那么即使外面有苹果，在他心里面完全散漫了，所以他内外不能统一，他对事物的判断就不精准了。所以好多有缘人，不论是做事业的还是上学的孩子，他们经过开心训练之后，心平气和了，他的解题能力高了，生活中签合同他就签得准了签得稳了，所以他就容易有更多的获得感、成就感。

主持人：啊，好的，这是您刚才讲的，就是，当一个人很好地利用开心文化以后，他能够达到一个效果，这个咱们后面说。您说这个开心文化，应该是把开心已经上升到文化的高度了，那我想知道这个怎么理解呢？

李老师：好，因为我们在世间做任何东西，开心~才是根本的。这个~历史上这个有一个叫顺治的，当了皇上不开心也跑了，是不是。我们做任何生意做任何事业，最后你不开心也不想做。开心才是根本，开心也是我们大家都要追求的。不论是什么样的学问，是哪国人，哪个人都在追求真正的开心。上升到文化的层面，就是文化是教大家在生活中~我理解的文化是闻而化之，哎，我们听说一个道理，我们照着去做，然后去证受了，就比如说你刚才体验那个垒鸡蛋，你听说这个方法之后，你真正做到了，才知道，噢，她有内在的喜悦，就是等于闻而化之。我们只闻了没化，就等于我们吃了东西之后到胃里面它没消化。哎，老是学着学进去象那种填鸭式的教育，老是不消化，会弄的我们~肠胃不舒服，消化不良。所以好多

孩子不愿意学习，就是因为没有闻而化之，所以开心上升到一个文化的层面上了，就让大家在这个过程中，去知行合一、闻而化之，哎，然后不断地开窍，不断地有内心的那种成就的喜悦，这种喜悦多了，她是一种正能量。她会把心中积存的那些抱怨呀忧怨呀或者是曾经的烦恼沉淀的垃圾啊，都可以给它折腾起来给它清理出去。

主持人：嗯，您刚才提到了一个关键词，叫“知行合一”，那我知道怎样做到“知行合一”？

李老师：哎，就比如说开车，我们把开车的这个~汽车的发动机原理完全掌握了，汽车的驾驭原理完全掌握了，但是就是没有教练，去教我们去开，就是我们把这个书会背了，也没有教练带你到车上去练。也如同游泳的书，一个游泳的书，你倒背如流，但是没有教练带你下水去游泳，你永远不会游泳，必须知行合一，你真正能做到才是“知行合一”。说到做不到，现在很多人都是说到做不到，要想说到做到，你必须按照那个~以前那是见贤思齐，叫“闻过则喜”，那是好学的人，以圣贤为榜样，看他们是怎样处世为人的，看他们是怎样能做到那个泰山崩于前而心不惊，他们不去患得患失。他们为什么能做到，明明是一件大好事，他为什么不激动，明明是一件看起来是一件所谓的大坏事，他为什么也不激动，他始终那种心平气和他是怎么做到的，那么你就想去努力去实践它，去照着去做，找一些资料也好，找一些这个所谓佛经道经传统文化也好，最后你找了那些经典，都找到了，可是你没有做到也不是“知行合一”。而现在就是要求大家，其实现在这个人类社会物质生活富有了，后来看到好多东西呀都很好，学了很多东西满肚子知识，最后没有“知行合一”，还有很多的烦恼。而开心文化的出现呢，就是借助这些

一系列的开心训练,提高我们内在的消化能力,让我们大家说到做到。垒鸡蛋只是其中一种,还有那个投篮球,要求是百发百中。如果你没有百发百中,你投篮球要求~比如说投一百次连续不断,你要是投到99个一下子断线了,要归零,从头再来。就是练习大家最后那个心呀,不要随便太激动你才容易成功。

主持人:但是听起来这个过程是很虐心的。

李老师:其实也是练心的,你也可以说叫虐心,但是也可以叫练心。就是因为很多人希望失望希望失望,他在这个希望失望的过程中等于给自己的心灵打夯,提高我们的承受力。因为我们在世间做任何事情,你的承受力跟你的成就力是成正比的。就象马云为什么能成功,因为他承受力高啊,是不是。而开心就是引导大家提高承受力、提高消化能力和包容能力。

主持人:嗯,就象您说的,其实咱们这些训练的过程中,不断的充满希望,又一次次的失望,经历了失败又想要达到成功的这个过程,其实也是我们人生中每一个人都会不断经历的一个过程。

李老师:是呀,所以开心里面有句话叫:“主动吃苦练习自在,被动吃苦练习无奈”。我们很多人他不懂得主动吃苦,就是能偷懒就偷懒,结果他等于没有把自己所学的东西消化透,没有消化掉,或者是要做的事情没有夯实,好象偷点懒,但是事后遇到无奈了。那种无奈的吃苦,那种被动的吃苦只能练习无奈,在那怨天怨地。而开心呢,就是引导大家说到做到、知行合一。一系列的趣味训练,还有你刚才体验那个掏弹珠,也很好玩是吧,她就是练你的聚精会神,当我们神气专注的时候,我们的理解力会提高很多倍的,当我们神气专注的时候,我们的身心会很安泰的很安祥的。所以开心上

升到文化的这个程度,很多人都说,哎呀,老师,你创造的开心文化太好了,真能让人开心哎,而且我经过开心的训练之后耐心高了,说我这一年多了,我就不怎么爱生气了,以前可爱发火生气了,就是因为耐心高了。还有刚才你说那个虐心,其实那是练心,一样的事情我们对它的态度不一样,结果就不一样。是不是呀。

主持人:对。其实有的时候在我们分析很多事,特别是象分析别人的时候,我们会说,你要有耐心,你要专注,你不能有惰性,但是真正在自己面对这些事情的时候,象您说的,我要做到主动吃苦,真的是非常难的一个过程。那我想知道,咱们开心文化的创办在您看来有着怎样的社会意义呢?

李老师:因为现在社会的节奏特别快,大人孩子都很浮躁了。这一浮躁了呢,想做的事,他本来,他里面有一个很好的一种正念,就是正思维,但是呢由于这个心容易浮躁,事情太多,然后把他那个美好的那个念头呢给干扰了,这一干扰,想去做的时候,就比如说神枪手,他打枪,他要是三点合一,沉住气,瞄准就放,他也沉住气了,他也瞄准了,他力量不够,当他扣动扳机的时候,这个枪有后坐力,结果方向就变了。明明这个合同,这件事可以做好的,结果到了快要做好的时候偏了,就偏那一点点,他失望了。哎,他不知道从根本上来提高自己的这个力量,就是这个身体的力量,这个~这是一种比方,就是开心呢,她是借助各种训练,是提高我们心灵的承受力就是心力,心力高了呢,做事的时候遇到一点点困难,你不害怕,你不抱怨,你还能沉住气,你还能瞄得准,你还能去扣动那个扳机,你就能打得很准,你就可以实现你的理想,她是这样训练的。

主持人：嗯，有句俗语叫“行百里者半九十”。就象我刚才在这个垒鸡蛋过程中一样，也许刚开始，我觉得自己，哎呀，不行了，我放弃吧。但是有了这个经过以后，可能在以后我的生活中工作中遇到困难的时候，我就想，哎呀，我上次鸡蛋都垒成了，我这次要再加把劲，我给自己加个油，我想这就是她的意义所在。

李老师：是的是的。因为很多人说成功就是那最后五分钟，是不是，可能下五分钟就成功了，但是你现在放弃了，那么你最后就以失败告终，但是你多坚持那五分钟呢，等于你前面的时间没有浪费，是吧，正好最后以成功结尾。这一成功，那等于是你知行合一了，等于你学的东西消化了。我们吃的每一口饭，最后能消化掉才舒服。我们吃~假设一顿饭吃一百口饭，但是你能消化这个七十口，那三十口难以消化，吃进去什么样还是什么样，肯定肚子痛、难受，对不对？现在孩子为什么不愿意，有时候讨厌读书，明知道书中自有黄金屋，都知道读书好，但是他们都厌倦读书，就是因为没有彻底消化。而经过开心训练的孩子就不一样了，他耐心高了，他会聚精会神了，这个神气好像自动化可以催化里面的消化系统。这都是比方。

主持人：嗯，这样的话他就能在读书的过程中真正能够体会到开心。

李老师：哎~体会到开心那种乐趣。还有现在孩子作业不是很多嘛，但是经过开心训练的孩子他不一样了，作业多他学会了他还做，他说我全当练耐心了。这个耐心一高了承受力不就高了嘛。

主持人：其实呀，在我真正跟您聊开心文化之前，在我的印象中，就象您刚才说的，帮助孩子提高耐心，然后训练他们的一系列行为方式和思考的方式，但是现在看来，我觉得她应该是适用于各个年龄层次各个行业领域的，对吗？

李老师：是的，因为开心可以说她是不分年龄不分国界的，人人都想开心，大人经过开心训练之后呢，他事业做的更稳，老人经过开心训练之后呢她有助于身体的改良。你比如说晓庆的妈妈，党的干部，哎，退休之后折腾一身病，她那天跟她姐姐掐指数一数，她妈妈身上有十几种病。由于病多了，她都要吃药嘛，一样药治一样病，她吃药要列单子，但是~是药三分毒，最后下意识排斥药物，最后再吃药出现了内脏的荨麻疹，最后打电话问我，说该怎么办？我说让她垒鸡蛋就行了嘛。看起来简单的一句话，但是她认真做了，她长期坚持聚精会神，不断地坚持聚精会神。因为她一小时能垒到~这垒鸡蛋是，第一关是一小时站稳~120次是第一关，第二关是210次，第三关是360，第四关是810，第五关1200。要过那么多关，她耐心是不是不断地翻倍，还有你垒上一个是不是很高兴，那你垒上一千个是不是有一千次欢喜，是吧，这那么多欢喜的正能量，可以化解心中曾经的积怨。另外，耐心高了你看啥都顺眼，一顺眼了，开心才是最好的养生，所以她妈妈现在康复了。所以老人孩子都可以受益于开心的。

主持人：嗯，象您刚才说的，我要是能垒一千个鸡蛋，我想我不仅是开心，我会重新认识我自己，我真的不敢相信第一关是一个小时120个，也就意味着一分钟就要垒两个鸡蛋，哇，这是一个我听起来很难达到的，但是应该有很多人都达到了。

李老师：很多人达到了，她是练你内在的自信，把我们内在的自信练出来。刚才也讲到了，我们心平气和的时候，对事物判断精准。就比如说你的成绩特别好，你考试的时候一点也不紧张，你看每一道题你都能看透它，一看透了把答案写出来了，遇到后边难题了你

还能看透，把那个难题解出来更开心，是不是呀。所以经过开心训练的大人孩子，在生活中，遇到一样的问题，以前是烦恼几天，现在不烦恼了，他当然感觉到，哎哟，心量大了，这个境界提高了，这个涵养素养，不知不觉升华了，他当然开心了。

主持人：嗯，其实刚才听李老师您讲述的过程中，也是非常地欣慰，欣慰于让这么多人受益，那我想在这个过程中肯定还有很多让您印象非常深刻的、难忘的故事，可不可以给我们分享一下呢？

李老师：那太多了。这个就象，我昨天给他们讲到的，其中还有一个是叫山东德州的夫妻俩，由于人在世间生活不可能永远一帆风顺。他夫妻俩有三个孩子半途夭折。这对任何父母亲来说都是一种最严酷的打击，他最后就感觉到，中华文化讲究的是积善之家必有余庆嘛，难道我们是家里面是缺了德了，他就会有这种想法，就低着头做人，也想去找一些传统文化里面比如佛教道教啊，去修修行啊烧烧香啊，去来解决自己心灵的矛盾，解决不了的，因为他那个心灵之刺已经扎进去了，很难给它弄出来。后来遇到开心之后，我就引导他们把鸡蛋垒好，还有那个双手双拍乒乓球，等一会让学生~可以来体验，双手双拍乒乓球都是练人的耐心的，还有我给你讲那个投篮球，连续一百不间断，现在升华了，现在要连续第一关120次不间断，第二关210，第三关360，第四关810，第五关1200。你等于是百发百中，姚明不见得能做到的，只要你那个球，掉出那个圈子来，没有进入那里边，你就失败了，投篮球不是目的，让你明白一个道理，篮球不进圈，你不能怨篮球，哎，你也不能怨篮板，也不能傻傻地怨自己，一定要更专注，更聚精会神地提高自己的命中率。那同样，在生活中你不成功你不能怨社会，你也不能怨团队，你完全可以提

高自己，让那个团队因你而闪光，是不是。更不能怨那个亲人朋友，因为所有的亲人朋友都是希望我们成功的。所以经过开心的训练之后呢，他知行合一地领悟了人世间的哲理，他一旦明白这些哲理，他慢慢地把心刺去掉了，最后一下子形成了，现在可欢喜了，到处去教别人这个垒鸡蛋啊拍乒乓球啊，而且还引发当地那个叫山东省电视台做一些专访，他感觉到能利益更多的人，因为助人是快乐之本，他能感觉到利益更多的人他就更来劲了，那么心中以前所有的那些烦恼自动化化掉了。还有刚才我讲的晓庆的妈妈，身体折腾地那么多的毛病，经过训练之后越来越好了越来越好了，那么她就带动她的全家所谓的七大姑八大姨一些亲朋好友同学全部带动起来，哎呀，学开心真好哎，学开心可以少生气少烦恼哎，学开心可以让身体健康，少抱怨社会哎，所以她现在，那个与时俱进的老太太，今年八十岁了吧，搞了一个那个叫什么QQ的后缀叫~创造开心家庭~哎，开心家庭和谐社会，是吧。她现在就想着怎样让社会和谐，她现在渴望着，哎呀大家要都学开心的话，大家都不烦恼了，那社会自然和谐了，是不是。当我们满肚子烦恼的时候，都知道富强民主、文明和谐，可是满肚子烦恼，你想文明文明不了。可是你满心欢喜的时候，你就想把这个欢喜跟大家分享，所以他们形成良性循环了。还有那两口子吵架喝药上吊的，这个~多少次，真的就说不清了，但是最后还是因为学开心把耐心提高了，哎，有一次我问她，我说你现在还要敌敌畏吗？因为她曾经喝过整瓶的敌敌畏的，她说不要了，她说老师俺现在两年多都不怎么爱生气了，她一不生气她的先生对她也好了，她一不生气，家庭环境的气场变了，孩子也愿意去改好了。更严重的那有一个特别明显的一个病例啊，南通的有

一个吸毒二十二年的，这个~自己说自己就是女流氓，就是这种性格的人。她无数次戒毒都戒不掉，大家都知道的，戒毒是特别难的，因为上瘾之后，她是生理上有瘾，心理上也有瘾，她说老师我们在戒毒所虽然也能戒毒，但是只能戒表面的毒，心瘾戒不掉，而且在戒毒所还有一个弊端，就是认识的毒友多了，就是买毒品的那个渠道又多了，不是说戒毒所作用不大，而是它有时候它不彻底。而这个小英遇到开心文化之后，我一次就没有劝她，我说你要戒毒啊吸毒不好，这个道理不要给她讲，因为她无数次听过。我以前学过中医，我知道中医治病是扶正祛邪。我培植她的正气，我让她垒鸡蛋过了五关，双手双拍乒乓球过了五关，包括那个橄榄球还有其它的一系列的训练，哎，这个人她倒是不怕吃苦，另外主动吃苦可以练习自在嘛，她聚精会神再聚精会神，最后一不小心彻底戒毒了，她为了检验自己可彻底戒毒了，她有童子心嘛，她把那个毒品放在枕头旁边一个多月，看对那个东西还有兴趣吗？结果说，啊呀，她说老师，我再看那些东西就象道具一样，就没兴趣了。所以上一次那个联合国有一个沈主席，专门采访了她，他说戒毒是全世界头疼的事，他说你再找两个案例，我带你到联合国那个戒毒署去做报告。她已经带动另一个人吸毒二十多年的彻底戒毒了。说这样的例子就太多了。平时没有毛病的，比如说我们生活中烦恼也算是一种毛病吧，是吧，人人有烦恼，为什么有烦恼呢，因为没有合于成功的规律，成功有它的规律的。就比如说我们开车，开车把这个安全放在第一位速度放在第二位你就会开车了，你也能开好车。我们在生活中为人处世，我们把厚道放在第一位，把这个聪明放在第二位，你就会做人了，你就不怕吃亏了，你就知道什么叫厚德载物了，那也是另一种知行

合一。否则，我们都知道，哎呀，厚德载物，为什么我那么想去厚德也没有载物呢，哎，还有古人说的“能吃亏方为志士”，是吧，我也经常吃亏为什么也不是志士，还照样吃亏也不是福呢？我有时候就告诉她，我说那是因为你根本不会吃亏你也没有吃亏，为什么呢？亏已经吃了你骂人，亏已经吃了你在心里面抱怨，那等于消化不良，你没有吸收那个亏的那个营养。如果你不抱怨，哎，你还能那个很开心还很自在的那种状态，哎，很潇洒的那种状态，那么你的心量气量会越来越大，你就理解了什么叫心大福大造化大，哎，老百姓经常说心大福大造化大嘛。所有人都想心大，但是我们耐心不高的时候想大大不了，为什么？因为不论大人孩子不论是中国人美国人，在你的耐心范围内，你好我好大家都好，只要超越耐心马上崩盘了，什么兄弟友情什么海誓山盟，全都给推倒了。所以开心呢是巧妙地提高大家的耐心。耐心不知不觉高了，耐心翻了一倍之后你的承受力大了一倍，耐心翻了两倍翻了三倍，你的能耐就高了。能耐能耐就是能耐的住心，科学家不能耐住心，他不会发现万有引力的，是吧。苹果为什么会落地呀，我就遇过苹果落地，那熟透了它落下来很正常的嘛。哎，很多人遇过苹果落地，你思考两天，人家牛顿可能思考两年，人是深度思考找到真理，他为什么能深度思考，因为他有耐心。所以耐心是我们做事业最根本的最基本的东西。耐心~就象汽车里面的机油一样。哎，讲到汽车，我们的身体如同汽车，我们里面的思想灵魂如同驾驶员。当我们耐心不高的时候，我们还拼命去开车，就说里面的机油不够了你还开，就会把心脏~发动机那个算是心脏就会拉缸，就会毁掉自己的汽车。而开心是抓住关键，就让大家提高耐心提高心力的状态下，最后就会发现，哎呀，

怪不得老师说，我们里面还有道心门呐，还真有一个无形的门，感觉到那个门一旦漏点缝，就是开点窍，马上智慧就灵动，一旦那个心门关上了她就有点~我们一般人就是因为说怎么还不开窍呢，那一开窍了那就不可思议。特别在古代，佛家道家包括那个儒家，包括以前那个王阳明，哎，他一开窍了，他才知道，噢，原来我们的心跟释迦牟尼的心跟老子的心跟孔子的心是无二无别的，哎，都是一样的。但是要想达到那种开窍，必须深度思考，古代深度思考叫深入悟道。一下掌握了这个成功的规律了，他就再也不怨天怨地怨社会了。你怨社会干嘛？因为在任何社会都有成功者，是不是？在任何状态下，可以说都有有成就的人。还有有一些人不懂得这个成功的原理，天天是在鸡毛蒜皮上下功夫，哎呀，我要算今天是不是好日子，明天是不是好日子，严格地说每一天都是好日子，每时每刻都有新生命的降临，但是每时每刻也有这个生命的衰老与消亡，是不是这样。哎~所以每一天都是好日子，你根本不需要算，你只需要“但行好事，莫问前程，积善之家，必有余庆”。也是刚才讲的，为人之道是先把厚道放在第一位，聪明放在第二位，哎，你不知不觉就成功了，你就可以广结善缘，现在不讲究什么~叫朋友圈人脉，一个人老是斤斤计较，一点亏不能吃的人，就算朋友跟你接触，他也不愿意跟你动真心跟你接触，是不是。可是你是一个厚道的人，你是一个愿意为别人着想的人，哎，大家就喜欢跟你在一起，是这样吗？哎~所以开心的根本就是引导大家提高耐心，耐心高了，把自己身体的矛盾解决了，身体的矛盾就是想不开呀，折腾一身病呀。中医讲究是“通则不痛，痛则不通”。你想不开心里难受身体也会难受，然后开心训练之后，就比如说一个开心家庭，大人孩子都在

垒鸡蛋啊都在提高耐心，这个家庭的矛盾解决了。而现在中国生命科学学会，他现在竟然把开心直接用在我们国家的心理学训练上，因为很多心理学的辅导师，为了解决别人的心理，把自己也反噬进去了，因为他听到的全是痛苦啊，听的痛苦多了他自己不好消化。而用开心的方式，刚好，可以不断地提高我们的耐心与欢喜心，可以把这个曾经的东西消化掉，还有，他可以把这个方法与他的有缘患者分享。那有一个例子更不可思议。德阳心理学会的会长，她刚学会开心文化垒鸡蛋，昨天学的，今天就发生了一个案例，有一个孩子厌学了，为什么厌学呢，因为父母亲是急脾气，拔苗助长来教育他，而我们学校老师呢有时候也是用拔苗助长的方式，这样导致孩子厌学弃学，有意制造混乱，哎，让学校开除我。他妈就认为他心理有问题，就让他看心理医生，当这个心理医生给他讲道理的时候，这个年轻人的道理比你还多，因为他记性好，他看的电视多，那怎么办呢，教他垒鸡蛋，哎呀，那小孩一垒鸡蛋，可欢喜了，一会垒了说六七个，垒完之后，就开始掏那个，你刚才掏的那个叫小龙门小弹珠，那里面，一个灵壁石中间打个孔里面放六七颗弹珠，他一点一点拿，越往下越难，越需要聚精会神，当他把弹珠全部拿出来的时候，他当时就给那个心理学老师说了，他说老师我还要去上学。一下把心结打开了。而且他还承认他的错误，他说我曾经在学校拿人上百块钱，那是我错了，他竟然把这个叫隐私说出来了，那个心理学那个会长感到很震惊啊，开心文化太不可思议了，怎么让孩子变化那么快，她说你敢不敢在学校老师，在那个课堂上承认错误，他说敢啊，我犯错了嘛，就要认错嘛。结果他承认错误，感动老师，也感动爹娘，爹娘赶紧给他钱，让他去还那个学生，他意思是那个

错误是我犯的，我现在年龄也不小了，我礼拜天我去给人端盘子去打工，我要用自己的汗水来赚钱还同学，感动他老爸老妈稀哩哗拉的。所以现在，为什么开心文化大家那么喜欢，就是因为她能把我们心底的心刺给你调出来，哎，给你清理出来，哎，那时候你耐心也高了，看啥都顺眼，你不开心才怪哩。

主持人：其实您说的这个我也特别有感受，就比如说，也许每个人都跟我一样，一生中有很多人跟我讲大道理，我也会跟很多人讲大道理，但是这些都不如说我真真切切的去体会来的更实在。我想听这到儿，广大观众朋友跟我一样好奇哈，究竟咱们这个方法有哪些呢？咱们要么现场展示一下。

李老师：好啊，那个雪辉你跟那个张凡，你拿一个鸡蛋和这个小龙门，过来给大家展示一下子。因为这些方法、开心的方法，取材方便，老少皆宜，这鸡蛋只是普通的生鸡蛋，家家都有，哎，在家里面找个米碗，找两颗新鲜生鸡蛋，聚精会神地去垒上它，就行了，包括那个弹珠。

主持人：我想大家肯定都特别好奇哈，您刚才也谈到了这种方法，比如说象垒鸡蛋啊、扔篮球啊、掏弹珠，还有没有其他的方法呢？

李老师：有啊。还有那个橄榄球，你们见过吧？那橄榄球是~一般是抱着跑，抢来抢去的，但是开心的橄榄球是怎么练的呢？是拍橄榄球，一开始训练大家，是让大家体验，先拍十个篮球，再拍十次橄榄球，拍篮球谁都会拍，闭着眼也好拍，等一会拍橄榄球的时候就特别有趣了，因为橄榄球不圆融，一拍就掣，一拍就跑，它的弹跳是基本上~它是有规律的，但是这个规律很难把控，大家有的就笑破肚皮，就为了拍那个橄榄球。这里面让大家明白一个道理，篮

球圆融它代表着我们的心性经过学习认真，生活认真，工作认真，把我们的心性磨圆了，我们的性格好驾驭，如同那个圆融的篮球，当我们学习偷懒工作偷懒生活偷懒，就如同那个橄榄球，等于心性没磨圆，一拍就乱掣，后来这个橄榄球就能把人的懒气赶掉了，你不是喜欢偷懒吗，你想想拍好橄榄球，橄榄球也是分五关，第一关，它是不分时间的，它是按那个次数，要拍连续120次不间断，第二关210，第三关360，第四关810，第五关1200，而且还要超过膝盖，哎，这个难度就大了。所以大家为了拍好这个橄榄球啊，那个天天有时候整的一身汗，哎，他们那些学生都体验过，是吧，哎，他都体验过。这也是把懒气赶掉之后，耐心也提高了，哎，这种方法也有她的趣味性。还有那个刚才讲的双手双拍乒乓球，还有刚才讲到了，全程闭眼，把我们小时候玩的那个小弹珠丢到十米开外只有那么大的小孔里面，这叫开心跳龙门，这是大人孩子最渴盼的，做一切的基本功，最后都是为了考试跳龙门。因为要求是全程闭眼，把一颗小弹珠丢到十米开外的一个小孔里面，哎，丢过去摸回来，丢过去摸回来，再丢过去摸回来，难度是相当地高，似乎有点不好做到。但是你前面的基本功做到了，你的心力高了，你的自信力强了，你的抗干扰能力加强了，你那一刻就会进入~入静的状态，就会把周围忘掉，进入一种，你比如说那种训练我要求大家是管好眼睛，脚踏实地走稳每一步，哎，你生活中也是这样的，你只要脚踏实地走稳每一步，你就不要担心跌倒，然后要合理使用周围一切有利条件，然后正确定位定好正方向，方向错误路线必然错误。人生的方向也是这样的，人活着到底是为什么活着？绝对不是为了吃饱穿暖，如果是为了吃饱穿暖，那么现在基本上是小康社会，吃饭问题早已解决了。人活

着是为了活明白的，就是那些圣贤文化，就是要求大家要活明白，要积德行善开心窍，有了内在的智慧和本领利益更多的人，多积德行善的。所以这些提示让大家要把那个方向调正确，方向一正确，你就容易丢进去，你第一颗成功了，第二颗成功了，第三颗成功了，那个欢喜要比垒鸡蛋要欢喜呀，要真的高了很多倍，很多人跳完龙门之后那激动地哭啊。为什么跳完龙门之后好多人他的事业好做了，等于一下子把你的心力提高了很多。我们生活中遇到的困难，可能最多是三百公斤，而经过那个训练之后，等于一下让你能挑动八百公斤，甚至一千公斤的担子你都可以挑了，所以来到社会上再做事的时候，你不知不觉就潇洒了。为什么，甚至，晓庆知道的，还有特种兵就希望去接受训练，部队上的也有，各行各业的都有。那个，开心还有一些，比如说弹力球训练，弹力球就是小孩玩那个非常灵动的弹力球，在三五米处有三个孔，你要耐心地给它丢进去，那东西看着简单，但是特别不简单，因为弹力球太灵动了，有一点障碍就改变了方向。它就要练你的耐心耐心再耐心。有一对调皮捣蛋的双胞胎，自己精力太充沛，上课的时候不仅自己不爱听课，还会折腾小动作，会让其他人没办法听课，他的母亲就是搞教育工作的，就管不了他，最后带到那个开心文化的发源地，江苏徐州岚山我住的地方，接受了两三天的训练，而且当时呀，好多学生问我，说老师，要不要去找一些弹琴的老师绘画的老师或者音乐老师来，我说不需要，因为城里的孩子他不欠缺这些，说那怎么办，我说你就带他们玩，把开心的功课玩好，他耐心提高了，他回家就知道怎么学了，所以这两个孩子经过训练之后，回到家里面，象换了魂一样，叫脱胎换骨，特别爱学习，这个考试都是双百的多，经常拿一些奖状。他在训练

的时候，正好我路过，我看到了，其中有一个是哥哥还是弟弟，在那流着眼泪，因为他前两颗进了那一颗没进，他不甘心，他看到别人成功了 he 还没成功，他也不甘心，又没有任何人强迫他，他自己就想自己，就象你说虐心也好练心也好，它真的是一种练心和虐心同步存在，他那个一把鼻涕一把眼泪，在那丢啊丢啊，最后，终于以成功以开心结尾，他等于这个开心~这种一下印在心里面，知道锲而不舍，哎，那么长大要学锲而不舍、金石可镂，他就可以领悟这个道理了，就可以知行合一了，那么他学习的时候做事情的时候耐心高了，就好跟父母亲交流了。所以父母亲非常感恩，晓庆是知道的，是吧，他们爷爷奶奶经常在那个手机上炫他那个孙子的这个成绩，而且得的什么分老师给加分的，就是那个叫什么？好象是~德育吧，还给他多加十分，因为他把全班都带好了。现在孩子哪个不聪明，个个都聪明，但是个个管不住自己，为什么呢？就是因为有手机游戏啊，还有互联网游戏呀，他本来想上网半小时的结果不小三小时过去了，是这样吗？还有正在上课的时候，他想哎哟我下课该玩什么游泳戏了，他就心不专注。而开心的一系列训练，就象你刚才体验那个垒鸡蛋，刚才晓庆给你拍了你垒鸡蛋的专注，你在远方看你那个非常专注，好象旁若无人，周围的干扰被你有意无意地屏蔽了，那么一个孩子上课的时候他要能非常专注地听老师讲课，他成绩不好才怪呢，是吧。所以，很多的能有大成就者他都有相当好的耐心，他必须要懂得聚精会神，而开心的一系列功课，重点都是练我们大家的专注力、心力和你的聚精会神的，你一旦懂得了聚精会神，你的思考就有深度了。钻研和钻研不一样，你看，我们这个人也很多懂得钻研真理，那个人也懂得钻研道理，但是由于

你的耐心不高，你钻两百米就不钻了，你最多钻出一个水井，你要在那个黄土高坡，两百米连水井都钻不到，是不是。但是，经过开心的训练之后呢，她可以巧妙地给你施压，让你钻到了两千米五千米，她可以把你内在的天然气、石油，内在的宝藏给你钻出来，你内在的宝藏一钻出来，你还在意那外在的东西吗？你就不会患得患失了。就象我训练另一个有缘似的，我给她讲一个开心的道理，我说比如说从北京拉一火车土到上海去，对上海来说是不是多了一火车土呀，她说是啊，我说对北京来说呢，她说少了一火车土，我说对地球来说呢？她说不增不减。当我们心真正大了，我们真正是天下一家的思想，什么谁吃亏谁占便宜都淡化了。

主持人：说的太形象了。其实我知道李老师您也是有更大的目标更大的梦想哈，您想要用开心文化去助力文化强国的建设，那么在这个过程中，您也特别强调了规范化管理，那我想知道您具体的想法和做法是什么？

李老师：现在有一些有缘，政协委员他们有一些提案，他建议是什么呢？把开心文化直接纳入大中小学的教学里面。还有开心体育锻炼法直接跟体育总局对接，因为现在孩子娇贵的很，你玩其他的体育可能磕磕碰碰，是吧，而这个开心体育呢都是趣味性很高的，都是直接练心练聚精会神的，而且不仅他自己可以练，还可以引导他的爷爷奶奶爸爸妈妈外公外婆跟他一块操练，这样整个家庭的学习氛围就变了，大家都练好了耐心，生活中的烦恼自动化减少了，那么和谐社会那么文明社会才能出现。哎，他们还建议，将来包括公务员考试，你比如说现在好多的公务员，80后90后都开始到了一线了，是吧，那个当村官的当那个什么镇长的当什么县委的那些~

已经可以当那个顶梁柱了，都想为人民服务，都想利国利民利天下，但是由于成长的环境被娇惯了，耐心承受力不高，当心理承受力不高的时候，一烦恼的时候，你再想利益别人，你就是心不在焉，或者是不想那样去干了。而一旦将来公务员考试，你想当镇长吗？垒鸡蛋一小时要过五关，耐心先提高，哎，你想当县长吗？你双手双拍乒乓球也要过五关，哎，你投篮也要过五关，耐心一高了你就有那个焦裕禄的精神，哎，你就有那种真心真意为人民服务的精神。为什么老一辈革命家愿意为人民服务，因为那个长征那种艰苦的环境早就把他的耐心练高了，他就有那个耐心能去为大家服务，要不然都是口号，大家都知道这个爱国敬业，哎，你爱国你必须敬业，都想敬业，可是由于你很烦躁很毛躁，你在家里面跟媳妇吵了架了，哎，你跟同学有了争执了，你去敬业你怎么好敬业，他不好敬业，所以开心才是根本。我就借助这个开心，一些趣味的训练，科学智慧的训练，让大家从里面得到了那种内在的心力。其中有一个有缘人，哎，他跳完龙门之后，激动地跟我说，他说老师，我认为你这个龙门应该训练省部委的领导！我说你放心，否则不会叫“龙门”。因为未来的领导人，不可能再有机会上山下乡了，那么我们的心灵承受力不高的时候，我们读的书再多，由于没有消化掉，就闻而化之，他没有完全化掉，哎，他这个心力也不高，那么想去利益大家的时候，想担担不动。按那个传统文化讲，那个福报跟不上，他想利益大家，但是，心有余而力不足，一次这样两次这样三次那样，后来他就可以，他就会叫为官不为，生怕出事了。当他能真正专注专注再专注，聚精会神~为什么说态度决定高度思想决定命运，你有好的耐心为人民服务为大家服务为社会服务，你这个态度端正了，你就会创造一

些好的方法。你要是没有好的态度，你没有良好的耐心就没有好态度的，你没有好的态度有好的方法你也不会使用，你也不愿意去使用。所以不仅态度决定高度，甚至说态度可以决定你的一切，甚至可以决定这个社会。而且现在，不仅是我们国家需要开心文化，现在，他们这个叫，去了德国这个文化交流之后啊，德国的有缘已经把双手双拍乒乓球作为全国的比赛节目了，因为这种方法她能让人聚精会神让人欢喜啊，能让人提高耐心啊，老外单纯啊，他本来就有工匠精神，他一看就知道，噢，这是练心的。有一次晓庆在上海教两个老外垒鸡蛋，那老外非常认真地垒上了，这一垒上之后，他左看看右看看，晓庆想用那个英文跟他对话地，谁知老外是个中国通，他一开口说，我今天赚发了，吃了那么多年鸡蛋，没想到鸡蛋那么好玩，而且还能练心！他直接就知道那是练心的。心好一切才会好，当你心不好了，卖菜的会坑买菜的买菜的会坑卖菜的，是不是，所有人都想做好事，人之初性本善嘛，正是因为你耐心不高的时候，你心里烦躁了，你态度变了，于是你那个为人处世的方式，这个爱国敬业的方式都是有水份的了。所以将来开心一旦规范化发展的时候国家直接接手，直接给她用在公务员考试，用在大中小学这个锻炼里面。因为开心是不设专利的，我认为开心属于这个民族的、人类的，他不是我个人的，虽然从我手里写出了《开心文化》，正规出版的是有十二卷，还有一些其他资料还没出版，就这十二卷就已经让很多人受益了，因为她里面的哲理，让大家一听就明白，今天社会你给他讲“道可道非常道”他不明白，你给他讲什么是“空即是色”他也不明白。但是你跟他讲“烦恼起于自身，莫要怨天尤人，一朝明白事理，天天快乐开心”谁都懂，烦恼不是别人给你的，

是你自己给自己带来的。刚才不打个比方嘛，我们的身体如同汽车，我们里面的思想灵魂如同驾驶员，当我们的驾驭能力不高的时候，天天去磕磕碰碰，是吧，你要想办法提高你的驾驭能力，那就不一样了，驾驭能力高了，开车的时候叫人车合一、游刃有余。哎，我以前遇到一个有缘，她是学传统化学佛学道德经学弟子规的。她说老师啊，她说你说人在世间发展的时候会不会遇到一些干扰业障，我说什么叫业障？她说所有干扰自己成功的让自己烦恼的应该都叫业障，我说，啊，这叫业障啊，我说你会开车吧？她说我不会，我说假设你会开车，我现在住这个地方就是广安门，那时候住广安门附近，我说楼下有一个性能还不错的车，让你开到天安门去，你不撞八辆车就会撞九辆车，即使所有车都给你让道你也会撞护栏的，难道阻碍你成功的，那都是业障？她挠挠头，说也是噢。我说你还是你，当你的驾驭能力特别高的时候，还是这辆车，让你从北京开到南京去，你也不会遇到所谓的业障。我说别迷信了，要提高自己的关键的关键。所以开心呢就是引导大家提高自己的心力，心力一高了你才发现你做事情容易得心应手，容易不怕困难。我们所有人来到世间，你为人处世的套路都会，但是你的心力内功不高，就如同少林拳你都学会了，可是你没劲你没内功，那就亏大了，是不是。而开心的方法呢，她经过一些科学智慧的训练之后，你的心灵承受力高了，你的心灵的内功高了，你还是那一巴掌但是已经是降龙十八掌了，那问题当然好解决了。所以将来，国家出面，国家来接手，全面推广开心。哎，这也是人类发展的必然，因为到了二十一世纪，人类吃饱穿暖了，我们的科技日新月异，听说5G手机快出来了，是吧，当5G在使用的时候可能6G又快出来了，你永远追不上时代的潮流，

但是即使你掌握了 6G 和 5G 你照样有烦恼。我昨天还看一个新闻，说金立的老板到那个澳门去豪赌，看过这新闻了吗，结果一下子折腾地整个公司就要受困，受到一些困扰，为什么呢？这就说明，即使你的科技包括你的财富，已经很多很多，如果你不能活明白，那照样是等于在无明状态下，就会化生一些无明烦恼。就象让大家跳那个龙门训练，为什么大家喜欢呢，因为是闭着眼睛去摸弹珠的，把我们一些假脸假面子都放下喽，回到小时候一片天真的状态，另外也是让大家体验什么呢？在闭着眼睛找东西的时候容易南辕北辙。我们每个人在生活中都很忙，但是多数是忙着出错，有时候不该学的他学了，“是非朝朝有，不听自然无”，你天天喜欢讲是非，天天喜欢是非，等于把你那个脑袋里容器里面装的全是是非了，假设这杯子里面装的全是是非，你一不小心就倒出了是非，对不对，假设这杯子里面装的是纯净水，你有意倒无意倒的都是纯净水，那同样，假设你里面装的全是智慧呢，你有意无意的倒出的都是智慧。所以开心才告诉大家：烦恼起于自身，莫要怨天尤人，一朝明白事理，每件事情里面都有真理的，那件事出现不是偶然的，天下没有巧事，但是我们只是在意那件事了，等于消化不良，丢失了里面的道义，一旦他没有参透这件事，这件事老是搁在心里面，长期积压，就有很多的怨恨，很多的这个~这个不良情绪就会出来。一旦你一下明白了，噢，由于我性格太急躁了，我今天才遇到这种事情才会遇到那种事情，原来这件事情的出现是让我不要急躁的，因为欲速而不达。还有生活中老百姓总结的经验，怕鬼有鬼，就是越怕困难越会遇到困难。当你的心力提高了，你的耐心提高了，你的智慧力提高了，困难就不是困难了。咱曾经上学的时候成绩好过，成绩好的学生是

不怕考试的，甚至盼望着考试，那同样你在生活中你不断地积德行善，按古人说你修行修的很好，你就不怕天地对你的考验。所以开心一旦全国推广，全球推广，会把很多的极端现象，极端心理，自动化化解，所以我是按这种方向，将来来发展开心的。

主持人：嗯，说的太好了。其实您刚才说的一句话，让我觉得印象很深刻，也很感动，您说，《开心文化》是我写的，但是我觉得《开心文化》是属于民族的，属于世界的。我相信您也是特别地想让开心文化去尽可能的让更多的人去从中受益。那么对于开心文化未来的发展，我想知道您有什么样的期待？

李老师：这个，跟《今日中国》结缘有一段时间了，是吧。因为有其他的事一直没过来，里面的子玉还有那个叫陈主任，是吧，他说老师您什么时候有时间，您就过来，到《今日中国》做一个，就是叫开心专访，让更多的人去了解开心学习开心，因为他们体验过开心，他们感觉到开心真的很好，确实有利于净化现在社会的一些民心民风。就象社会上，那确实有一些因为停车位而摔孩子的，是吧，还有重庆，因为一点小事而闹出大乱子，那些，如果他要是学了开心耐心高了他会那样吗？没有人愿意做坏事，那是因为他心里的烦恼多了，他最后去破罐破摔的，而开心文化这一系列的开心训练和智慧训练，有挑战性趣味性，让大家~哎呀，一步一步不知不觉受益了，所以他想希望这个《今日中国》这个开心专访，哎，大家一看到，哎哟《今日中国》就愿意去学习开心，那老外~今天社会是中国热嘛，哎呀，《今日中国》就愿意推广开心，我们也要推广开心。其实开心在几年前，美国的叫《美丽中国》电视节目，就一直要做老师的专访，我说对不起，我现在是隐居，我要写书，因缘不到。他说这

个开心太好了，怎么因缘不到？哎，我说麦子不成熟是不能收割的，等因缘到了我再推广。这几年重点是写书，就是点化一些个别的有缘人。今年是18年，是吧，正好改革开放叫什么~40周年，我说可以推广开心了，这一要推广好了，好多的一些媒体，好多的一些有缘，都是不停地打电话，说，老师，现在可以推广开心了，那你要接受我们的专访。我来之前还接到另外的电话，那个《中国网》，他想做那个比如说一个月一期或者一个礼拜一期，我说那以后再说，我先去《今日中国》去，《今日中国》太有意义了，那《今日中国》嘛，是吧，哎，那个开心专访嘛。所以将来，这个节目一播出去，他有他的受众体，他又能看到，噢，原来垒鸡蛋那么简单，他看到电视之后，家里有鸡蛋，有些好学的人马上就照着去练了，他一成功，这个开心是可以传染的，会让一大帮人都跟着垒鸡蛋。现在开心这种方法，很多地方，把它叫做开心外交，比如说你朋友聚会的时候，你教朋友垒上了鸡蛋，有一些新的朋友，他一下子记住你，教他垒鸡蛋怎么样来开心的，所以他们把这个叫开心外交。有好多有缘，在那些大庭广众上垒上鸡蛋之后，被其他人看中了，哎，这个人很稳，可以委以重任。还有那个中国量子那个公司，他用这个来检选员工，招收新员工。每人给你个鸡蛋碗垒鸡蛋，其中有个女孩子垒鸡蛋，从早晨去上班的时候上午一直垒到了下午快下班的时候，一天才垒上鸡蛋，她心想完了，我这那么笨，我这一天才垒上鸡蛋，心想不可能录取了，谁知道老板给她说你明天来上班吧。她说我？他说对呀，你为了垒上一颗鸡蛋竟然能坐一天，竟然那么耐心，那么你要做工作会不会有耐心呢。现在的90后都聪明，但是缺少的是耐心，你有这个品德我当然要你喽。甚至有人就是找女婿，

甚至是找儿媳妇，也想用开心来检验这个九零后这些心态。善良的心人都有，但是你耐心不高，你那个善良会扭曲，是不是，而开心的训练呢不知不觉把你耐心提高了，你耐心一高了，谁不想优雅，哎，谁不想有涵养素养，都想有，谁也不愿意去发火，所有爱发火的人，其实没有爱发火的，他是不得已那时候发火了，本来想火冒三尺的，一不小心火冒三丈了，事后都是后悔，没有一个不后悔的。因为我是做这个工作的，很多人不同层面的有缘来问我不同的问题，开心文化也正是这些各方面的有缘问的问题，我才根据他的问题开出的处方，你照着一做他就好了，哎，这个爱学习的人或者喜欢学习的人，我就给他写“钻木可以取火，人人都能学做，只要一鼓作气，光明就在薪窝”，这个“心”我给它写成柴薪的“薪”，也是这个薪窝。钻木取火的道理大家都懂，是磨擦起电，但是很多人钻钻停停停停钻钻，他始终钻不出智慧之火，而有一些有耐心的人，有一些就是说到做到的人，锲而不舍的人，他就可以不断地去钻，钻到一定的点，磨擦起电，热量到了，他钻出这个火之后，就可以点亮心灯，一旦点亮心灯了，他就突破了无明，他看问题角度不一样了，他等于睁着眼做事情，那办事效率当然高了。特别是圣贤文化，他最讲究的是“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”。但是我们现在天地之心在什么地方，都搞不懂，那怎么为天地立心，为生民立命，怎么为生民立命，我们还没有研究透生命。就象马路上跑的汽车，性能越来越好，是吧，是因为我们了解汽车的发动机原理，了解汽车的驾驭原理，我们才能不断地优化和改良它。哎，电视机手机也都是这样的，是越来越好，就是因为了解它的属性。但是人类不断地去发展，我们国家曾经有过计划生育，再计划生育，

也不能保证自己生的孩子就一定是孝子和天才，是不是，那为什么呢？是因为我们不了解生命。而二十一世纪，好多那些真正负责任的科学家开始来研究生命了，因为研究仅靠那个切片是研究不透的，切片让我们认识了细胞细胞核，认识了神经神经元，但是就没有找到~那驱动我们这个肉体，驱动我们神经和神经元的那个根本性的暗物质，现在科学叫“暗物质”，传统文化叫“灵魂”，这并不迷信。哎，因为经常说经济是基础，文化是灵魂，我们的经济基础基本打牢了，她需要闪光的灵魂出现了。由于我们国家毕竟出现过文革，让我们的信仰有一定的扭曲，就等于我们的灵魂有一些扭曲，这一扭曲，谁也不愿意生一个扭曲的~思想扭曲的孩子，是不是，他长的再肥肥胖胖、再健康，但是他心灵扭曲思想扭曲，你也不愿意要这样的孩子。所以现在《开心文化》一出来呢，他可以自动优化、调整、引导大家聚精会神再聚精会神，会神到一定的时候才知道里面还真有神气。

主持人：好的，也感谢李老师，今天可以说给我们上了一堂非常好的开心课。那在节目的最后我想知道您最想对我们广大的观众朋友说些什么呢？

李老师：我是希望广大观众都能真正地开心开窍。因为开心才能开窍，为什么开心才能开窍呢？你看这个烦看那个烦，看谁都欠你的，你心里面会毛躁，但是你能看，哎，这件事你看懂了，那件事看懂了。就象刚才讲，一块石头你用好了是垫脚石，用不好才是绊脚石，你要合理使用，砒霜可以救命，不合理使用，人参可以要命。当你有了智慧之后你不想开心也会开心，你一旦开心就开窍了，一开窍了又出现智慧了，他形成了一种良性循环。因为所有人最后都是为活

明白而来的，我们所有人来到这个世间，都等于接受天老爷给我们考试的，考试不在于延长时间，考试最关键的关键是把每一道题都会做，他代表着我们在人生的路上，不论你遇到什么样的事情，你都能透过现象看本质，你都能从那个事情里面领悟，真正的“道之理”，简称“道理”，要不然都是空道理了，你真正领悟那个大道之理，最后知行合一，哎，你就会皆大欢喜，看什么都会开心的，好了。

主持人：好的，谢谢李老师，也感谢您今天做客我们的节目。相信广大的观众朋友能够通过本期节目进一步地去认识开心，了解开心。也相信大家都能够从中有所收获有所启发。好，以上就是本期节目全部内容，感谢您的收看，我们下期再见。

后 记

开心训练落到实处其实就是主席说的全心全意为人民服务 从热爱生活到彻底解脱 我们的道路自信理论自信制度自信以及文化自信都应该在全心全意为人民服务的过程中体现 中华文明其实也是发现和实现道的文明 圣贤教育皆是如此 几百年人家无非积善 第一等好事还是读书 道理大家都知道 但积善怎么积 没有耐心你的善也是非常局限的 读书怎样读 没有耐心谁也读不通透 不能通透必受局限 各种局限的认知与思维 你又如何可以理解佛法之精髓圣贤之大义呢

0

开心文化的全面普及 就是为了帮助大家 提高心力耐心 止于至善 合于大道开心开窍的 佛法顾名思义就是觉悟成佛之法 这一点地球人都知道 但是由于没有几个人能够真正地知行合一 大彻大悟 所以才会滋生有意无意地排斥的 钻木可以取火 人人都能学做 只要一鼓作气 光明就在薪窝 你能耐住心一鼓作气地钻木取火吗 你能在全心全意为人民服务的过程中无怨无悔吗 如果可以 那就恭喜阁下 你已经快要放下了 为人类工作的马克思 他的思想就是无私无我 也只有无私无我才能真正地实现共产主义 怎样才能改变和提升人类的意识形态 都能无私无我呢 开心文化的出现与普及 就是为了协助全世界 各国各民族各党派 共同提高心力 增强耐心 止于至善 读透圣贤书 相互理解互相包容 发现大道明悟大道实现大同的 她是实现共产主义的高级辅导员 其本体内容 更是共产主义的升华与扬升 全民觉醒 她是当代新国学 无相大佛经 在许多大德的合力助推下 开心文化就要全面普及了 了解中国 从今日中国开始 随着今日中国对开心文化的开心专访 大

家更加喜欢开心明悟开心了 你也想开心吗 那就马上行动 从开心体育锻炼法的基本功开始 每天坚持提高耐心 感天动地

要想感天动地

首先要感动自己哦

0

学习不能感动自己 岂可真正感天动地
书不读透不如不读 读了也难体验欢喜
这也如同消化不良 消化不良才爱放气
拾人牙慧道听途说 经常胡诌方会扯皮
抱着佛经在那说法 简直就是如同儿戏
穿上袈裟骗吃骗喝 更加难以皆大欢喜
不能真正谦虚好学 谁也别想明白道一
一生二来二又生三 三生万物你在哪里
明明在那头上安头 就是不能真正明晰
得道得道和德有关 为何不能远离太急
你太着急如何有德 缺德如何能明大义
佛法精髓更不用说 说了你也只会表皮
但愿大家都能醒悟 再也不要制造委屈
开开心心随缘了缘 马上进行开心学习
能够缘遇开心文化 那就再也不要淘气
一本正经谦虚好学 下定决心明悟真理

哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈

2019 1 18

摘录：

开心偈语

红尘世间	处处是禅	看你能否	静心直观
相生相克	妙中有妙	合理使用	欢喜无限
若人会明	造化真机	即刻体验	佛法无边
道此才知	老天慈悲	生命一体	无极现前
千年闭眼	没有空修	天天吃饭	不是偶然
黑白分明	犹如喜鹊	确实可以	逍遥世间
时时报喜	人人喜爱	无牙站岗	亦出美言
世界本来	对立统一	喜足喜缺	都市自然
得失无心	皆大欢喜	共产主义	必然实现
老马克思	没有白声	万里长征	得到实践
活学活用	之因心大	真正救世	死也飘然
时势造就	无数英雄	冲风现震	一马当先
后学如果	有此精神	鸽肉为婴	外磨丧胆
霞露相逢	勇者德圣	觉悟本来	当下礼圆
多来咪法	任泥排列	高山流水	马上现虔
元因了因	同因妙因	光因合奏	不分管玄
西洋乐器	也能敲打	不信可以	趣问青山

开心偈

宽衣解带	松静自然	下颌微收	目光内敛
神归气海	意守丹田	身正颈直	五心朝天
念念相注	如鸡孵卵	似想非想	自在悠闲
命门神阙	遥相呼应	个中可藏	万里河山
百会会阴	来去自如	佳绩玉枕	直到关元
千种变化	任其反映	悟忘勿助	念头从简
白牛鹿马	河车搬运	有相无相	都在里边
至虚极处	浑然忘我	飘飘悠悠	如神似仙
莫把此地	当作境界	潇潇洒洒	又过一关
爱护万物	多积功德	时时处处	与人为善
性命双修	日月合明	见性明心	也要吃饭
大道本来	不生不灭	真人不露	偶尔一点
三世诸佛	怜念众生	从来就没	离开世间



02288985018 02154155081